









	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA			ONLY STAFF	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
	<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
COMIDA	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
CENA					
	<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
COMIDA	PURÉ DE LENTEJAS CON ZANAHORIA (1)  ESPAGUETIS INTEGRALES A LA CARBONARA (1,3,6)  FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS  CHYLY CON CARNE CON ARROZ  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)  MÉRLUZA AL HORNO CON Salsa DE TOMATE Y PATATA FRITA (4)  YOGUR (7)	HUMUS CON CRUDITÉS (11)  SALCHICHA CON PURÉ DE PATATAS (6,12)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS  PEPITO DE POLLO (PAN, QUESO, PIMIENTO VERDE, MAYONESA) (1,3,6,7,10,12)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con brócoli y patata  fruta del tiempo	Revuelto de huevo con guisantes y zanahoria  fruta del tiempo	Crema de verduras + croquetas de cocido con ensalada  fruta del tiempo	Sopa + rape a la plancha con judía verde  fruta del tiempo	Tortilla de patata con pisto  fruta del tiempo
	<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
COMIDA	ENSALADA VERDE CON HUEVO (3)  DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,6,7)  MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES  POLLO EN Salsa DE PIMIENTA CON CUSCÚS (1,6)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA COLESLAW  PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4)  PIZZA (1,3,4,7,9,12)  GELATINA
CENA	Crema de calabaza + alitas de pollo con mazorca de maíz  fruta del tiempo	Quiche de espinacas y champiñones + ensalada de tomate  fruta del tiempo	Bacalao al horno con calabacín y patata  fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso  fruta del tiempo	Lomo con moniato y coliflor  fruta del tiempo
	<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO  ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON BACÓN Y HUEVO (3)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7)  YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y Salsa DE SOJA) (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA (3,6,10,12)  SALMÓN AL HORNO CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4)  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA GAJO (1,7,6,9,12)  FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Sopa + salchichas con ensalada  fruta del tiempo	Huevos a la plancha con arroz y brócoli  fruta del tiempo	Fajitas integrales de pollo y verduras  fruta del tiempo	Puré de verduras + boquerones en tempura  fruta del tiempo	

