

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA CÉSAR (1,7,9)	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	GUACAMOLE CON CRUDITÉS	CREMA DE GUISETAS
	ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6)	MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4)	PASTA A LA CARBONARA CON SALSA DE PUERRO VEGANA (1,3,6,10)	POLLO AL CURRI	FISH AND CHIPS (1,2,3,4,6,8,10,11,14)
	ARROZ BASMATI	MACEDONIA	FRUTA DEL TIEMPO	CUSCÚS (1)	NATILLA (7)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO	GUISO DE LENTEJAS (1)	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE MANZANA
		PASTA NAPOLITANA CON QUESO (1,3,6,7,10)	FAJITAS DE POLLO Y VERDURA (1)	MERLUZA CON SALSA DE NATA (4,7) ARROZ CON CHAMPIÑONES	HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7,12)
		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA
CENA	Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa + croquetas de bacalao con ensalada fruta del tiempo	
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	MENÚ GRIEGO	CREMA DE COFLOR Y COCO	SOPA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10)	ENSALADA CON ATÚN (4)	
		RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14)	GYROS: PAN DE PITA CON CARNE Y SALSA YOGUR (1,7)	REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLI Y PATATA	PIZZA VEGETAL (1,3,4,7,9,12)
		PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO	MACEDONIA	GALLETAS DE NAVIDAD (1,3,6)	FRUTA DEL TIEMPO
		FRUTA DEL TIEMPO			STAFF
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Sopa + solomillo de ternera con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31			
					

NO CARNE DE CERDO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CERDO. Esta carne se sustituirá por un producto similar. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR VEGANA HEURA CON PATATA PANADERA (6) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA CON SALSA DE PUERRO VEGANA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS GARBANZOS AL CURRI CUSCÚS (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBANZO AND CHIPS (6) NATILLA (7)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Seitán al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de heura fruta del tiempo	Hamburguesa vegana con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa vegetal + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO	GUISO DE LENTEJAS (1) PASTA NAPOLITANA CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE HEURA Y VERDURA (6) YOGUR (7)	CREMA DE ZANAHORIA TOFU CON SALSA DE NATA DE SOJA (6) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA VEGANA COMPLETA CON PATATA (1,7,6) MACEDONIA
CENA		Tofu con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Quinoa con verduras y frutos secos fruta del tiempo	Sopa vegetal + croquetas de espinacas con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO FALAFEL (1) PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO    GYROS: PAN DE PITA CON SOJA TEXTURIZADA Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6)	SOPA VEGANA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10) 	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ PIZZA DE VEGANA (1,3,4,7,9,12)	STAFF 
CENA	Guisantes con arroz y champiñones fruta del tiempo	Seitán con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Quinoa con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
					

VEGETARIANO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO. Entendemos por vegetariano aquellas personas que no comen carne ni pescado.
Los cambios del menú basal están marcados en rojo.



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA CÉSAR VEGANA (6)	ENSALADA MIXTA SIN HUEVO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS	CREMA DE GUISANTES
	ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6)	HEURA CON PATATA PANADERA (6)	PASTA A LA CARBONARA CON SALSA DE PUEBRO VEGANA (1,3,6,10)	GARBANZOS AL CURRI CUSCÚS (1)	TOFU REBOZADO CON HARINA DE GARBANZO AND CHIPS (6)
	ARROZ BASMATI	MACEDONIA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLA DE SOJA (6)
CENA	Quinoa con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Seitán al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crepe de heura fruta del tiempo	Hamburguesa vegana con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa vegetal + espinacas nueces y pasas fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO 	GUISO DE LENTEJAS (1)	NACHOS CON GUACAMOLE (1)	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE MANZANA
		PASTA NAPOLITANA SIN QUESO (1,3,6,10)	FAJITAS DE HEURA Y VERDURA (6)	TOFU CON SALSA DE NATA DE SOJA (6) ARROZ CON CHAMPIÑONES	HAMBURGUESA VEGANA COMPLETA CON PATATA SIN QUESO (1,6)
		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA
CENA	Tofu con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con seitán fruta del tiempo	Quinoa con verduras y frutos secos fruta del tiempo	Sopa vegetal + croquetas de espinacas con ensalada fruta del tiempo	
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	MENÚ GRIEGO 	GYROS: PAN DE PITA CON SOJA TEXTURIZADA Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6)		ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ	STAFF 
CENA	Guisantes con arroz y champiñones fruta del tiempo	Seitán con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + pastel de patata con heura fruta del tiempo	Quinoa con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
					
	VEGETARIANO				

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO O HUEVO O LÁCTEO. Entendemos por vegetariano VEGANO aquellas personas que no comen carne ni pescado ni huevo ni lácteos. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR VEGANA (6) MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN CON SALSA DE PUEBRO VEGANA (6) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS POLLO AL CURRI ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES PESCADO REBOZADO CON MAIZENA AND CHIPS (4) NATILLA (7)	
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón sin gluten fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa sin gluten + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo	
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12		
COMIDA	FESTIVO	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA SIN QUESO FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS SIN GLUTEN CON GUACAMOLE FAJITAS DE POLLO Y VERDURA SIN GLUTEN YOGUR (7)	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA CON SALSA DE NATA DE SOJA (4,6) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA SIN GLUTEN NI LACTOSA (12) MACEDONIA	
CENA		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten+ brochetas con ensalada fruta del tiempo	
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19		
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO    ENSALADA GRIEGA (7) GYROS: PAN DE PITA SIN GLUTEN CON CARNE Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6)	SOPA DE NAVIDAD SIN GLUTEN (9)  REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLI Y PATATA GALLETAS DE NAVIDAD (6)	ENSALADA CON ATÚN (4) PIZZA DE PEPPERONI O JAMÓN SIN GLUTEN NI LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO	STAFF 	
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Sopa sin gluten + salomillo con salteado de verduras fruta del tiempo		
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26		
						
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31				
	  					
	SIN GLUTEN					
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias						



SIN GLUTEN

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA CÉSAR (1,7,9)	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	GUACAMOLE CON CRUDITÉS	CREMA DE GUISETAS
	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)	MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4)	PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,7,10)	POLLO AL CURRI	PESCADO REBOZADO CON MAIZENA AND CHIPS (4)
	ARROZ BASMATI	MACEDONIA	FRUTA DEL TIEMPO	CUSCÚS (1)	NATILLA (7)
	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO	GUISO DE LENTEJAS (1)	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7)	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE MANZANA
		PASTA NAPOLITANA CON QUESO (1,3,6,7,10)	FAJITAS DE POLLO Y VERDURA (1)	MERLUZA CON SALSA DE NATA (4,7) ARROZ CON CHAMPIÑONES	HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7,12)
		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA
CENA		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa + croquetas de bacalao con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	MENÚ GRIEGO	CREMA DE COFLOR Y COCO	SOPA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10)	ENSALADA CON ATÚN (4)	
		POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA	GYROS: PAN DE PITA CON CARNE Y SALSA YOGUR (1,7)	REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLI Y PATATA	PIZZA DE PEPPERONI (1,3,4,7,9,12)
		PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO	MACEDONIA	GALLETAS DE NAVIDAD (6)	FRUTA DEL TIEMPO
		FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Sopa + solomillo con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		

NO FRUTOS SECOS

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan FRUTOS SECOS o trazas. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA CÉSAR VEGANA (6)	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	GUACAMOLE CON CRUDITÉS	CREMA DE GUISETAS
	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)	MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4)	PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN CON SALSA DE PUERRO VEGANA (6)	POLLO AL CURRI	FISH AND CHIPS (1,2,3,4,6,8,10,11,14)
	ARROZ BASMATI	MACEDONIA	FRUTA DEL TIEMPO	CUSCÚS (1)	NATILLA DE SOJA (6)
	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata fruta del tiempo	Sopa + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO	GUISO DE LENTEJAS (1)	NACHOS SIN GLUTEN CON GUACAMOLE	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE MANZANA
		PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA SIN QUESO	FAJITAS DE POLLO Y VERDURA (1)	MERLUZA CON SALSA DE NATA DE SOJA (4,6)	HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,12) SIN QUESO
		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR DE SOJA (6)	ARROZ CON CHAMPIÑONES	MACEDONIA
		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	FRUTA DEL TIEMPO	Sopa + brochetas con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	MENÚ GRIEGO	CREMA DE COLEIFLOR Y COCO	SOPA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10)	ENSALADA CON ATÚN (4)	
		POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA	GYROS: PAN DE PITA SIN GLUTEN CON CARNE Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6)	REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLI Y PATATA	PIZZA DE PEPPERONI O JAMÓN SIN GLUTEN NI LACTOSA
		PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO	MACEDONIA	GALLETAS DE NAVIDAD (1,3,6)	FRUTA DEL TIEMPO
		FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + huevos con moniato fruta del tiempo	Sopa + salomillo con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		

NO LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA o trazas. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. ESTE MENÚ SI QUE CONTIENE TERNERA. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA CÉSAR VEGANA (6)	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3)	GUACAMOLE CON CRUDITÉS	CREMA DE GUISETAS
	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)	MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4)	PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN CON SALSA DE PUERRO VEGANA (6)	POLLO AL CURRI ARROZ	PESCADO REBOZADO CON MAIZENA AND CHIPS (4)
	ARROZ BASMATI	MACEDONIA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLA DE SOJA (6)
	FRUTA DEL TIEMPO				
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón sin gluten fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata fruta del tiempo	Sopa sin gluten + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN O DE ALUBIAS	NACHOS SIN GLUTEN CON GUACAMOLE	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE MANZANA
		PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA SIN QUESO	FAJITAS DE POLLO Y VERDURA SIN GLUTEN	MERLUZA CON SALSA DE NATA DE SOJA (4,6) ARROZ CON CHAMPIÑONES	HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA SIN GLUTEN NI LACTOSA (12)
		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA
		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa sin gluten+ brochetas con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	MENÚ GRIEGO	CREMA DE COLEIFLOR Y COCO	SOPA DE NAVIDAD SIN GLUTEN (9)	ENSALADA CON ATÚN (4)	STAFF
		POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA	GYROS: PAN DE PITA SIN GLUTEN CON CARNE Y SALSA YOGUR DE SOJA (1,6)	REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLI Y PATATA	
		PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO	MACEDONIA	GALLETAS DE NAVIDAD (6)	
		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + huevos con moniato fruta del tiempo	Sopa sin gluten + solomillo con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31			
					

SIN GLUTEN NI LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN, LACTOSA O DERIVADOS DE LA LECHE o trazas de GLUTEN, LACTOSA Y DERIVADOS . Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo. En ocasiones habrá cambios para evitar contaminaciones cruzadas. Disculpen las molestias

