

	LUNES 3	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE CUSCÚS FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS MAC AND CHEESE MACEDONIA	CREMA DE COLIFLOR Y COCO POKE BOWL CON EDAMAME, SALMÓN, AGUACATE, MAÍZ, ARROZ Y SALSA DE SOJA FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MINISTRONE CON HUEVO POLLO AL HORNO PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA WALDORF DAL DE LENTEJAS CON ARROZ YOGUR
CENA	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
COMIDA	CREMA DE CALABAZA FISH AND SHIPS FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE FRIJOLES FAJITAS DE POLLO Y VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA DE AJO Y PEREJIL PATATA NATILLA	ENSALADA CON GARBANZOS CHILY CON CARNE ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA CON HUEVO PASTA AL PESTO MACEDONIA
CENA	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	ENSALADA CHINA ROLLITOS DE PRIMAVERA ARROZ TRES DELICIAS CON HUEVO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE ZANAHORIA CROSTONES PASTA CARBONARA MACEDONIA	GUISO DE LENTEJAS TIRAS DE POLLO REBOZADO CON SALSA TERIKAKI Y MAZORCA DE MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	SOPA CON CALDO DE POLLO Y VERDURA LENGUADO AL HORNO CON SALSA DE PIMIENTOS GELATINA	GUACAMOLE CON CRUDITÉS HAMBURGUESA O FRANFURT COMPLETA CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
	LUNES 27	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA DE PASTA CON SALSA ROSA RABAS DE CALAMAR GUISANTES CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA ARROZ CON SALSA DE TOMATE YOGUR	ENSALADA GRIEGA GUISO DE POLLO CON VERDURAS Y PATATA O POLLO AL CURRI CON CUSCUS FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE GARBANZOS CON VERDURAS TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ATÚN PIZZA DE PEPPERONI MACEDONIA
CENA					



	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------