

				JUEVES 1	VIERNES 2		
				FESTIVO	FESTIVO		
LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7			
COMIDA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS	MENÚ MEXICANO	JUEVES 8	VIERNES 9		
	ALBÓNDIGAS VEGANAS CON SALSA DE TOMATE (6)	MERLUZA PLANCHA (4)	GUACAMOLE CON CRUDITES			GUIZO DE LENTEJAS (1)	SOPA DE POLLO (1,3,6,10)
	ARROZ HERVIDO	PATATA FRITA	FAJITAS DE POLLO (1)			TORTILLA DE PATATAS (3)	RABAS CALAMAR (1,14)
	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA	FRUTA DEL TIEMPO			ENSALADA CAPRESSE (7)	JUDÍA VERDE Y PATATA
CENA	Tortilla de patata con guisantes y zanahoria fruta del tiempo	Sopa + hamburguesa de ternera con judía verde fruta del tiempo	Salmón a la plancha con puré de patatas y brócoli fruta del tiempo	Pollo al horno con champiñones y arroz fruta del tiempo	gazpacho + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo		
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14			
COMIDA	ENSALADA CHINA VEGANA	ENSALADA DE CANÓNIGOS, TOMATE, ACEITUNAS	CREMA DE CALABAZA	JUEVES 15	VIERNES 16		
	ROLLITOS DE PRIMAVERA (1)	FIDEUÁ DE PESCADO (1,3,4,6,10,14)	POLLO AL HORNO			TRAMPÓ CON GARBANZOS	ENSALADA DE TOMATE
	ARROZ TRES DELICIAS (GUISANTES, ZANAHORIA Y PECHUGA DE PAVO)	FRUTA DEL TIEMPO	PATATA AL HORNO			PASTA NAPOLITANA (1,3,6,10)	HAMBURGUESA VEGANA CON QUESO (6,7)
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)			HUEVO REVUELTO (3)	PATATA A GAJOS CON PIEL
CENA	Pavo a la plancha con coles de bruselas y patata fruta del tiempo	Tortilla francesa con moniato y ensalada fruta del tiempo	Merluza con pisto y arroz blanco fruta del tiempo	guacamole + alitas de pollo con cuscús fruta del tiempo	Humus de garbanzo + croquetas de bacalao con ensalada fruta del tiempo		
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21			
COMIDA	CREMA DE VERDURAS CON ALUBIA	ENSALADA CÉSAR (1,7,11)	HUMUS CON CRUDITES	JUEVES 22	VIERNES 23		
	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO (1,3,6,7,10)	FISH AND CHIPS (1,4)	TORTILLA DE PATATA (3)			ENSALADA TROPICAL	ENSALADA MIXTA
	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR (7)	GUISANTES SALTEADOS CON PAVO			POLLO AL CURRY	PIZZA VEGETAL (1,7)
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			ARROZ	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Ensalada + sopa con albóndigas fruta del tiempo	Crep de jamón y queso con guisantes fruta del tiempo	Fajitas de pollo con verduras + ensalada fruta del tiempo	Lubina a la plancha con patata y pisto fruta del tiempo	Pavo a la plancha con moniato y judía verde fruta del tiempo		
LUNES 24		MARTES 27		MIÉRCOLES 28			
COMIDA	ARROZ CON CALDO DE PESCADO (4)	ENSALADA DE PASTA (TOMATE, MAÍZ, ACEITUNAS Y ATÚN) (1,3,4,6,10)	ENSALADA DE PEPINO CON SALSA DE YOGUR (7)	JUEVES 29	VIERNES 30		
	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (1,6,7,14,2,3,4,9)	ENSALADA DE CANÓNIGOS, TOMATE, ACEITUNAS	HOT DOG VEGANO (1,6,7)			CREMA DE CALABACIN	ENSALADA DE LENTEJAS (1)
	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			GUIZO DE POLLO CON ARROZ HERVIDO	SALMÓN A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA (4)
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			YOGUR (7)	FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sardinas a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo	Pollo al horno con menestra fruta del tiempo	Huevos revueltos con setas y moniato fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con queso fruta del tiempo	Pavo a la plancha con arroz y verdura fruta del tiempo		



NO CARNE DE CERDO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CERDO. Esta carne se sustituirá por un producto similar. Los cambios del menú basal están marcados en rojo