








	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7,9) MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA CON SALSA DE PUERRO VEGANA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS POLLO AL CURRI CUSCÚS (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES FISH AND CHIPS (1,2,3,4,6,8,10,11,14) NATILLA (7)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO 	GUISO DE LENTEJAS (1) PASTA NAPOLITANA CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE POLLO Y VERDURA (1) YOGUR (7)	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA CON SALSA DE NATA (4,7) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7,12) MACEDONIA
CENA		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa + croquetas de bacalao con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO  ENSALADA GRIEGA (7)  GYROS: PAN DE PITA CON CARNE Y SALSA YOGUR (1,7) MACEDONIA	SOPA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10)  REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLY Y PATATA GALLETAS DE NAVIDAD (1,3,6)	ENSALADA CON ATÚN (4) PIZZA VEGETAL (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	STAFF 
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Sopa + solomillo de ternera con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
  					

NO CARNE DE CERDO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CERDO. Esta carne se sustituirá por un producto similar. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR VEGANA HEURA CON PATATA PANADERA (6) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA CON SALSA DE PUERRO VEGANA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS GARBANZOS AL CURRI CUSCÚS (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBANZO AND CHIPS (6) NATILLA (7)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Seitán al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de heura fruta del tiempo	Hamburguesa vegana con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa vegetal + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	<div>FESTIVO</div> <div></div>	GUISO DE LENTEJAS (1) PASTA NAPOLITANA CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE HEURA Y VERDURA (6) YOGUR (7)	CREMA DE ZANAHORIA TOFU CON SALSA DE NATA DE SOJA (6) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA VEGANA COMPLETA CON PATATA (1,7,6) MACEDONIA
CENA		Tofu con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Quinoa con verduras y frutos secos fruta del tiempo	Sopa vegetal + croquetas de espinacas con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FALAFEL (1) PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	<div>MENÚ GRIEGO</div> <div></div> <div>ENSALADA GRIEGA (7) GYROS: PAN DE PITA CON SOJA TEXTURIZADA Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6) MACEDONIA</div>	SOPA VEGANA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10) <div></div> <div>TOFU CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLY Y PATATA (6) GALLETAS DE NAVIDAD (1,3,6)</div>	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PIZZA DE VEGANA (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	<div>STAFF</div> <div></div>
CENA	Guisantes con arroz y champiñones fruta del tiempo	Seitán con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Quinoa con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<div></div>					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<div></div>					

VEGETARIANO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contenganCARNE O PESCADO. Entendemos por vegetariano aquellas personas que no comen carne ni pescado. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR VEGANA (6) HEURA CON PATATA PANADERA (6) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO PASTA A LA CARBONARA CON SALSA DE PUERRO VEGANA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS GARBANZOS AL CURRI CUSCÚS (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBANZO AND CHIPS (6) NATILLA DE SOJA (6)
CENA	Quinoa con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Seitán al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de heura fruta del tiempo	Hamburguesa vegana con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa vegetal + espinacas nueces y pasas fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO 	GUISO DE LENTEJAS (1) PASTA NAPOLITANA SIN QUESO (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON GUACAMOLE (1) FAJITAS DE HEURA Y VERDURA (6) YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE ZANAHORIA TOFU CON SALSA DE NATA DE SOJA (6) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA VEGANA COMPLETA CON PATATA SIN QUESO (1,6) MACEDONIA
CENA		Tofu con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con seitán fruta del tiempo	Quinoa con verduras y frutos secos fruta del tiempo	Sopa vegetal + croquetas de espinacas con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FALAFEL (1) PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS  GYROS: PAN DE PITA CON SOJA TEXTURIZADA Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6) MACEDONIA	SOPA VEGANA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10)  TOFU CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLY Y PATATA (6) GALLETAS DE NAVIDAD (6)	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PIZZA DE VEGANA (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	STAFF 
CENA	Guisantes con arroz y champiñones fruta del tiempo	Seitán con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + pastel de patata con heura fruta del tiempo	Quinoa con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
					
VEGETARIANO					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO O HUEVO O LÁCTEO. Entendemos por vegetariano VEGANO aquellas personas que no comen carne ni pescado ni huevo ni lácteos. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.					







	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR VEGANA (6) MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN CON SALSA DE PUERRO VEGANA (6) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS POLLO AL CURRI ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES PESCADO REBOZADO CON MAIZENA AND CHIPS (4) NATILLA (7)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón sin gluten fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa sin gluten + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO 	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA SIN QUESO FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS SIN GLUTEN CON GUACAMOLE FAJITAS DE POLLO Y VERDURA SIN GLUTEN YOGUR (7)	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA CON SALSA DE NATA DE SOJA (4,6) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA SIN GLUTEN NI LACTOSA (12) MACEDONIA
CENA		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten+ brochetas con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO ENSALADA GRIEGA (7)  GYROS: PAN DE PITA SIN GLUTEN CON CARNE Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6) MACEDONIA	SOPA DE NAVIDAD SIN GLUTEN (9)  REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLY Y PATATA GALLETAS DE NAVIDAD (6)	ENSALADA CON ATÚN (4) PIZZA DE PEPPERONI O JAMÓN SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO	STAFF 
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Sopa sin gluten + solomillo con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
					

SIN GLUTEN

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias









	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7,9) MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS POLLO AL CURRI CUSCÚS (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES PESCADO REBOZADO CON MAIZENA AND CHIPS (4) NATILLA (7)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO 	GUISO DE LENTEJAS (1) PASTA NAPOLITANA CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE POLLO Y VERDURA (1) YOGUR (7)	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA CON SALSA DE NATA (4,7) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7,12) MACEDONIA
CENA		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa + croquetas de bacalao con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO ENSALADA GRIEGA (7)  GYROS: PAN DE PITA CON CARNE Y SALSA YOGUR (1,7) MACEDONIA	SOPA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10)  REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLY Y PATATA GALLETAS DE NAVIDAD (6)	ENSALADA CON ATÚN (4) PIZZA DE PEPPERONI (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	STAFF 
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Sopa + solomillo con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
  					

NO FRUTOS SECOS

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan FRUTOS SECOS o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias










	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR VEGANA (6) MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN CON SALSA DE PUERRO VEGANA (6) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS POLLO AL CURRI CUSCÚS (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES FISH AND CHIPS (1,2,3,4,6,8,10,11,14) NATILLA DE SOJA (6)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata fruta del tiempo	Sopa + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO 	GUISO DE LENTEJAS (1) PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA SIN QUESO FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS SIN GLUTEN CON GUACAMOLE FAJITAS DE POLLO Y VERDURA (1) YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA CON SALSA DE NATA DE SOJA (4,6) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,12) SIN QUESO MACEDONIA
CENA		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa +brochetas con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO  ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS GYROS: PAN DE PITA SIN GLUTEN CON CARNE Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6) MACEDONIA	SOPA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10)  REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLY Y PATATA GALLETAS DE NAVIDAD (1,3,6)	ENSALADA CON ATÚN (4) PIZZA DE PEPPERONI O JAMÓN SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO	STAFF 
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + huevos con moniato fruta del tiempo	Sopa + solomillo con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
  					

NO LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. ESTE MENÚ SI QUE CONTIENE TERNERA. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR VEGANA (6) MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN CON SALSA DE PUERRO VEGANA (6) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS POLLO AL CURRI ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES PESCADO REBOZADO CON MAIZENA AND CHIPS (4) NATILLA DE SOJA (6)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón sin gluten fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata fruta del tiempo	Sopa sin gluten + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO 	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA SIN QUESO FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS SIN GLUTEN CON GUACAMOLE FAJITAS DE POLLO Y VERDURA SIN GLUTEN YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA CON SALSA DE NATA DE SOJA (4,6) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA SIN GLUTEN NI LACTOSA (12) MACEDONIA
CENA		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten+ brochetas con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y ACEITUNAS  GYROS: PAN DE PITA SIN GLUTEN CON CARNE Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6) MACEDONIA	SOPA DE NAVIDAD SIN GLUTEN (9)  REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLY Y PATATA GALLETAS DE NAVIDAD (6)	ENSALADA CON ATÚN (4) PIZZA DE PEPPERONI O JAMÓN SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO	STAFF 
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + huevos con moniato fruta del tiempo	Sopa sin gluten + solomillo con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
  					

SIN GLUTEN NI LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN, LACTOSA O DERIVADOS DE LA LECHE o trazas de GLUTEN, LACTOSA Y DERIVADOS . Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

