

COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10) POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO Bacalao al horno con pisto y cuscús fruta del tiempo	CREMA DE CALABACÍN DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1) MACEDONIA Pavo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
CENA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)	SOPA DE FIDEOS CON GARBAÑOS (1,3,6,10) MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4) GUISANTES Y ZANAHORIA NATILLA (7)	VICHYSSOISE (6) CHILLY CON CARNE ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA TIRES DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6) FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10)	CURRYWURST VEGANO CON PATATA (1,6,7,10)			
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA (1,3,6,10) RABAS DE CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS SIN BAICÓN (1,2,4,3,6,7,9,10,14) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)	ENSALADA CON GARBAÑOS HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,7,12)	
CENA		Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	MACEDONIA Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
GUISO DE LENTEJAS (1)	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE ATÚN (4)	
YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)	MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBAÑO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)	FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)	LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)	PIZZA 4 QUESOS (1,3,4,7,9,12)	
FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Quiche de bacon con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + conejo en salsa con arroz fruta del tiempo



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA MINESTRONE VEGANA CON HUEVO (1,3,6,10) TOFU AL HORNO CON PATATA (6) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1) MACEDONIA
CENA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)	SOPA VEGANA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10) TOFU A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (6) GUISANTES Y ZANAHORIA	VICHYSSOISE (6) CHILLY CON SOJA TEXTURIZADA (6) ARROZ BASMATI	ENSALADA DE MANZANA TIRES DE HEURA REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)
COMIDA	PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10)	CURRYWURST VEGANO CON PATATA (1,6,10)	NATILLA (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA VEGANA (1,3,6,10) FALAFEL CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA TOFU CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS HAMBURGUESA DE KALE Y QUINOA COMPLETA CON PATATA (1,7,6)
CENA			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato	Quinoa con verduras y queso	MACEDONIA Puré de verduras + seitán con patata
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUISO DE LENTEJAS (1)	SOPA MINESTRONE VEGANA CON HUEVO (1,3,6,10)	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS
	YAKISOBA SIN CARNE (TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)	TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (6)	FAJITAS DE HEURA Y VERDURA (1,6)	GARBANZOS CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA	PIZZA 4 QUESOS (1,3,4,7,9,12)
	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Berenjenas rellenas de soja texturizada	Hamburguesa vegana con chucrut i puré de patata	Humus de garbanzo + calabacín a la plancha con brócoli	Sopa de fideos con alubias y col	Crema de champiñones + Seitán en salsa con arroz
	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
VEGETARIANO					

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO. Entendemos por vegetariano aquellas personas que no comen carne ni pescado.
Los cambios del menú basal están marcados en rojo.



VEGETARIANA VEGANO



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA MINESTRONE VEGANA SIN HUEVO (1,3,6,10)	DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)
CENA	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO PASTA AL PESTO VEGANA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ ALEMÁN ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10) CURRYWURST VEGANO CON PATATA (1,6,  FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 14	TOFU AL HORNO CON PATATA (6) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN MACEDONIA
COMIDA				Garbanzos con pisto y cuscús fruta del tiempo	Heura a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
CENA	Garbanzos con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto vegano con zanahoria baby fruta del tiempo	SOPA VEGANA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10) TOFU A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (6) GUISANTES Y ZANAHORIA	VICHYSSOISE (6) CHILLY CON SOJA TEXTURIZADA (6) ARROZ BASMATI	ENSALADA DE MANZANA TIRES DE HEURA REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA	FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA VEGANA (1,3,6,10) FALAFEL CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA TOFU CON SALSA PIMIENTA VEGANA CON ARROZ (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS HAMBURGUESA DE KALE Y QUINOA COMPLETA CON PATATA (1,7,6) MACEDONIA
CENA			Salchicha vegana con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + seitán con patata fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA	GUSO DE LENTEJAS (1) YAKISOBA SIN CARNE (TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE VEGANA SIN HUEVO (1,3,6,10) TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBARZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (6) MACEDONIA	NACHOS SIN QUESO Y GUACAMOLE (1) FAJITAS DE HEURA Y VERDURA (1,6) YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR GARBANZOS CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PIZZA VEGANA (1,3,4,9,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Berenjenas rellenas de soja texturizada fruta del tiempo	Hamburguesa vegana con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + calabacín a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con alubias y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + Seitán en salsa con arroz fruta del tiempo
VEGETARIANO VEGANO					

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO O HUEVO O LÁCTEO. Entendemos por vegetariano VEGANO aquellas personas que no comen carne ni pescado ni huevo ni lácteos. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	CENA	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA SIN GLUTEN MINESTRONE CON HUEVO (3)
COMIDA		ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	MENÚ ALEMÁN ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)	SOPA DE FIDEOS CON GARBAÑOS SIN GLUTEN	POLLO AL HORNO CON PATATA
		PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	CURRYWURST CON PATATA (6,12) SIN GL	MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)	FRUTA DEL TIEMPO
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GUISANTES Y ZANAHORIA	NATILLA (7)
CENA		Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	VICHYSSOISE (6)
COMIDA		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15
		ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	MENÚ ALEMÁN ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)	SOPA DE FIDEOS CON GARBAÑOS SIN GLUTEN	ENSALADA DE MANZANA
		PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	CURRYWURST CON PATATA (6,12) SIN GL	MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)	TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI SIN GLUTEN O SIN SALSA Y MAZORCA DE MAÍZ (6)
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GUISANTES Y ZANAHORIA	ARROZ BASMATI
CENA		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLA (7)	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22
		FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA
				PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4)	HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA SIN GLUTEN CON PATATA (7,12)
				FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA
CENA				Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo
COMIDA		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29
		GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS	SOPA MINESTRONE CON HUEVO SIN GLUTEN	NACHOS SIN GLUTEN CON QUESO Y GUACAMOLE (1)	CREMA DE COLIFLOR
		YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6)	MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBAÑO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)	FAJITAS DE PAVO Y VERDURA SIN GLUTEN	LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)
		FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO
CENA		Quiche de bacon con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmon a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten con pollo y col fruta del tiempo
					Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo
					SIN GLUTEN
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias					



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10) POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO Bacalao al horno con pisto y cuscús fruta del tiempo	CREMA DE CALABACÍN DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1) MACEDONIA Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	
CENA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	MENÚ ALEMÁN ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)  CURRYWURST CON PATATA (1,6,12) 	MIÉRCOLES 14	SOPA DE FIDEOS CON GARBAÑOS (1,3,6,10) MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4) GUISANTES Y ZANAHORIA NATILLA (7)	VICHYSSOISE (6) CHILY CON CARNE ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA TIRES DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6) FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10)					
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO				
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo	
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
	FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA (1,3,6,10) PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBAÑOS HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,7,12) MACEDONIA	
CENA			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo	
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
	GUISO DE LENTEJAS (1)	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE ATÚN (4)	
	YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)	MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBAÑO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)	FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)	LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)	PIZZA (1,3,4,7,9,12)	
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Quiche de bacón con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo	
NO FRUTOS SECOS						

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan **FRUTOS SECOS** o trazas. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10) POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO Bacalao al horno con pisto y cuscús fruta del tiempo	CREMA DE CALABACÍN DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1) MACEDONIA Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	
CENA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ ALEMÁN ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10) CURRYWURST CON PATATA (1,6,12)	MIÉRCOLES 14	SOPA DE FIDEOS CON GARBAÑOS (1,3,6,10) MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4) GUISANTES Y ZANAHORIA NATILLA DE SOJA (6)	VICHYSSOISE (6) CHILY CON CARNE ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA TIRES DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo	
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA (1,3,6,10) PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA POLLO CON SALSA DE PIMIENTA VEGANA Y ARROZ (6)	HAMBURGUESA DE TERNERA SIN QUESO CON PATATA (1,12)	ENSALADA CON GARBAÑOS MACEDONIA	
CENA			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo	
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)	NACHOS SIN QUESO Y GUACAMOLE (1) FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)	CREMA DE COLIFLOR LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)	ENSALADA DE ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA		
FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		
CENA	Quiche de bacón con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo	
NO LACTOSA						

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. ESTE MENÚ SI QUE CONTIENE TERNERA. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	CENA	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA SIN GLUTEN MINESTRONE CON HUEVO (3)
COMIDA		ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS SIN GLUTEN	VICHYSSOISE (6)
		PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	CURRYWURST CON PATATA (6,12) SIN GL	MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)	CHILLY CON CARNE
		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GUISESANTES Y ZANAHORIA	ARROZ BASMATI
CENA		Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo
COMIDA		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22
		FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA SIN GLUTEN PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA POLLO CON SALSA PIMIENTA VEGANA CON ARROZ (6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA				Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras fruta del tiempo
COMIDA		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29
		GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS	SOPA MINESTRONE CON HUEVO SIN GLUTEN	NACHOS SIN GLUTEN CON QUESO Y GUACAMOLE (1)	CREMA DE COLIFLOR
		YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6)	MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)	FAJITAS DE PAVO Y VERDURA SIN GLUTEN	LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)
		FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA DEL TIEMPO
CENA		Quiche de bacon con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmon a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten con pollo y col fruta del tiempo
		SIN GLUTEN NI LACTOSA			

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN, LACTOSA O DERIVADOS DE LA LECHE o trazas de GLUTEN, LACTOSA Y DERIVADOS . Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA SIN GLUTEN MINESTRONE SIN HUEVO	CREMA DE CALABACÍN
CENA	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO	MENÚ ALEMÁN ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas SIN MAYONESA) (9)	SOPA DE FIDEOS CON GARBAZOS SIN GLUTEN	POLLO AL HORNO CON PATATA	DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)
COMIDA	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	CURRYWURST CON PATATA (6,12) SIN HUEVO	MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GUISANTES Y ZANAHORIA	Bacalao al horno con pisto y bulgur fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO	MENÚ ALEMÁN ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas SIN MAYONESA) (9)	SOPA DE FIDEOS CON GARBAZOS SIN GLUTEN	VICHYSSOISE (6)	ENSALADA DE MANZANA
CENA	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	CURRYWURST CON PATATA (6,12) SIN HUEVO	MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)	CHILLY CON CARNE	TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI SIN GLUTEN O SIN Salsa Y MAZORCA DE MAÍZ (6)
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GUISANTES Y ZANAHORIA	ARROZ BASMATI	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes	Crema de espinacas + pavo con zanahoria baby	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín	Merluza a la plancha con patata y judía verde	Sopa sin gluten + solomillo a la plancha con brócoli
	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA SIN GLUTEN PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4)	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)	ENSALADA CON GARBAZOS HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA SIN GLUTEN CON PATATA (7,12)
CENA			FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA
CENA			Pavo a la plancha con chips de berenjena y moniato	Quinoa con verduras y queso	Puré de verduras + rape con patata
fruta del tiempo			fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUISO DE LENTEJAS (1)	SOPA MINESTRONE SIN HUEVO SIN GLUTEN	NACHOS SIN GLUTEN CON QUESO Y GUACAMOLE (1)	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE ATÚN (4)
COMIDA	YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6)	MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBAZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)	FAJITAS DE PAVO Y VERDURA SIN GLUTEN	LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)	PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Bistec con verduras salteadas	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata	Humus de garbanzo + salmon a la plancha con brócoli	Sopa sin gluten con pollo y col	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz
CENA	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
SIN HUEVO					
<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan HUEVO o trazas de HUEVO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias</p>					



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	LUNES 12	MARTES 13	STAFF	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10) POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1) MACEDONIA
CENA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10) TOFU A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (6)	VICHYSSOISE (6)	ENSALADA DE MANZANA
COMIDA	PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10)	CURRYWURST CON PATATA (1,6,12)	CHILLY CON CARNE	TIRES DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)	
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	GUISANTES Y ZANAHORIA	ARROZ BASMATI	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Ternera con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	NATILLA (7)	FRUTA DEL TIEMPO	Sopa + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA (1,3,6,10) FALAFEL CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (1)	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA	ENSALADA CON GARBANZOS
CENA			FRUTA DEL TIEMPO	POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)	HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,7,12)
			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA
			Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUISO DE LENTEJAS (1)	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS
	YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)	TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (6)	FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)	GARBANZOS CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA	PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA
CENA	FRUTA DEL TIEMPO	Macedonia	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
	Quiche de bacon con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + huevos con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo
SIN PESCA NI MARISCO					

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan PESCA O MARISCO o trazas de HUEVO PESCA O MARISCO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

