

				JUEVES 1	VIERNES 2
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS	MENÚ MEXICANO GUACAMOLE CON CRUDITES FAJITAS DE POLLO SIN GLUTEN	GUISO DE ALUBIAS	SOPA DE POLLO SIN GLUTEN
	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)	MERLUZA PLANCHA (4)		TORTILLA DE PATATAS (3)	MERLUZA REBOZADA SIN GLUTEN NI LACTOSA (4)
	ARROZ HERVIDO	PATATA FRITA		ENSALADA CAPRESSE (7)	JUDÍA VERDE Y PATATA
	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Sopa sin gluten+ hamburguesa de ternera con judía verde fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patatas y brócoli fruta del tiempo	Pollo al horno con champiñones y arroz fruta del tiempo	gazpacho + "pan sin gluten amb olí" de queso fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA	ENSALADA CHINA	ENSALADA DE CANÓNIGOS, TOMATE, ACEITUNAS	CREMA DE CALABAZA	TRAMPÓ CON GARBANZOS	ENSALADA DE TOMATE
	CREP SIN GLUTEN DE VERDURAS	FIDEUÁ DE PESCADO SIN GLUTEN (2,4,14)	POLLO AL HORNO	PASTA NAPOLITANA SIN GLUTEN	HAMBURGUESA MIXTA SIN GLUTEN (7,12)
	ARROZ TRES DELICIAS (GUISANTES, ZANAHORIA Y PECHUGA DE PAVO)		PATATA AL HORNO	HUEVO REVUELTO (3)	PATATA A GAJOS CON PIEL
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pavo a la plancha con coles de bruselas y patata fruta del tiempo	Tortilla francesa con moniato y ensalada fruta del tiempo	Merluza con pisto y arroz blanco fruta del tiempo	guacamole + alitas de pollo con amaranto fruta del tiempo	Humus de garbanzo + croquetas de bacalao sin gluten con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA	CREMA DE VERDURAS CON ALUBIA	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS	HUMUS CON CRUDITES	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA MIXTA
	ESPAQUETIS SIN GLUTEN AL PESTO ROJO (1,3,6,10)	TOFU REBOZADO SIN GLUTEN AND CHIPS (6)	TORTILLA DE PATATA (3)	POLLO AL CURRY	PIZZA SIN GLUTEN (7)
	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	GUISANTES SALTEADOS CON PAVO	ARROZ	FRUTA DEL TIEMPO
			FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Ensalada + sopa sin gluten con albóndigas fruta del tiempo	Crep de jamón y queso con guisantes sin gluten fruta del tiempo	Fajitas de pollo sin gluten con verduras + ensalada fruta del tiempo	Lubina a la plancha con patata y pisto fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y judía verde fruta del tiempo
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA	ARROZ CON CALDO DE PESCADO (4)	ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN (TOMATE, MAÍZ, ACEITUNAS Y ATÚN)(4)	ENSALADA DE PEPINO CON SALSA DE YOGUR (7)	CREMA DE CALABACIN	ENSALADA DE ALUBIAS
	POLLO REBOZADO SIN GLUTEN NI LACTOSA	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY SALTEADA (3)	HOT DOG (6,7) SIN GLUTEN	GUISO DE POLLO CON ARROZ HERVIDO	SALMÓN A LA PLANCHAS CON PURÉ DE PATATA (4)
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sardinas a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Pollo al horno con menestra fruta del tiempo	Huevos revueltos con setas y moniato fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con queso fruta del tiempo	Pavo a la plancha con arroz y verdura fruta del tiempo



SIN GLUTEN

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.