

				JUEVES 1	VIERNES 2
				FESTIVO	FESTIVO
LUNES 5		MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS	MENÚ MEXICANO	GUIZO DE LENTEJAS (1)	SOPA DE POLLO (1,3,6,10)
	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)	TOFU PLANCHA (6)	GUACAMOLE CON CRUDITES	TORTILLA DE PATATAS (3)	FALAFEL (1)
	ARROZ HERVIDO	PATATA FRITA	FAJITAS DE POLLO (1)	ENSALADA CAPRESSE (7)	JUDÍA VERDE Y PATATA
	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Sopa + hamburguesa de ternera con judía verde fruta del tiempo	Tofu a la plancha con puré de patatas y brócoli fruta del tiempo	Pollo al horno con champiñones y arroz fruta del tiempo	gazpacho + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo
LUNES 12		MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA	ENSALADA CHINA	ENSALADA DE CANÓNICOS, TOMATE, ACEITUNAS	CREMA DE CALABAZA	TRAMPÓ CON GARBANZOS	ENSALADA DE TOMATE
	ROLLITOS DE PRIMAVERA (1)	FIDEUÁ DE VERDURAS (1,3,6,10)	POLLO AL HORNO	PASTA NAPOLITANA (1,3,6,10)	HAMBURGUESA MIXTA (1,7,12)
	ARROZ TRES DELICIAS (GUISANTES, ZANAHORIA Y PECHUGA DE PAVO)	FRUTA DEL TIEMPO	PATATA AL HORNO	HUEVO REVUELTO (3)	PATATA A GAJOS CON PIEL
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Pavo a la plancha con coles de bruselas y patata fruta del tiempo	Tortilla francesa con moniato y ensalada fruta del tiempo	Alubias con pisto y arroz blanco fruta del tiempo	guacamole + alitas de pollo con cuscús fruta del tiempo	Humus de garbanzo + croquetas de espinacas fruta del tiempo
LUNES 19		MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA	CREMA DE VERDURAS CON ALUBIA	ENSALADA CÉSAR (1,7,11)	HUMUS CON CRUDITES	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA MIXTA
	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO (1,3,6,7,10)	TOFU REBOZADO SIN GLUTEN AND CHIPS (6)	TORTILLA DE PATATA (3)	POLLO AL CURRY	PIZZA (1,7)
	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	GUISANTES SALTEADOS CON PAVO	ARROZ	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Ensalada + sopa con albóndigas fruta del tiempo	Crep de jamón y queso con guisantes fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras + ensalada fruta del tiempo	Tofu a la plancha con patata y pisto fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y judía verde fruta del tiempo
LUNES 24		MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA	ARROZ CON CALDO DE PESCADO (4)	ENSALADA DE PASTA (TOMATE, MAÍZ, ACEITUNAS) (1,3,6,10)	ENSALADA DE PEPINO CON SALSA DE YOGUR (7)	CREMA DE CALABACIN	ENSALADA DE LENTEJAS (1)
	POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY SALTEADA (3)	HOT DOG (1,6,7)	GUIZO DE POLLO CON ARROZ HERVIDO	TOFU A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA (6)
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Garbanzos con arroz y brócoli fruta del tiempo	Pollo al horno con menestra fruta del tiempo	Huevos revueltos con setas y moniato fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con queso fruta del tiempo	Pavo a la plancha con arroz y verdura fruta del tiempo



SIN PESCADO NI MARISCO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan PESCADO O MARISCO o trazas de PESCADO O MARISCO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.

