

ABRIL 2026
MENÚ VEGETARIANO











COMIDA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
	CENA			ONLY STAFF	HOLIDAY
COMIDA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	PURÉ DE LENTEJAS CON ZANAHORIA (1) ESPAGUETIS INTEGRALES A LA CARBONARA VEGANA (1,3,6) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHYLY VEGANO CON ARROZ (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) TOFU CON Salsa DE TOMATE Y PATATA FRITA (6) YOGUR DE SOJA (6)	HUMUS CON CRUDITÉS (11) SALCHICHA VEGANA CON PURÉ DE PATATAS (6.) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PEPITO DE HEURA (PAN, QUESO, PIMIENTO VERDE, MAYONESA) (1,3,6,7,10,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Seitán con brócoli y patata fruta del tiempo	Revuelto de huevo con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas de mijo con ensalada fruta del tiempo	Sopa vegetal + tofu a la plancha con judía verde fruta del tiempo	Carbanzos con pisto fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
	ENSALADA VERDE CON HUEVO (3) DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,6) VEGANA TOFU AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (6) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES HEURA EN Salsa DE PIMIENTA CON CUSCÚS (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA COLESLAW PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA VEGANA PIZZA 4 QUESOS (1,3,4,7,9,12) GELATINA
CENA	Crema de calabaza + seitán con mazorca de maíz fruta del tiempo	Quiche de espinacas y champiñones + ensalada de tomate fruta del tiempo	Tofu al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Hamburguesa vegana con moniato y coliflor fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
	CREMA DE COLIFLOR Y COCO ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON SALCHICHA VEGANA Y HUEVO (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, HEURA Y Salsa DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA (3,6,10,12) TOFU AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (6) FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ VEGANO HAMBURGUESA VEGANA COMPLETA CON PATATA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa vegetal + ensalada de legumbre fruta del tiempo	Huevos a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Fajitas integrales de alubias y verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + tofu en tempura fruta del tiempo	



VEGETARIANO









En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO. Entendemos por vegetariano aquellas personas que no comen carne ni pescado. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA			ONLY STAFF	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 6 HOLIDAY	MARTES 7 HOLIDAY	MIÉRCOLES 8 HOLIDAY	JUEVES 9 HOLIDAY	VIERNES 10 HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CENA	PURÉ DE LENTEJAS CON ZANAHORIA (1)	GUACAMOLE CON CRUDITÉS	ENSALADA MIXTA VEGANA	HUMUS CON CRUDITÉS (11)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS
CENA	ESPAGUETIS INTEGRALES A LA CARBONARA VEGANA (1,3,6)	CHYLY VEGANO CON ARROZ (1)	TOFU CON SALSA DE TOMATE Y PATATA FRITA (6)	SALCHICHA VEGANA CON PURÉ DE PATATAS (6.)	PEPITO DE HEURA (PAN, PIMIENTO VERDE, MAYONESA) (1,3,6,10,12)
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Seitán con brócoli y patata fruta del tiempo	Quinoa con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas de mijo con ensalada fruta del tiempo	Sopa vegetal + tofu a la plancha con judía verde fruta del tiempo	Garbanzos con pisto fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CENA	ENSALADA VERDE VEGANA	ENSALADA CÉSAR (1,6) VEGANA	CREMA DE GUISANTES	ENSALADA COLESLAW	ENSALADA MIXTA VEGANA
CENA	DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1)	TOFU AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (6)	HEURA EN SALSA DE PIMIENTA CON CUSCÚS (6)	PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA (1,3,6,10)	PIZZA VEGANA (1)
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA
CENA	Crema de calabaza + seitán con mazorca de maíz fruta del tiempo	Salteado de garbanzos con verduras fruta del tiempo	Tofu al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y frutos secos fruta del tiempo	Hamburguesa vegana con moniato y coliflor fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
CENA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO	ENSALADA GRIEGA VEGANA	ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA (3,6,10,12)	TREMPÓ VEGANO	
CENA	ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON SALCHICHA VEGANA (6)	YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, HEURA Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)	TOFU AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (6)	HAMBURGUESA VEGANA COMPLETA CON PATATA (1,7)	
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa vegetal + ensalada de legumbre fruta del tiempo	Huevos a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Fajitas integrales de alubias y verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + tofu en tempura fruta del tiempo	



VEGETARIANO VEGANO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO O HUEVO O LÁCTEO. Entendemos por vegetariano VEGANO aquellas personas que no comen carne ni pescado ni huevo ni lácteos. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA			ONLY STAFF	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 6 HOLIDAY	MARTES 7 HOLIDAY	MIÉRCOLES 8 HOLIDAY	JUEVES 9 HOLIDAY	VIERNES 10 HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CENA	PURÉ DE ALUBIAS CON ZANAHORIA ESPAGUETIS SIN GLUTEN A LA CARBONARA (6) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHYLY CON CARNE CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PATATA FRITA (4) YOGUR (7)	HUMUS CON CRUDITÉS (11) SALCHICHA CON PURÉ DE PATATAS (6,12) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PEPITO DE POLLO (PAN SIN GLUTEN, QUESO, PIMIENTO VERDE, MAYONESA) (3,6,7,10,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con brócoli y patata fruta del tiempo	Revuelto de huevo con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas sin gluten de cocido con ensalada fruta del tiempo	Sopa sin gluten + rape a la plancha con judía verde fruta del tiempo	Tortilla de patata con pisto fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CENA	ENSALADA VERDE CON HUEVO (3) DAL DE ALUBIAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN NI LACTOSA MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (4) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES POLLO EN SALSA DE PIMIENTA CON ARROZ (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA COLESLAW PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA GELATINA
CENA	Crema de calabaza + alitas de pollo con mazorca de maíz fruta del tiempo	Tortilla de patata + champiñones fruta del tiempo	Bacalao al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Lomo con moniato y coliflor fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
CENA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON BACÓN Y HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA (3,6,10,12) SALMÓN AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (4) FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA GAJO SIN GLUTEN (7,6,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa sin gluten + salchichas con ensalada fruta del tiempo	Huevos a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Fajitas sin gluten de pollo y verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + pescado al horno con zanahoria fruta del tiempo	



SIN GLUTEN

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

ABRIL 2026
MENÚ NO FRUTOS SECOS



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA			ONLY STAFF	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 6 HOLIDAY	MARTES 7 HOLIDAY	MIÉRCOLES 8 HOLIDAY	JUEVES 9 HOLIDAY	VIERNES 10 HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 13 PURÉ DE LENTEJAS CON ZANAHORIA (1) ESPAGUETIS INTEGRALES A LA CARBONARA (1,3,6) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 14 GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHYLY CON CARNE CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 15 ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PATATA FRITA (4) YOGUR (7)	JUEVES 16 HUMUS CON CRUDITÉS (11) SALCHICHA CON PURÉ DE PATATAS (6,12) FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 17 ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PEPITO DE POLLO (PAN, QUESO, PIMIENTO VERDE, MAYONESA) (1,3,6,7,10,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con brócoli y patata fruta del tiempo	Revuelto de huevo con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas de cocido con ensalada fruta del tiempo	Sopa + rape a la plancha con judía verde fruta del tiempo	Tortilla de patata con pisto fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 20 ENSALADA VERDE CON HUEVO (3) DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 21 ENSALADA CÉSAR (1,6,7) MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (4) FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 22 CREMA DE GUISANTES POLLO EN SALSA DE PIMIENTA CON CUSCÚS (1,6) FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 23 ENSALADA COLESLAW PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 24 ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA (1,3,4,7,9,12) SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS GELATINA
CENA	Crema de calabaza + alitas de pollo con mazorca de maíz fruta del tiempo	Quiche de espinacas y champiñones + ensalada de tomate fruta del tiempo	Bacalao al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Lomo con moniato y coliflor fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 27 CREMA DE COLIFLOR Y COCO ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON BACÓN Y HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 28 ENSALADA GRIEGA (7) YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 29 ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA (3,6,10,12) SALMÓN AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (4) FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 30 TREMPO DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA GAJO (1,7,6,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa + salchichas con ensalada fruta del tiempo	Huevos a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Fajitas integrales de pollo y verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + boquerones en tempura fruta del tiempo	



NO FRUTOS SECOS

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan FRUTOS SECOS o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

ABRIL 2026
MENÚ NO LACTOSA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA			ONLY STAFF	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 6 HOLIDAY	MARTES 7 HOLIDAY	MIÉRCOLES 8 HOLIDAY	JUEVES 9 HOLIDAY	VIERNES 10 HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 13 PURÉ DE LENTEJAS CON ZANAHORIA (1) ESPAGUETIS INTEGRALES A LA CARBONARA VEGANA (1,3,6) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 14 GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHYLY CON CARNE CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 15 ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PATATA FRITA (4) YOGUR DE SOJA (6)	JUEVES 16 HUMUS CON CRUDITÉS (11) SALCHICHA CON PURÉ DE PATATAS (6,12) FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 17 ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PEPITO DE POLLO (PAN, SIN QUESO, PIMIENTO VERDE, MAYONESA) (1,3,6,10,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con brócoli y patata fruta del tiempo	Revuelto de huevo con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas de cocido con ensalada fruta del tiempo	Sopa + rape a la plancha con judía verde fruta del tiempo	Tortilla de patata con pisto fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 20 ENSALADA VERDE CON HUEVO (3) DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 21 ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN NI LACTOSA MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (4) FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 22 CREMA DE GUISANTES POLLO EN SALSA DE PIMIENTA CON CUSCÚS (1,6) FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 23 ENSALADA COLESLAW PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 24 ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA GELATINA
CENA	Crema de calabaza + alitas de pollo con mazorca de maíz fruta del tiempo	Tortilla de patata + champiñones fruta del tiempo	Bacalao al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y frutos secos fruta del tiempo	Lomo con moniato y coliflor fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 27 CREMA DE COLIFLOR Y COCO ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON BACÓN Y HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 28 ENSALADA GRIEGA VEGANA YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 29 ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA (3,6,10,12) SALMÓN AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (4) FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 30 TREMPO DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA GAJO SIN LACTOSA (1,6,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa + salchichas con ensalada fruta del tiempo	Huevos a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Fajitas integrales de pollo y verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + boquerones en tempura fruta del tiempo	



NO LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. ESTE MENÚ SI QUE CONTIENE TERNERA. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

ABRIL 2026
MENÚ NO GLUTEN NI LACTOSA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA			ONLY STAFF	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
COMIDA	PURÉ DE ALUBIAS CON ZANAHORIA ESPAGUETIS SIN GLUTEN A LA CARBONARA VEGANA (6) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHYLY CON CARNE CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PATATA FRITA (4) YOGUR DE SOJA (6)	HUMUS CON CRUDITÉS (11) SALCHICHA CON PURÉ DE PATATAS (6,12) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PEPITO DE POLLO (PAN SIN GLUTEN, SIN QUESO, PIMIENTO VERDE, MAYONESA) (3,6,7,10,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con brócoli y patata fruta del tiempo	Revuelto de huevo con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas sin gluten de cocido con ensalada fruta del tiempo	Sopa sin gluten + rape a la plancha con judía verde fruta del tiempo	Tortilla de patata con pisto fruta del tiempo
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	ENSALADA VERDE CON HUEVO (3) DAL DE ALUBIAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN NI LACTOSA MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (4) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES POLLO EN SALSA DE PIMIENTA CON ARROZ (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA COLESLAW PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA GELATINA
CENA	Crema de calabaza + alitas de pollo con mazorca de maíz fruta del tiempo	Tortilla de patata + champiñones fruta del tiempo	Bacalao al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y frutos secos fruta del tiempo	Lomo con moniato y coliflor fruta del tiempo
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON BACÓN Y HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN NI LACTOSA YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA (3,6,10,12) SALMÓN AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (4) FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA GAJO SIN GLUTEN NI LACTOSA (6,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa sin gluten + salchichas con ensalada fruta del tiempo	Huevos a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Fajitas sin gluten de pollo y verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + pescado al horno con zanahoria fruta del tiempo	



SIN GLUTEN NI LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o LACTOSA o trazas de GLUTEN y/o LACTOSA. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

ABRIL 2026
MENÚ NO HUEVO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA			ONLY STAFF	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 6 HOLIDAY	MARTES 7 HOLIDAY	MIÉRCOLES 8 HOLIDAY	JUEVES 9 HOLIDAY	VIERNES 10 HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 13 PURÉ DE LENTEJAS CON ZANAHORIA (1) ESPAGUETIS SIN GLUTEN A LA CARBONARA (6) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 14 GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHYLY CON CARNE CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 15 ENSALADA MIXTA VEGANA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PATATA FRITA (4) YOGUR (7)	JUEVES 16 HUMUS CON CRUDITÉS (11) SALCHICHA CON PURÉ DE PATATAS (6,12) FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 17 ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PEPITO DE POLLO (PAN , QUESO, PIMIENTO VERDE, SIN MAYONESA) (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con brócoli y patata fruta del tiempo	Quinoa con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas sin huevo de cocido con ensalada fruta del tiempo	Sopa sin gluten + rape a la plancha con judía verde fruta del tiempo	Garbanzos con pisto fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 20 ENSALADA VERDE VEGANA DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 21 ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN NI LACTOSA MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (4) FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 22 CREMA DE GUISANTES POLLO EN SALSA DE PIMIENTA CON ARROZ (6) FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 23 ENSALADA COLESLAW PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 24 ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN TRAZAS DE HUEVO GELATINA
CENA	Crema de calabaza + alitas de pollo con mazorca de maíz fruta del tiempo	Ensalada de arroz con pavo fruta del tiempo	Bacalao al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Lomo con moniato y coliflor fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 27 CREMA DE COLIFLOR Y COCO ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON BACÓN SIN HUEVO FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 28 ENSALADA GRIEGA (7) YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6) FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 29 ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA SIN HUEVO O SIN MAYONESA SALMÓN AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (4) FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 30 TREPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA GAJO (1,7,6,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa sin gluten + salchichas con ensalada fruta del tiempo	Alubias con arroz y brócoli fruta del tiempo	Fajitas de pollo y verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + pescado al horno con zanahoria fruta del tiempo	



SIN HUEVO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan HUEVO o trazas de HUEVO . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

ABRIL 2026
MENÚ NO PESCADO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA			ONLY STAFF	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 6 HOLIDAY	MARTES 7 HOLIDAY	MIÉRCOLES 8 HOLIDAY	JUEVES 9 HOLIDAY	VIERNES 10 HOLIDAY
CENA					
COMIDA	LUNES 13 PURÉ DE LENTEJAS CON ZANAHORIA (1) ESPAGUETIS INTEGRALES A LA CARBONARA (1,3,6) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 14 GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHYLY CON CARNE CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 15 ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) TOFU CON SALSA DE TOMATE Y PATATA FRITA (6) YOGUR (7)	JUEVES 16 HUMUS CON CRUDITÉS (11) SALCHICHA CON PURÉ DE PATATAS (6,12) FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 17 ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PEPITO DE POLLO (PAN, QUESO, PIMIENTO VERDE, MAYONESA) (1,3,6,7,10,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Seitán con brócoli y patata fruta del tiempo	Revuelto de huevo con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas de cocido con ensalada fruta del tiempo	Sopa vegetal + tofu a la plancha con judía verde fruta del tiempo	Tortilla de patata con pisto fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 20 ENSALADA VERDE CON HUEVO (3) DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 21 ENSALADA CÉSAR (1,6,7) TOFU AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (6) FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 22 CREMA DE GUISANTES POLLO EN SALSA DE PIMIENTA CON CUSCÚS (1,6) FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 23 ENSALADA COLESLAW PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 24 ENSALADA MIXTA VEGANA PIZZA SIN TRAZAS DE PESCADO NI MARISCO GELATINA
CENA	Crema de calabaza + alitas de pollo con mazorca de maíz fruta del tiempo	Quiche de espinacas y champiñones + ensalada de tomate fruta del tiempo	Tofu al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Lomo con moniato y coliflor fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 27 CREMA DE COLIFLOR Y COCO ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON BACÓN Y HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 28 ENSALADA GRIEGA (7) YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 29 ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA (3,6,10,12) TOFU AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (6) FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 30 TREMPO VEGANO HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA GAJO (1,7,6,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa + salchichas con ensalada fruta del tiempo	Huevos a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Fajitas integrales de pollo y verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + Crep de jamón y champiñones fruta del tiempo	



SIN PESCADO NI MARISCO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan PESCADO O MARISCO o trazas de HUEVO PESCADO O MARISCO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias