



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FISH AND CHIPS (1,4)	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) CUSCÚS (1)	GUISO DE LENTEJAS (1) HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA (1,2,3,4,7,14) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa + tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3, 6,10) MERLUZA CON SALSA DE NATA Y CUSCÚS (1,4,7) NATILLA (7)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Dorada al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) CHILIL CON CARNE CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) CUSCÚS CON GUISANTES (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con jamón con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de rape con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutas secas fruta del tiempo
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA					

