

| | | | | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|------------------|--|---|---|--|--|
| | | | | FESTIVO | FESTIVO |
| LUNES 5 | | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
| COMIDA | ENSALADA VARIADA | CREMA DE VERDURAS | MENÚ MEXICANO GUACAMOLE CON CRUDITES | GUIÑO DE ALUBIAS | SOPA DE POLLO SIN GLUTEN |
| | ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) | MERLUZA PLANCHA (4) | FAJITAS DE POLLO SIN GLUTEN | TORTILLA DE PATATAS (3) | MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN NI LACTOSA (4) |
| | ARROZ HERVIDO | PATATA FRITA | FRUTA DEL TIEMPO | ENSALADA DE TOMATE | JUDÍA VERDE Y PATATA |
| | FRUTA DEL TIEMPO | GELATINA | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |
| CENA | Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo | Sopa sin gluten+ hamburguesa de ternera con iudía verde fruta del tiempo | Salmón a la plancha con puré de patatas y brócoli fruta del tiempo | Pollo al horno con champiñones y arroz fruta del tiempo | gazpacho + "pan sin gluten amb oli" de jamón fruta del tiempo |
| LUNES 12 | | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| COMIDA | ENSALADA CHINA | ENSALADA DE CANÓNIGOS, TOMATE, ACEITUNAS | CREMA DE CALABAZA | TRAMPÓ CON GARBANZOS | ENSALADA DE TOMATE |
| | CREP SIN GLUTEN DE VERDURAS | FIDEUJÁ DE PESCADO SIN GLUTEN (2,4,14) | POLLO AL HORNO | PASTA NAPOLITANA SIN GLUTEN | HAMBURGUESA MIXTA SIN GLUTEN NI LACTOSA (12) |
| | ARROZ TRES DELICIAS (GUISANTES, ZANAHORIA Y PECHUGA DE PAVO) | FRUTA DEL TIEMPO | PATATA AL HORNO | HUEVO REVUELTO (3) | PATATA A GAJOS CON PIEL |
| FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR DE SOJA (6) | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | |
| CENA | Pavo a la plancha con coles de bruselas y patata fruta del tiempo | Tortilla francesa con moniato y ensalada fruta del tiempo | Merluza con pisto y arroz blanco fruta del tiempo | guacamole + alitas de pollo con amaranto fruta del tiempo | Humus de garbanzo + bacalao con ensalada fruta del tiempo |
| LUNES 19 | | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| COMIDA | CREMA DE VERDURAS CON ALUBIA | ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS | HUMUS CON CRUDITES | ENSALADA TROPICAL | ENSALADA MIXTA |
| | ESPAGUETIS SIN GLUTEN NI LACTOSA AL PESTO ROJO (1,3,6,10) | TOFU REBOZADO SIN GLUTEN AND CHIPS (6) | TORTILLA DE PATATA (3) | POLLO AL CURRY | PIZZA SIN GLUTEN NO LACTOSA |
| | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR DE SOJA (6) | GUISANTES SALTEADOS CON PAVO | ARROZ | FRUTA DEL TIEMPO |
| FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | |
| CENA | Ensalada + sopa sin gluten con albóndigas fruta del tiempo | Crep de jamón y queso con guisantes sin gluten fruta del tiempo | Fajitas de pollo sin gluten con verduras + ensalada fruta del tiempo | Lubina a la plancha con patata y pisto fruta del tiempo | Lomo a la plancha con moniato y judía verde fruta del tiempo |
| LUNES 26 | | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| COMIDA | ARROZ CON CALDO DE PESCADO (4) | ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN (TOMATE, MAÍZ, ACEITUNAS Y ATÚN)(4) | ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE | CREMA DE CALABACIN | ENSALADA DE ALUBIAS |
| | POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA | TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY SALTEADA (3) | HOT DOG (6) SIN GLUTEN NI LACTOSA | GUIÑO DE POLLO CON ARROZ HERVIDO | SALMÓN A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA (4) |
| | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR DE SOJA (6) | FRUTA DEL TIEMPO |
| CENA | Sardinas a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo | Pollo al horno con menestra fruta del tiempo | Huevos revueltos con setas y moniato fruta del tiempo | Ensalada de quinoa con frutos secos fruta del tiempo | Pavo a la plancha con arroz y verdura fruta del tiempo |



SIN GLUTEN NI LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN, LACTOSA O DERIVADOS DE LA LECHE o trazas de GLUTEN, LACTOSA Y DERIVADOS . Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.