

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7,9) MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA (4) MACEDONIA	ENSALADA MIXTA CON HUEVO (3) PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS POLLO AL CURRI CUSCÚS (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES FISH AND CHIPS (1,2,3,4,6,8,10,11,14) NATILLA (7)
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y coles de bruselas fruta del tiempo	Crema de verduras + crep de jamón fruta del tiempo	Salmón al horno con coliflor y patata gratinada fruta del tiempo	Sopa + espinacas con huevo cocido fruta del tiempo
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 11	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	FESTIVO 	GUISO DE LENTEJAS (1) PASTA NAPOLITANA CON QUESO (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE (1,7) FAJITAS DE POLLO Y VERDURA (1) YOGUR (7)	CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA CON SALSA DE NATA (4,7) ARROZ CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE MANZANA HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA (1,7,12) MACEDONIA
CENA		Lubina al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Menestra de verduras con huevos fritos fruta del tiempo	Lomo en salsa con puré de patata y brócoli fruta del tiempo	Sopa + croquetas de bacalao con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO RABAS DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) PATATAS CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ GRIEGO  ENSALADA GRIEGA (7) GYROS: PAN DE PITA CON CARNE Y SALSA YOGUR (1,7) MACEDONIA	SOPA DE NAVIDAD (1,3,6,9,10)  REDONDO DE PAVO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS CON BRÓCOLY Y PATATA GALLETAS DE NAVIDAD (1,3,6)	ENSALADA CON ATÚN (4) PIZZA DE PEPPERONI (1,3,4,7,9,12) FRUTA DEL TIEMPO	STAFF 
CENA	Pollo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patata y judías verdes fruta del tiempo	Crema de zanahoria + quiche de espinacas fruta del tiempo	Sopa + solomillo con salteado de verduras fruta del tiempo	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
  					

- 1



PESCADO
- 2



CARNES
- 3



HUEVOS
- 4



PESCADO
- 5



CACAHUETES
- 6



SALSA
- 7



LACTEOS
- 8



FRUTOS SECOS
- 9



AJO
- 10



MOSTAZA
- 11



SÉSAMO
- 12



SULFITOS
- 13



ALTRAMUZ
- 14



MOLUSCOS