










			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	COMIDA		STAFF 	SOPA MINISTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)  POLLO AL HORNO CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)  MACEDONIA
CENA				Bacalao al horno con pisto y cuscús fruta del tiempo	Pavo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)  PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10)  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ ALEMÁN</b> ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)  CURRYWURST <b>VEGANO</b> CON PATATA (1,6)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10)  MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA (7)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON CARNE  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	SOPA MARAVILLA (1,3,6,10)  RABAS DE CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS <b>SIN</b> BAICÓN (1,2,4,3,6,7,9,10,14)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,7,12)  MACEDONIA
CENA			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUISO DE LENTEJAS (1)  YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINISTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)  MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)  MACEDONIA	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)  FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)  YOGUR (7)	CREMA DE COLIFLOR  LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ATÚN (4)  PIZZA <b>4 QUESOS</b> (1,3,4,7,9,12)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Quiche de bacón con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + conejo en salsa con arroz fruta del tiempo






			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	COMIDA		STAFF 	SOPA MINISTRONE <b>VEGANA</b> CON HUEVO (1,3,6,10)  TOFU AL HORNO CON PATATA (6)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)  MACEDONIA
	CENA			Garbanzos con pisto y cuscús  fruta del tiempo	Heura a la plancha con moniato y coles de bruselas  fruta del tiempo
			MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	COMIDA	MARTES 13 MENÚ ALEMÁN	SOPA <b>VEGANA</b> DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10)  TOFU A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (6)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA (7)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON <b>SOJA</b> TEXTURIZADA (6)  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE <b>HEURA</b> REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)  FRUTA DEL TIEMPO
	CENA	ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)  CURRYWURST <b>VEGANO</b> CON PATATA (1,6,7,10)  FRUTA DEL TIEMPO	Croquetas veganas con mazorca de maíz y calabacín  fruta del tiempo	Tofu con patata y judía verde  fruta del tiempo	Sopa vegana + huevos a la plancha con brócoli  fruta del tiempo
			MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	COMIDA	MARTES 20 FESTIVO	SOPA MARAVILLA <b>VEGANA</b> (1,3,6,10)  <b>FALAFEL</b> CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (1)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  <b>TOFU</b> CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (6)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA <b>DE KALE Y QUINOA</b> COMPLETA CON PATATA (1,7,6)  MACEDONIA
	CENA		Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato  fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso  fruta del tiempo	Puré de verduras + seitán con patata  fruta del tiempo
			MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	COMIDA	MARTES 27	GUISO DE LENTEJAS (1)  YAKISOBA <b>SIN CARNE</b> (TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINISTRONE <b>VEGANA</b> CON HUEVO (1,3,6,10)  TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (6)  MACEDONIA	CREMA DE COLIFLOR  <b>GARBANZOS</b> CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA  FRUTA DEL TIEMPO
	CENA	Berenjenas rellenas de soja texturizada  fruta del tiempo	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)  FAJITAS DE <b>HEURA</b> Y VERDURA (1,6)  YOGUR (7)  Humus de garbanzo + calabacín a la plancha con brócoli  fruta del tiempo	ENSALADA DE <b>TOMATE Y ACEITUNAS</b>  PIZZA <b>4 QUESOS</b> (1,3,4,7,9,12)  FRUTA DEL TIEMPO	Sopa de fideos con alubias y col  fruta del tiempo
VEGETARIANO					
<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO. Entendemos por vegetariano aquellas personas que no comen carne ni pescado. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.</p>					




			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	COMIDA		STAFF 	SOPA MINISTRONE VEGANA SIN HUEVO (1,3,6,10)  TOFU AL HORNO CON PATATA (6)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)  MACEDONIA
CENA				Garbanzos con pisto y cuscús  fruta del tiempo	Heura a la plancha con moniato y coles de bruselas  fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO  PASTA AL PESTO VEGANA (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ ALEMÁN</b>  ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)   CURRYWURST VEGANO CON PATATA (1,6,10)   FRUTA DEL TIEMPO	SOPA VEGANA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10)  TOFU A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (6)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA DE SOJA (6)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON SOJA TEXTURIZADA (6)  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE HEURA REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Garbanzos con puré de patata y guisantes  fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto vegano con zanahoria baby fruta del tiempo	Croquetas veganas con mazorca de maíz y calabacín  fruta del tiempo	Tofu con patata y judía verde  fruta del tiempo	Sopa vegana + alubias con brócoli  fruta del tiempo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	SOPA MARAVILLA VEGANA (1,3,6,10)  FALAFEL CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (1)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  TOFU CON SALSA PIMIENTA VEGANA CON ARROZ (6)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA DE KALE Y QUINOA COMPLETA CON PATATA (1,7,6)  MACEDONIA
CENA			Salchicha vegana con chips de berenjena y moniato  fruta del tiempo	Quinoa con verduras  fruta del tiempo	Puré de verduras + seitán con patata  fruta del tiempo
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUISO DE LENTEJAS (1)  YAKISOBA SIN CARNE (TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINISTRONE VEGANA SIN HUEVO (1,3,6,10)  TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (6)  MACEDONIA	NACHOS SIN QUESO Y GUACAMOLE (1)  FAJITAS DE HEURA Y VERDURA (1,6)  YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR  GARBANZOS CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS  PIZZA VEGANA (1,3,4,9,12)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Berenjenas rellenas de soja texturizada  fruta del tiempo	Hamburguesa vegana con chucrut i puré de patata  fruta del tiempo	Humus de garbanzo + calabacín a la plancha con brócoli  fruta del tiempo	Sopa de fideos con alubias y col  fruta del tiempo	Crema de champiñones + Seitán en salsa con arroz  fruta del tiempo
VEGETARIANO VEGANO					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO O HUEVO O LÁCTEO. Entendemos por vegetariano VEGANO aquellas personas que no comen carne ni pescado ni huevo ni lacteos. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.					



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
			STAFF 	SOPA <b>SIN GLUTEN</b> MINISTRONE CON HUEVO (3)  POLLO AL HORNO CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE <b>LENTEJAS ROJA SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b> CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO  MACEDONIA
CENA				Bacalao al horno con pisto y bulgur fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)  PASTA <b>SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ ALEMÁN</b>  ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)   CURRYWURST CON PATATA (6,12) <b>SIN GL</b> 	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS <b>SIN GLUTEN</b>  MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA (7)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON CARNE  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE POLLO REBOZADO CON <b>SALSA TERIKAKI SIN GLUTEN O SIN SALSA</b> Y MAZORCA DE MAÍZ (6)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa sin gluten + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	SOPA MARAVILLA <b>SIN GLUTEN</b>  <b>PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO</b> CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA <b>SIN GLUTEN</b> CON PATATA (7,12)  MACEDONIA
CENA			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUIZO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b>  YAKISOBA (TALLARINES <b>SIN GLUTEN</b> CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINISTRONE CON HUEVO <b>SIN GLUTEN</b>  MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)  MACEDONIA	NACHOS <b>SIN GLUTEN</b> CON QUESO Y GUACAMOLE (1)  FAJITAS DE PAVO Y VERDURA <b>SIN GLUTEN</b>  YOGUR (7)	CREMA DE COLIFLOR  LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ATÚN (4)  PIZZA <b>SIN GLUTEN NI LACTOSA</b>  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Quiche de bacón con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo
<b>SIN GLUTEN</b>					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias					





			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	COMIDA		STAFF 	SOPA MINSTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)  POLLO AL HORNO CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)  MACEDONIA
CENA				Bacalao al horno con pisto y cuscús fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)  PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10)  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ ALEMÁN</b>  ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)   CURRYWURST CON PATATA (1,6,12)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10)  MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA (7)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON CARNE  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	SOPA MARAVILLA (1,3,6,10)  PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,7,12)  MACEDONIA
CENA			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUISO DE LENTEJAS (1)  YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINSTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)  MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)  MACEDONIA	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)  FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)  YOGUR (7)	CREMA DE COLIFLOR  LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ATÚN (4)  PIZZA (1,3,4,7,9,12)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Quiche de bacón con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo
<b>NO FRUTOS SECOS</b>					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan FRUTOS SECOS o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias					








			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	COMIDA		STAFF 	SOPA MINSTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)  POLLO AL HORNO CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)  MACEDONIA
CENA				Bacalao al horno con pisto y cuscús fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)  PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10)  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ ALEMÁN</b> ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y <b>mayonesa</b> ) (3,9,6,10)   <b>CURRYWURST</b> CON PATATA (1,6,12) 	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10)  MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA <b>DE SOJA</b> (6)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON CARNE  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	SOPA MARAVILLA (1,3,6,10)  <b>PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO</b> CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  <b>POLLO CON SALSA DE PIMIENTA VEGANA Y ARROZ</b> (6)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA DE TERNERA <b>SIN QUESO</b> CON PATATA (1,12)  MACEDONIA
CENA			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUISO DE LENTEJAS (1)  YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINSTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)  MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)  MACEDONIA	NACHOS <b>SIN QUESO</b> Y GUACAMOLE (1)  FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)  <b>YOGUR DE SOJA</b> (6)	CREMA DE COLIFLOR  LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ATÚN (4)  PIZZA <b>SIN GLUTEN NI LACTOSA</b>  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Quiche de bacón con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo
<b>NO LACTOSA</b>					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. ESTE MENÚ SI QUE CONTIENE TERNERA. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias					




COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
			STAFF 	SOPA SIN GLUTEN MINISTRONE CON HUEVO (3)  POLLO AL HORNO CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE LENTEJAS ROJA SIN GLUTEN O DE ALUBIAS CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO  MACEDONIA
CENA				Bacalao al horno con pisto y bulgur fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)  PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ ALEMÁN</b>  ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)  CURRYWURST CON PATATA (6,12) SIN GL 	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS SIN GLUTEN  MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA DE SOJA (6)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON CARNE  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI SIN GLUTEN O SIN SALSA Y MAZORCA DE MAÍZ (6)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa sin gluten + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	FESTIVO	FESTIVO	SOPA MARAVILLA SIN GLUTEN  PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  POLLO CON SALSA PIMIENTA VEGANA CON ARROZ (6)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA SIN GLUTEN NI LACTOSA CON PATATA (12)  MACEDONIA
CENA			Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUIZO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS  YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINISTRONE CON HUEVO SIN GLUTEN  MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)  MACEDONIA	NACHOS SIN GLUTEN CON QUESO Y GUACAMOLE (1)  FAJITAS DE PAVO Y VERDURA SIN GLUTEN  YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE COLIFLOR  LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ATÚN (4)  PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Quiche de bacón con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo
SIN GLUTEN NI LACTOSA					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN, LACTOSA O DERIVADOS DE LA LECHE o trazas de GLUTEN, LACTOSA Y DERIVADOS . Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias					



COMIDA			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
			STAFF 	SOPA <b>SIN GLUTEN</b> MINISTRONE <b>SIN HUEVO</b>  POLLO AL HORNO CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO  Bacalao al horno con pisto y bulgur fruta del tiempo	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)  MACEDONIA  Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	ENSALADA MIXTA <b>SIN HUEVO</b>  PASTA <b>SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ ALEMÁN</b>  ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas <b>SIN MAYONESA</b> ) (9)   CURRYWURST CON PATATA (6,12) <b>SIN HL</b>   FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS <b>SIN GLUTEN</b>  MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA (7)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON CARNE  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE POLLO REBOZADO CON <b>SALSA TERIKAKI SIN GLUTEN O SIN SALSA Y MAZORCA DE MAÍZ</b> (6)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Salmón con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Crema de espinacas + pavo con zanahoria baby fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Merluza a la plancha con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa sin gluten + solomillo a la plancha con brócoli fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	SOPA MARAVILLA <b>SIN GLUTEN</b>  <b>PESCADO REBOZADO CASERO SIN GLUTEN NI LACTOSA NI HUEVO</b> CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (4)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA <b>SIN GLUTEN</b> CON PATATA (7,12)  MACEDONIA
CENA			Pavo a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	GUISO DE LENTEJAS (1)  YAKISOBA (TALLARINES <b>SIN GLUTEN</b> CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6)  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINISTRONE <b>SIN HUEVO SIN GLUTEN</b>  MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)  MACEDONIA	NACHOS <b>SIN GLUTEN</b> CON QUESO Y GUACAMOLE (1)  FAJITAS DE PAVO Y VERDURA <b>SIN GLUTEN</b>  YOGUR (7)	CREMA DE COLIFLOR  LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ATÚN (4)  PIZZA <b>SIN GLUTEN NI LACTOSA</b>  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Bistec con verduras salteadas fruta del tiempo	Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata fruta del tiempo	Humus de garbanzo + salmón a la plancha con brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo
<b>SIN HUEVO</b>					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan HUEVO o trazas de HUEVO . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias					





			MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	COMIDA		STAFF 	SOPA MINISTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)  POLLO AL HORNO CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)  MACEDONIA
	CENA			Garbanzos al horno con pisto y cuscús fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo
			MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	COMIDA	MARTES 13 MENÚ ALEMÁN	SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10)  TOFU A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (6)  GUISANTES Y ZANAHORIA  NATILLA (7)	VICHYSOISE (6)  CHILY CON CARNE  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA  TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)  FRUTA DEL TIEMPO
	CENA	Temera con puré de patata y guisantes fruta del tiempo	Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín fruta del tiempo	Tofu con patata y judía verde fruta del tiempo	Sopa + huevos a la plancha con brócoli fruta del tiempo
			MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	COMIDA	MARTES 20 FESTIVO	SOPA MARAVILLA (1,3,6,10)  FALAFEL CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BAICÓN (1)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y NARANJA  POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON GARBANZOS  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,7,12)  MACEDONIA
	CENA		Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Puré de verduras + rape con patata fruta del tiempo
			MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	COMIDA	MARTES 27	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)  FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)  YOGUR (7)	CREMA DE COLIFLOR  GARBANZOS CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS  PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA  FRUTA DEL TIEMPO
	CENA	Quiche de bacón con verduras salteadas fruta del tiempo	Humus de garbanzo + huevos con brócoli fruta del tiempo	Sopa de fideos con pollo y col fruta del tiempo	Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz fruta del tiempo
SIN PESCADO NI MARISCO					
<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan PESCADO O MARISCO o trazas de HUEVO PESCADO O MARISCO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias</p>					

