



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FISH AND CHIPS (1,4)	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) CUSCÚS (1)	GUISO DE LENTEJAS (1) HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA (1,2,3,4,7,14) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa + tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3, 6,10) MERLUZA CON SALSA DE NATA Y CUSCÚS (1,4,7) NATILLA (7)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Dorada al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espiracas fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) CHILIL CON CARNE CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) CUSCÚS CON GUISENTES (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con jamón con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de rape con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA					





	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FISH AND CHIPS (1,4)	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6) CUSCÚS (1)	GUISO DE LENTEJAS (1) HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA (1,2,3,4,7,14) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa + tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA VEGANA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10)	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3, 6,10) MERLUZA CON SALSA DE NATA Y CUSCÚS (1,4,7)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1)	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Dorada al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,10) VEGANA CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) CHILIL VEGANO CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) CUSCÚS CON GUISESANTES (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA 4 QUESOS (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de rape con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA					
NO CERDO					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE DE CERDO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.					



FEBRERO 2026
MENÚ VEGETARIANA



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO TOFU REBOZADO AND CHIPS (1,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6) CUSCÚS (1) YOGUR (7)	GUISO DE LENTEJAS (1) HAMBURGUESA KALE Y QUINOA (1,6) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE HEURA CON VERDURAS (1,6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Seitán con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa vegetal+ tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Garbanzos con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA VEGANA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA CON ALUBIAS YAKISOBA SIN CARNE (TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE VEGANA CON HUEVO (1,3,6,10) TOFU CON SALSA DE NATA Y CUSCÚS (1,6,7)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA VEGANA CON PATATA (1,7,6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Garbanzos al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas fruta del tiempo	Seitán al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa vegetal + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS BERENJENA AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,10) VEGANA CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) CHILIL VEGANO CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) VEGANA FALAFEL (1) CUSCÚS CON GUISESANTES (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA PIZZA 4 QUESOS (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa minestrone + con verduras, albóndigas veganas y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Heura a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	VEGETARIANO				
<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO. Entendemos por vegetariano aquellas personas que no comen carne ni pescado. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.</p>					



FEBRERO 2026
MENÚ VEGANA



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA PASTA AL PESTO VEGANO (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO TOFU REBOZADO AND CHIPS (1,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6) CUSCÚS (1) YOGUR DE SOJA (6)	GUISO DE LENTEJAS (1) HAMBURGUESA KALE Y QUINOA (1,6) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS SIN QUESO CON GUACAMOLE FAJITAS DE HEURA CON VERDURAS (1,6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Seitán con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa vegetal +tortilla vegana con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Garbanzos con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA VEGANA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA CON ALUBIAS YAKISOBA SIN CARNE (TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE VEGANA SIN HUEVO (1,3,6,10) TOFU CON SALSA DE NATA VEGATAL Y CUSCÚS (1,6)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA VEGANA CON PATATA (1,6) SIN QUESO FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Garbanzos al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas fruta del tiempo	Seitán al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa vegetal + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS BERENJENA AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,10) VEGANA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA VEGANA CHILIL VEGANO CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) VEGANA FALAFEL (1) CUSCÚS CON GUISESANTES (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA PIZZA VEGANA (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo vegano con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa minestrone + con verduras, albóndigas veganas y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" de tomate confitado fruta del tiempo	Heura a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	VEGETARIANO VEGANO				

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO O HUEVO O LÁCTEO. Entendemos por vegetariano VEGANO aquellas personas que no comen carne ni pescado ni huevo ni lácteos. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.



FEBRERO 2026
MENÚ NO GLUTEN



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO SIN GLUTEN CON QUESO (7) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FISH SIN GLUTEN AND CHIPS (4) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) ARROZ O QUINOA YOGUR (7)	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA (4) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS DE MAÍZ CON QUESO Y GUACAMOLE (7) FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa sin gluten+ tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta sin gluten salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA ROLLITO DE PRIMAVERA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE CON HUEVO SIN GLUTEN (3) MERLUZA CON SALSA DE NATA Y ARROZ O QUINOA (4,7) NATILLA (7)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA SIN GLUTEN O DE ALUBIAS CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (7) SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Dorada al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas sin gluten fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa sin gluten + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (7) SIN GLUTEN CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) CHILIL CON CARNE CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN MERLUZA A LA PLANCHA (4) ARROZ O QUINOA CON GUISEANTES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con jamón con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de rape con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" sin gluten de queso fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 23 	MARTES 24 	MIÉRCOLES 25 	JUEVES 26 	VIERNES 27
	SIN GLUTEN				
	<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias</p>				



FEBRERO 2026
MENÚ GENERAL



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10) (revisar que no tenga frutos secos) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FISH AND CHIPS (1,4)	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) CUSCÚS (1)	GUISO DE LENTEJAS (1) HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA (1,2,3,4,7,14) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa + tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) (revisar que no tenga frutos secos) ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3, 6,10) MERLUZA CON SALSA DE NATA Y CUSCÚS (1,4,7) NATILLA (7)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Dorada al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARbanZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) CHILIL CON CARNE CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) CUSCÚS CON GUISENTES (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con jamón con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de rape con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb olí" de queso fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	NO FRUTOS SECOS				
	<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan FRUTOS SECOS o trazas. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias</p>				



FEBRERO 2026
MENÚ NO LACTOSA



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO VEGANO (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FISH AND CHIPS (1,4) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) CUSCÚS (1) YOGUR DE SOJA (6)	GUISO DE LENTEJAS (1) FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA (4) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS SIN QUESO CON GUACAMOLE FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa + tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3, 6,10) MERLUZA CON SALSA DE NATA VEGATAL Y CUSCÚS (1,6,) NATILLA VEGANA (6)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA SIN QUESO(1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Dorada al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas sin lactosa fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,10) VEGANA CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA VEGANA CHILIL CON CARNE CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) MERLUZA A LA PLANCHA (4) CUSCÚS CON GUISETAS (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con jamón con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de rape con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" de jamón fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	NO LACTOSA				
	<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA o trazas. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. ESTE MENÚ SI QUE CONTIENE TERNERA. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias</p>				



FEBRERO 2026

MENÚ NO GLUTEN NI LACTOSA



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO VEGANO SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FISH SIN GLUTEN AND CHIPS (4) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) ARROZ O QUINOA YOGUR DE SOJA (6)	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA (4) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS DE MAÍZ CON GUACAMOLE FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa sin gluten+ tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta sin gluten salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA ROLLITO DE PRIMAVERA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE CON HUEVO SIN GLUTEN (3) MERLUZA CON SALSA DE NATA VEGATAL Y ARROZ O QUINOA (4,6) NATILLA VEGANA (6)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA SIN GLUTEN O DE ALUBIAS CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Dorada al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas sin gluten fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa sin gluten + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA VEGANA SIN GLUTEN CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA VEGANA CHILIL CON CARNE CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN MERLUZA A LA PLANCHA (4) ARROZ O QUINOA CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con jamón con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de rape con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" sin gluten de jamón fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	SIN GLUTEN NI LACTOSA				
	<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN, LACTOSA O DERIVADOS DE LA LECHE o trazas de GLUTEN, LACTOSA Y DERIVADOS . Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias</p>				



FEBRERO 2026
MENÚ NO HUEVO



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA PASTA AL PESTO SIN GLUTEN CON QUESO (7) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FISH SIN GLUTEN AND CHIPS (4) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) ARROZ O BULGUR YOGUR (7)	GUISO DE LENTEJAS (1) FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA (4) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (7) FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa sin gluten+ ternera con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta sin gluten salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA ROLLITO DE PRIMAVERA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES SIN GLUTEN CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (6) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE SIN GLUTEN NI HUEVO MERLUZA CON SALSA DE NATA Y ARROZ O BULGUR (4,7) NATILLA (7)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Dorada al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espinacas sin gluten ni huevo fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con ternera fruta del tiempo	Sopa sin gluten + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (7) SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) CHILIL CON CARNE CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) MERLUZA A LA PLANCHA (4) ARROZ O BULGUR CON GUISEANTES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Garbanzos con jamón con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de rape con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" sin gluten de queso fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	SIN HUEVO				
<p>En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan HUEVO o trazas de HUEVO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias</p>					



FEBRERO 2026
MENÚ NO PESCAD



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA AL PESTO CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO TOFU REBOZADO AND CHIPS (1,6)	ENSALADA DE MANZANA ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,12) CUSCÚS (1) YOGUR (7)	GUISO DE LENTEJAS (1) HAMBURGUESA KALE Y QUINOA (1,6) ARROZ SALTEADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa + tortilla francesa con judías verdes fruta del tiempo	Puré de zanahoria + falafel con brócoli fruta del tiempo	Pasta salteada con tofu y verduras fruta del tiempo	Ternera a la plancha con puré de patata y coles de bruselas fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	DIA CHINO ENSALADA CHINA ROLLITO DE PRIMAVERA (1) ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (3,6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VARIADA YAKISOBA (TALLARINES CON VERDURAS, POLLO Y SALSA DE SOJA) (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINESTRONE CON HUEVO (1,3, 6,10) TOFU CON SALSA DE NATA VEGATAL Y CUSCÚS (1,6,) NATILLA (7)	PURÉ DE VERDURAS DAL DE LENTEJAS ROJA CON LECHE DE COCO Y ARROZ BASMATI (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Conejo al horno con patata, puerro y tomate fruta del tiempo	Puré de garbanzos + croquetas de espiráculos fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Menstra de verduras con huevo frito fruta del tiempo	Sopa + tofu con coliflor fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) CON 1/2 HUEVO COCIDO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) CHILIL CON CARNE CON ARROZ GELATINA	ENSALADA CÉSAR (1) FALAFEL (1) CUSCÚS CON GUISETAS (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA PIZZA SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Revuelto de huevo con jamón con chips de berenjena y moniato fruta del tiempo	Sopa de pollo con verduras y patata fruta del tiempo	Humus + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Pollo a la plancha con arroz y brocoli fruta del tiempo	Quinoa salteada con verduras y frutos secos fruta del tiempo
COMIDA	LUNES 23 	MARTES 24 	MIÉRCOLES 25 	JUEVES 26 	VIERNES 27
SIN PESCAD NI MARISCO					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan PESCAD O MARISCO o trazas de HUEVO PESCAD O MARISCO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias					

