

**ENERO 2026**  
**MENÚ GENERAL**



| COMIDA  |   |  | MIÉRCOLES 7   | JUEVES 8   | VIERNES 9   |
|---------|---|--|---|--|---|
|         | CENA  |  | STAFF   | SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)<br>POLLO AL HORNO CON PATATA<br>FRUTA DEL TIEMPO                  | CREMA DE CALABACÍN<br>DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BLANCO (1)<br>MACEDONIA                          |
|         | LUNES 12  | MARTES 13  | MIÉRCOLES 14  | JUEVES 15  | VIERNES 16  |
| COMIDA  | ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)<br><br>PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10)<br><br>FRUTA DEL TIEMPO                         | ENSALADA WALDORF (lechuga juliana, apio, manzana, pasas y mayonesa) (3,9,6,10)<br><br>CURRYWURST CON PATATA (1,6,12)<br><br>FRUTA DEL TIEMPO | SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS (1,3,6,10)<br><br>MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)<br><br>GUISANTES Y ZANAHORIA<br><br>NATILLA (7) | VICHYSSOISE (6)<br><br>CHILLY CON CARNE<br><br>ARROZ BASMATI<br><br>FRUTA DEL TIEMPO                   | ENSALADA DE MANZANA<br><br>TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ (1,6)<br><br>FRUTA DEL TIEMPO |
| CENA    | Salmón con puré de patata y guisantes<br><br>fruta del tiempo   | Crema de espinacas + Revuelto de huevos con zanahoria baby<br><br>fruta del tiempo   | Alitas de pollo con mazorca de maíz y calabacín<br><br>fruta del tiempo   | Merluza a la plancha con patata y judía verde<br><br>fruta del tiempo                                  | Sopa + huevos a la plancha con brócoli<br><br>fruta del tiempo  |
| COMIDA  | LUNES 19  | MARTES 20  | MIÉRCOLES 21  | JUEVES 22  | VIERNES 23  |
| FESTIVO | FESTIVO   | RABAS DE CALAMAR CON JUDÍAS VERDES<br>SALTEADAS CON BAICÓN (1,2,4,3,6,7,9,10,14)<br><br>FRUTA DEL TIEMPO                                     | SOPA MARAVILLA (1,3,6,10)<br><br>POLLO CON SALSA PIMIENTA CON ARROZ (7)   | CREMA DE CALABAZA Y NARANJA<br><br>FRUTA DEL TIEMPO  | ENSALADA CON GARBANZOS<br><br>HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7,12)<br><br>MACEDONIA                               |
| CENA    |   | Huevos a la plancha con chips de berenjena y moniato<br><br>fruta del tiempo   | Quinoa con verduras y queso<br><br>fruta del tiempo   | Puré de verduras + rape con patata<br><br>fruta del tiempo   |   |
| COMIDA  | LUNES 26  | MARTES 27  | MIÉRCOLES 28  | JUEVES 29  | VIERNES 30  |
|         | GUISO DE LENTEJAS (1)<br><br>YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)<br><br>FRUTA DEL TIEMPO | SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3,6,10)<br><br>MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO CON BRÓCOLI AL VAPOR (4)<br><br>MACEDONIA                | NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)<br><br>FAJITAS DE PAVO Y VERDURA (1)<br><br>YOGUR (7)  | CREMA DE COLIFLOR<br><br>LENGUADO CON SALSA DE PIMIENTOS Y PATATA PANADERA (4)<br><br>FRUTA DEL TIEMPO | ENSALADA DE ATÚN (4)<br><br>PIZZA (1,3,4,7,9,12)<br><br>FRUTA DEL TIEMPO  |
| CENA    | Quiche de bacon con verduras salteadas<br><br>fruta del tiempo  | Hamburguesa de pollo con chucrut i puré de patata<br><br>fruta del tiempo  | Humus de garbanzo + salmon a la plancha con brócoli<br><br>fruta del tiempo   | Sopa de fideos con pollo y col<br><br>fruta del tiempo   | Crema de champiñones + lomo en salsa con arroz<br><br>fruta del tiempo  |

