

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA FALAFEL (1,9) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y pavo)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA INTEGRAL A LA BOLONESA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO CON PICATOSTES (1,9) SALMÓN EN SALSA DE CITRICOS (4) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ÑOQUIS AL PESTO (1,3,7) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS YOGUR (7)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Pavo a la plancha con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata + huevos a la plancha fruta del tiempo	Ensalada de arroz + costillas de cerdo a la plancha fruta del tiempo	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Ensaladilla russa + croquetas fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS SOJA TEXTURIZADA CON SALSA DE TOMATE (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUIZO DE LENTEJAS (1) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO OPCIONAL (1,3,6,7,10) MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (1,7) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras fruta del tiempo	Huevos a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Bacalao a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) MERLUZA A LA ESPALDA (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE PAVO AL CHIMICHURRY PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PIZZA CASERA DE ATÚN CON CEBOLLA Y MARGARITA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con patata y brócoli fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + rabas de calamar fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne de ternera con arroz fruta del tiempo	Salmón con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas con humus y ensalada fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + tortilla de patata con tomate fruta del tiempo				



INFORMACIÓN SOBRE NUESTROS MENÚS TENIENDO EN CUENTA LAS NORMATIVAS ACTUALES

Acompañamos las comidas con pan y agua. El pan será integral dos veces a la semana

Las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra prensado en frío y cocinamos con aceite de oliva o aceite de girasol alto en oleico.

Nuestros yogures no tienen azúcares añadidos

Utilizamos sal yodada y en ocasiones la sustituimos por el uso de especias.

En caso de utilizar caldo u otros potenciadores del sabor, se utilizan las opciones existentes en el mercado con un 25 % reducido en sal

Introducimos pasta o arroz integral para mejorar el valor nutritivo de los platos con la frecuencia establecida por la normativa.

Utilizamos un % de productos de temporada sobretodo cuando hablamos de fruta y verdura

Una vez a la semana, como mínimo, introducimos proteína vegetal en los segundos platos. En ocasiones combinamos cereal con legumbre para obtener proteína de origen vegetal de alta calidad

***en caso de alergia alimentaria se adaptará el menú siempre que se presente un certificado médico al respecto. También se adaptará el menú por razones éticas o religiosas.**

*para la elaboración de estos menús se ha tenido en cuenta la **normativa vigente del BOIB** (decreto 39/2019, del 17 de mayo) sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares y el Documento Español de Consenso sobre la alimentación en los centros educativos y la **normativa del BOE** (Real Decreto 315/2025, de 15 de abril) por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA FALAFEL (1,9) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y pavo)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA INTEGRAL A LA BOLONESA DE SOJA TEXTURIZADA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO CON PICATOSTES (1,9) SALMÓN EN SALSA DE CITRICOS (4) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ÑOQUIS AL PESTO (1,3,7) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS YOGUR (7)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Pavo a la plancha con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata + huevos a la plancha fruta del tiempo	Ensalada de arroz + ternera a la plancha fruta del tiempo	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Ensaladilla russa + croquetas fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS SOJA TEXTURIZADA CON SALSA DE TOMATE (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUISO DE LENTEJAS (1) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO OPCIONAL (1,3,6,7,10) MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA VEGANA MIXTA COMPLETA (1,7) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras fruta del tiempo	Huevos a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Bacalao a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA VEGANA (1,3,6,10) MERLUZA A LA ESPALDA (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE PAVO AL CHIMICHURRY PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PIZZA CASERA DE ATÚN CON CEBOLLA Y MARGARITA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con patata y brócoli fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + rabas de calamar fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne con arroz fruta del tiempo	Salmón con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas de pollo con humus y ensalada fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + tortilla de patata con tomate fruta del tiempo				
<p>Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos</p>					

NO CERDO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE DE CERDO . Los cambios del menú basal están marcados en rojo.

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA FALAFEL (1,9) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y maíz)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO CON PICATOSTES (1,9) TOFU EN SALSA DE CITRICOS (6) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ÑOQUIS AL PESTO (1,3,7) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS YOGUR (7)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS SEITÁN A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Tofu con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata + huevos a la plancha fruta del tiempo	Ensalada de arroz con guisantes y frutos secos fruta del tiempo	Garbanzos con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra + croquetas veganas fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS SOJA TEXTURIZADA CON SALSA DE TOMATE (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) TOFU AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO (6) PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUIZO DE LENTEJAS (1) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO OPCIONAL (1,3,6,7,10) FALAFEL (1,9) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS SIN ATÚN HAMBURGUESA VEGANA MIXTA COMPLETA (1,7) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Seitán con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Fajitas de soja texturizada con verduras fruta del tiempo	Huevos a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Tofu a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA VEGANA (1,3,6,10) TOFU A LA ESPALDA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE HEURA AL CHIMICHURRY (6) PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PIZZA CASERA MARGARITA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Lentejas con patata y brócoli fruta del tiempo	Menestra + croquetas veganas fruta del tiempo	Berenjena rellena de soja texturizada con arroz fruta del tiempo	Tofu con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas veganas con ensalada de quinoa fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON TOFU Y VERDURAS (6) FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + tortilla de patata con tomate fruta del tiempo				

Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos

VEGETARIANO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO. Entendemos por vegetariano aquellas personas que no comen carne ni pescado. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA FALAFEL (1,9) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y maíz)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO CON PICATOSTES (1,9) TOFU EN SALSA DE CITRICOS (6) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ÑOQUIS AL PESTO VEGANO (1,3,6) HEURA A LA PLANCHA (6) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POSTRE DE SOJA (6)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS SEITÁN A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Tofu con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata y heura fruta del tiempo	Ensalada de arroz con guisantes y frutos secos fruta del tiempo	Garbanzos con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra + croquetas veganas fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS SOJA TEXTURIZADA CON SALSA DE TOMATE (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) TOFU AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO (6) PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUIZO DE LENTEJAS (1) BERENJENA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE POSTRE DE SOJA (6)	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA SIN QUESO (1,3,6,10) FALAFEL (1,9) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS SIN ATÚN HAMBURGUESA VEGANA MIXTA COMPLETA (1) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Seitán con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de humus fruta del tiempo	Fajitas de soja texturizada con verduras fruta del tiempo	Quinoa con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Tofu a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA VEGANA (1,3,6,10) TOFU A LA ESPALDA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN QUESO (1) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE HEURA AL CHIMICHURRY (6) PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGANA (6) ENSALADA VERDE POSTRE DE SOJA (6)	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PIZZA CASERA VEGANA (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Lentejas con patata y brócoli fruta del tiempo	Menestra + croquetas veganas fruta del tiempo	Berenjena rellena de soja texturizada con arroz fruta del tiempo	Tofu con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas veganas con ensalada de quinoa fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON TOFU Y VERDURAS (6) FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + garbanzos con tomate fruta del tiempo				
Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos					

VEGETARIANO VEGANO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO O HUEVO O LÁCTEO. Entendemos por vegetariano VEGANO aquellas personas que no comen carne ni pescado ni huevo ni lácteos. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA FALAFEL (1,9) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y pavo)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO SIN PICATOSTES SALMÓN EN SALSA DE CITRICOS (4) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ÑOQUIS AL PESTO SIN FRUTOS SECOS (1,3,7) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS YOGUR (7)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Pavo a la plancha con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata + huevos a la plancha fruta del tiempo	Ensalada de arroz + costillas de cerdo a la plancha fruta del tiempo	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Ensaladilla russa + croquetas fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS SOJA TEXTURIZADA CON SALSA DE TOMATE (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUIZO DE LENTEJAS (1) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO OPCIONAL (1,3,6,7,10) MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (1,7) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras fruta del tiempo	Huevos a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Bacalao a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) MERLUZA A LA ESPALDA (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE PAVO AL CHIMICHURRY PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PIZZA CASERA DE ATÚN CON CEBOLLA Y MARGARITA (1,7) SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con patata y brócoli fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + rabas de calamar fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne con arroz fruta del tiempo	Salmón con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas con humus y ensalada fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + tortilla de patata con tomate fruta del tiempo				

Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos

NO FRUTOS SECOS

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan FRUTOS SECOS o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA FALAFEL (1,9) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y pavo)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO CON PICATOSTES (1,9) SALMÓN EN SALSA DE CITRICOS (4) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ÑOQUIS AL PESTO VEGANO (1,3,6) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POSTRE DE SOJA (6)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Pavo a la plancha con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata + huevos a la plancha fruta del tiempo	Ensalada de arroz + costillas de cerdo a la plancha fruta del tiempo	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + croquetas sin lactosa fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS SOJA TEXTURIZADA CON SALSA DE TOMATE (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUIISO DE LENTEJAS (1) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA VERDE POSTRE DE SOJA (6)	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA SIN QUESO (1,3,6,10) MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA SIN QUESO (1) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de jamón fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras fruta del tiempo	Huevos a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Bacalao a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA VEGANA (1,3,6,10) MERLUZA A LA ESPALDA (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN QUESO (1) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE PAVO AL CHIMICHURRY PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA VERDE POSTRE DE SOJA (6)	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PIZZA CASERA DE ATÚN CON CEBOLLA Y MARGARITA (1) SIN LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con patata y brócoli fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + rabas de calamar fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne con arroz fruta del tiempo	Salmón con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas con humus y ensalada fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + tortilla de patata con tomate fruta del tiempo				

Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos

NO LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. ESTE MENÚ SI QUE CONTIENE TERNERA. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA TORTILLA FRANCESA (3) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y pavo)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA SIN GLUTEN A LA BOLONESA FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO SIN PICATOSTES SALMÓN EN SALSA DE CITRICOS (4) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	PASTA SIN GLUTEN AL PESTO VEGANO (6) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS YOGUR (7)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Pavo a la plancha con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata + huevos a la plancha fruta del tiempo	Ensalada de arroz + ternera a la plancha fruta del tiempo	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + croquetas sin gluten fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS HUEVOS CON SALSA DE TOMATE (6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O ALUBIAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA CON QUESO OPCIONAL (7) MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA SIN GLUTEN (7) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de queso sin gluten fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras sin gluten fruta del tiempo	Huevos a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Bacalao a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA VEGANA MERLUZA A LA ESPALDA (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN PAN (7) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE PAVO AL CHIMICHURRY PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	ENSALADA DE LENTEJAS SIN GLUTEN O ALUBIAS PIZZA CASERA DE ATÚN CON CEBOLLA Y MARGARITA SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con patata y brócoli fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + rabas de calamar sin gluten fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne con arroz fruta del tiempo	Salmón con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas de pollo con humus y ensalada fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + tortilla de patata con tomate fruta del tiempo				

Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos

SIN GLUTEN

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA TORTILLA FRANCESA (3) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y pavo)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA SIN GLUTEN A LA BOLONESA FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO SIN PICATOSTES SALMÓN EN SALSA DE CITRICOS (4) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	PASTA SIN GLUTEN AL PESTO VEGANO (6) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POSTRE DE SOJA (6)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Pavo a la plancha con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata + huevos a la plancha fruta del tiempo	Ensalada de arroz + costillas de cerdo a la plancha fruta del tiempo	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + croquetas sin lactosa ni gluten fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS HUEVOS CON SALSA DE TOMATE (6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O ALUBIAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA VERDE POSTRE DE SOJA (6)	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA SIN QUESO MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA SIN QUESO NI GLUTEN PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de jamón sin gluten fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras sin gluten fruta del tiempo	Huevos a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Bacalao a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA VEGANA MERLUZA A LA ESPALDA (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN QUESO NI PAN GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE PAVO AL CHIMICHURRY PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA VERDE POSTRE DE SOJA (6)	ENSALADA DE LENTEJAS SIN GLUTEN O ALUBIAS PIZZA CASERA DE ATÚN CON CEBOLLA Y MARGARITA SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con patata y brócoli fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + rabas de calamar sin gluten fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne con arroz fruta del tiempo	Salmón con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas con humus y ensalada fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + tortilla de patata con tomate fruta del tiempo				

Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos

SIN GLUTEN NI LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o LACTOSA o trazas de GLUTEN y/o LACTOSA . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA FALAFEL (1,9) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y pavo)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA SIN GLUTEN A LA BOLONESA FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO CON PICATOSTES (1,9) SALMÓN EN SALSA DE CITRICOS (4) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	PASTA SIN GLUTEN AL PESTO VEGANO (6) HEURA A LA PLANCHA (6) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS YOGUR (7)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Pavo a la plancha con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata y heura fruta del tiempo	Ensalada de arroz + costillas de cerdo a la plancha fruta del tiempo	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra + croquetas sin huevo fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS SOJA TEXTURIZADA CON SALSA DE TOMATE (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL SIN HUEVO MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUIZO DE LENTEJAS (1) BERENJENA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR (7)	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA CON QUESO OPCIONAL (7) MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (1,7) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras fruta del tiempo	Quinoa con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Bacalao a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA VEGANA MERLUZA A LA ESPALDA (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE PAVO AL CHIMICHURRY PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) HAMBURGUESA VEGANA (6) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PIZZA CASERA DE ATÚN CON CEBOLLA Y MARGARITA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con patata y brócoli fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + rabas de calamar fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne con arroz fruta del tiempo	Salmón con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas con humus y ensalada fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + garbanzos con tomate fruta del tiempo				
Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos					

SIN HUEVO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan HUEVO o trazas de HUEVO . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA FALAFEL (1,9) ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria y pavo)(6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ALUBIAS PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO CON PICATOSTES (1,9) TOFU EN SALSA DE CITRICOS (6) PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ÑOQUIS AL PESTO (1,3,7) TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS YOGUR (7)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA CASERA
CENA	Pavo a la plancha con boniato y ensalada fruta del tiempo	Judía verde con patata + huevos a la plancha fruta del tiempo	Ensalada de arroz + costillas de cerdo a la plancha fruta del tiempo	Garbanzos con patata y calabacín fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + croquetas fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	CREMA DE VERDURAS SOJA TEXTURIZADA CON SALSA DE TOMATE (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL (6,10,12,3) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO PATATA ASADA MACEDONIA CASERA	GUISO DE LENTEJAS (1) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO OPCIONAL (1,3,6,7,10) FALAFEL (1,9) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS SIN ATÚN HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA (1,7) PATATA A GAJO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Seitán con puré de patata y ensalada fruta del tiempo	Guacamole + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras fruta del tiempo	Huevos a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Tofu a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) TOFU A LA ESPALDA (6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7) GARBANZOS AL CURRI CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE PAVO AL CHIMICHURRY PATATA AL HORNO MACEDONIA CASERA	PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA VERDE YOGUR (7)	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PIZZA CASERA MARGARITA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con patata y brócoli fruta del tiempo	Ensaladilla rusa + rabas de calamar fruta del tiempo	Berenjena rellena de soja texturizada con arroz fruta del tiempo	Tofu con salteado de verduras y patata cocida fruta del tiempo	Salchichas con humus y ensalada fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA VARIADA FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	SUMMER FAIRS	ONLY STAFF	ONLY STAFF	ONLY STAFF
CENA	Crema de zanahoria + tortilla de patata con tomate fruta del tiempo				

Información sobre el Reglamento de alérgenos 1169/2011, 13 de Diciembre 2014: 1 Gluten, 2 Crustacios, 3 Huevo, 4 Pescado, 5 Cacahuets, 6 Soja, 7 Lleche y derivados, 8 Frutos secos con cáscara, 9 Apio, 10 Mostaza, 11 Sésamo, 12 Dioxido de sofre, sulfitos 13 Altramuces, 14 Moluscos

SIN PESCADO NI MARISCO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan PESCADO O MARISCO o trazas de HUEVO PESCADO O MARISCO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias