


ABRIL 2025
MENÚ **NO PESCADO NI MARISCO**



| | LUNES | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--------|--|---|--|---|--|
| | | ENSALADA DE AGUACATE Y HUEVO (3) TOFU REBOZADO AND CHIPS (6) FRUTA DEL TIEMPO | GUISO DE LENTEJAS(1) PAVO AL CURRY CUSCÚS (1) YOGUR (7) | ENSALADA VERDE CON MANZANA PAELLA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO | HUMUS CON CRUDITÉS PASTA AL PESTO DE ESPINACA (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO |
| | | Seitán con guisantes y puré de patata fruta del tiempo | Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo | Sopa + pollo hervido con judía verde fruta del tiempo | Huevos a la plancha con moniato y coliflor fruta del tiempo |
| | LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| COMIDA | SOPA DE POLLO (1,3,6,10) FALAFEL (1) JUDÍA VERDE CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO | CREMA DE CALABACÍN GUISO DE POLLO BULGUR (1) FRUTA DEL TIEMPO | TREMPÓ DE GARBANZOS TOFU A LA PLANCHA (6) PATATA FRITA NATILLA (7) | ENSALADA MIXTA PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO | GAZPACHO (1) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,3,7) FRUTA DEL TIEMPO |
| CENA | Menestra de verduras con garbanzos + huevo cocido fruta del tiempo | Sopa miso + alubias con calabacín fruta del tiempo | Pavo al horno con champiñones y zanahoria fruta del tiempo | Crema de verduras + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo | Tofu a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo |
| | LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| | ENSALADA CHINA ROLLITOS DE PRIMAVERA (1,6) ARROZ TRES DELICIAS (3) FRUTA DEL TIEMPO | CREMA DE COLIFLOR Y COCO ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) PURÉ DE PATATA YOGUR (7) | HOLIDAY  | HOLIDAY  | HOLIDAY  |
| | Tofu al horno con calabacín y patata fruta del tiempo | Ensalada de pepino y queso + pizza casera fruta del tiempo | | | |
| | LUNES 21 | MIÉRCOLES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| COMIDA | HOLIDAY  | HOLIDAY  | HOLIDAY  | HOLIDAY  | HOLIDAY  |
| | | | | | |
| | LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | | |
| COMIDA | ENSALADA PANZANELLA (1) ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA (3) FRUTA DEL TIEMPO | GUISO DE LENTEJAS (1) CORDÓN BLEU DE PAVO (1,3,7) JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO | ENSALADA CÉSAR (1,7,10) FIDEUÁ DE VERDURAS (1,3,6,10) GELATINA | | |
| CENA | Crema de espinacas + salchichas con cuscús fruta del tiempo | Sopa + lomo a la plancha con calabaza fruta del tiempo | Tortilla de patata y calabacín con humus y crudités fruta del tiempo | | |



SIN PESCADO NI MARISCO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan PESCADO O MARISCO o trazas de PESCADO O MARISCO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.