

				JUEVES 1	VIERNES 2
				FESTIVO	FESTIVO
LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7	
COMIDA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS	MENÚ MEXICANO	GUISO DE LENTEJAS (1)	SOPA DE POLLO (1,3,6,10)
	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)	MERLUZA PLANCHA (4)		TORTILLA DE PATATAS (3)	RABAS CALAMAR (1,14)
	ARROZ HERVIDO	PATATA FRITA		ENSALADA DE TOMATE	JUDÍA VERDE Y PATATA
	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Sopa + hamburguesa de ternera con judía verde fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patatas y brócoli fruta del tiempo	Pollo al horno con champiñones y arroz fruta del tiempo	gazpacho + "pa amb oli" de jamón fruta del tiempo
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14	
COMIDA	ENSALADA CHINA	ENSALADA DE CANÓNICOS, TOMATE, ACEITUNAS	CREMA DE CALABAZA	TRAMPÓ CON GARBANZOS	ENSALADA DE TOMATE
	ROLLITOS DE PRIMAVERA (1)	FIDEUJÁ DE PESCADO (1,2,3,4,6,10,14)	POLLO AL HORNO	PASTA NAPOLITANA (1,3,6,10)	HAMBURGUESA MIXTA (1,12) SIN LACTOSA
	ARROZ TRES DELICIAS (GUISANTES, ZANAHORIA Y PECHUGA DE PAVO)	FRUTA DEL TIEMPO	PATATA AL HORNO	HUEVO REVUELTO (3)	PATATA A GAJOS CON PIEL
CENA	Pavo a la plancha con coles de bruselas y patata fruta del tiempo	Tortilla francesa con moniato y ensalada fruta del tiempo	Merluza con pisto y arroz blanco fruta del tiempo	guacamole + alitas de pollo con cuscús fruta del tiempo	Humus de garbanzo + bacalao con ensalada fruta del tiempo
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21	
COMIDA	CREMA DE VERDURAS CON ALUBIA	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS	HUMUS CON CRUDITES	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA MIXTA
	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO (1,3,6,10) VEGANO	FISH AND CHIPS (1,4)	TORTILLA DE PATATA (3)	POLLO AL CURRY	PIZZA (1) SIN LACTOSA
	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR DE SOJA (6)	GUISANTES SALTEADOS CON PAVO	ARROZ	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Ensalada + sopa con albóndigas fruta del tiempo	Crep de jamón con guisantes fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras + ensalada fruta del tiempo	Lubina a la plancha con patata y pisto fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y judía verde fruta del tiempo
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28	
COMIDA	ARROZ CON CALDO DE PESCADO (4)	ENSALADA DE PASTA (TOMATE, MAÍZ, ACEITUNAS Y ATÚN) (1,3,4,6,10)	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	CREMA DE CALABACIN	ENSALADA DE LENTEJAS (1)
	POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY SALTEADA (3)	HOT DOG (1,6) SIN LACTOSA	GUISO DE POLLO CON ARROZ HERVIDO	SALMÓN A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA (4)
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sardinas a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Pollo al horno con menestra fruta del tiempo	Huevos revueltos con setas y moniato fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con frutos secos fruta del tiempo	Pavo a la plancha con arroz y verdura fruta del tiempo



En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo. ESTE MENÚ SI QUE CONTIENE TERNERA