

(menús adaptados a la nueva normativa vigente **Real Decreto 315/2025, de 15 de abril** de obligatorio cumplimiento para los colegios, privados, públicos y concertados que imparten educación infantil (2.º ciclo), primaria, educación especial, educación secundaria obligatoria, bachillerato o ciclos formativos de formación profesional de grado básico o medio en España)

COMIDA	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10 	VIERNES 11
	ENSALADA DE GARBANZOS FISH AND CHIPS (las patatas al horno) (1,4 y tr: 1,3,6,7,10,14) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA AMERICANA DE PATATA: patata, apio, pepinillo, cebolleta, mayonesa y mostaza (3,6,9,10) SALCHICHAS DE POLLO ENSALADA: lechuga, zanahoria y maíz FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ AL CURRI SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA (6) ENSALADA: variada YOGUR (7) SIN AZÚCARES AÑADIDOS	PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,10) (pasta integral) TORTILLA DE MOZZARELLA (3,7) ENSALADA : pomodori con aceitunas negras FRUTA DEL TIEMPO	VICHYSOISE (6) ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (1,6) (plato de proteína vegetal) PATATA ASADA MACEDONIA CASERA
	CENA	Brochetas de pollo con mazorca de maíz y verdura + fruta	Tofu a la plancha con puré de patata y judía verde + fruta	Ensalada + pizza casera + fruta	Ternera con pisto y pan integral + fruta
COMIDA	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17 	VIERNES 18
	ENSALADA CHINA: pavo, zanahoria, maíz y brotes de soja (6) DAL DE LENTEJAS CON ARROZ (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PINTAS ESTOFADO DE CERDO PATATA FRITA YOGUR (7) SIN AZÚCARES AÑADIDOS	MAC AND CHEESE (1,3,7) PESCADO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4) ENS: TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	FIDEOS DE ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) POLLO TERIYAKI (1,6,12,11) ENSALADA : lechuga, zanahoria rallada y brotes de soja FRUTA DEL TIEMPO	PASTEL DE PATATA CON CARNE PICADA (1,3,7) HUEVOS REVUELTOS (3) ENS: lechuga, tomate y aceitunas verdes MACEDONIA CASERA
	CENA	Ensalada de garbanzos con atún + fruta	Huevos revueltos con jamón y guisantes + fruta	Humus con crudités + alitas de pavo al horno + fruta	Ensalada de quinoa con queso feta + fruta
COMIDA	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24 	VIERNES 25
	ÑOQUIS CON SALSA DE CALABAZA (1,6) RABAS DE CALAMAR REBOZADAS CASERAS CON HARINA DE GARBANZO (14) ENSALADA: de manzana FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA CON QUESO FETA (7) COUSCOUS MARROQUÍ CON GARBANZOS (1) MACEDONIA CASERA	PASTA NAPOLITANA (1,3,6,10)(pasta integral) TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA: zanahoria, pepino y aceitunas YOGUR (7) SIN AZÚCARES AÑADIDOS	GAZPACHO CON CROSTONES DE PAN (1) PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2,3,14) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LENTEJAS (1) HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA CON PATATA AL HORNO (1,6,9,12, 7) FRUTA DEL TIEMPO
	CENA	Crema de verduras + huevos a la plancha con patata + fruta	Fajitas de pollo con verduras +fruta	Lomo a la plancha con patata y coliflor + fruta	Sopa minestrone + berenjena rellena de carne picada + fruta
COMIDA	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	INFORMACIÓN SOBRE LOS ALÉRGENOS: 1 Gluten 2 Crustacios 3 huevos 4 Pescado 5 Cacaúetes 6 Soja 7 Leche, lactosa 8 Frutos secos con cáscara 9 Ápio 10 Mostaza 11 Sésamo 12 Dióxido de sofre 13 Altramuz 14 Moluscos	
	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO A LA PLANCHA (3) (arroz integral) PESCADO A LA ESPALDA (4) ENSALADA: lechuga, remolacha, manzana y maíz FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS DE GARBANZO CON CRUDITÉS MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON ROMERO Y LIMÓN PATATA FRITA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE CON ATÚN (4) PASTA A LA BOLOÑESA VEGANA (1,3,6,10) (plato de proteína vegetal) FRUTA DEL TIEMPO		
	CENA	Pollo al horno con moniato y ensalada + fruta	Ensalada de quinoa con nueces y queso feta + fruta		
INFORMACIÓN SOBRE LOS PRODUCTOS DE TEMPORADA SEGÚN APAEMA: SEPTIEMBRE: berenjena, caquí, calabaza, calabacín, higo, melocotón, pera, melón, judía verde, nectarina, pimienta, manzana, ciruela, sandía, tomate y limón.					