

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	HOLIDAYS	CREMA DE ZANAHORIA PASTA AL PESTO DE ESPINACA CON 1/2 HUEVO DURO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) CUSCÚS (1) YOGUR (7)	ENSALADA DE GARBANZOS FISH AND CHIPS (1,4) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA POLLO A LA PIMIENTA (6) ARROZ MACEDONIA
CENA		Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Tortilla de patata con zanahoria hervida y judía verde fruta del tiempo	Sopa + pavo a la plancha con moniato fruta del tiempo	Guiso de bacalao con patata y verdura fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	ENSALADA VARIADA DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	ITALIA  ENSALADA ITALIANA LASAÑA DE LA CASA (1,3,6,10,12) MACEDONIA	HUMUS CON CRUDITÉS SALMÓN AL HORNO CON AJO Y PEREJIL CON PATATA ASADA NATILLA (7)	CREMA DE VERDURAS CON HUEVO RALLADO (3) PAVO EN SALSA CON CUSCÚS (1) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA (1,3,6,10) RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) CON MIX DE GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Crema de verduras + huevos fritos con patata fruta del tiempo	Pollo con arroz y brócoli fruta del tiempo	Sopa + bistec de ternera con coliflor fruta del tiempo	Dorada al horno con patata, zanahoria y calabacín fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO ARROZ A LA CUBANA CON BACÓN Y HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTO ROJO CON PATATA AL HORNO (4) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,6) GARBANZOS AL CURRI CON CUSCÚS (1) MACEDONIA	GUACAMOLE CON CRUDITÉS YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) YOGUR (7)	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salchichas con judía verde y mazorca de maíz fruta del tiempo	Tortilla francesa con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Sopa + merluza a la plancha con espinacas fruta del tiempo	Crema de legumbre + crep de champiñones y queso fruta del tiempo	Medallón de salmón con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA	CREMA DE GUISANTES PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COL CON ZANAHORIA Y MANZANA CHYLY CON CARNE CON ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA MACEDONIA	GUIZO DE LENTEJAS (1) POLLO TERIYAKI CON MAZORCA DE MAÍZ (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PIZZA (1,3,4,7,9,12) GELATINA
CENA	Sopa de arroz + pollo con col fruta del tiempo	Quiche de espinacas + zanahoria baby fruta del tiempo	Quinoa con garbanzos y verduras fruta del tiempo	Rape a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Crema de verduras + hamburguesa con puré de moniato fruta del tiempo
	LUNES 30	MARTES 31			
COMIDA	CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA PASTA A LA NAPOLITANA CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE AGUACATE PAELLA MIXTA DE CARNE Y PESCADO (2,4,14) FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Pollo al horno con patata y verdura fruta del tiempo	Sopa + tortilla de queso con brócoli fruta del tiempo			

