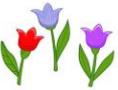
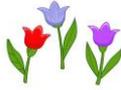


ABRIL 2025
MENÚ **NO PESCADO NI MARISCO**



	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		ENSALADA DE AGUACATE Y HUEVO (3) TOFU REBOZADO AND CHIPS (6) FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS(1) PAVO AL CURRY CUSCÚS (1) YOGUR (7)	ENSALADA VERDE CON MANZANA PAELLA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS PASTA AL PESTO DE ESPINACA (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO
		Seitán con guisantes y puré de patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Sopa + pollo hervido con judía verde fruta del tiempo	Huevos a la plancha con moniato y coliflor fruta del tiempo
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	SOPA DE POLLO (1,3,6,10) FALAFEL (1) JUDÍA VERDE CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN GUISO DE POLLO BULGUR (1) FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS TOFU A LA PLANCHA (6) PATATA FRITA NATILLA (7)	ENSALADA MIXTA PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO (1) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,3,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Menestra de verduras con garbanzos + huevo cocido fruta del tiempo	Sopa miso + alubias con calabacín fruta del tiempo	Pavo al horno con champiñones y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Tofu a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	ENSALADA CHINA ROLLITOS DE PRIMAVERA (1,6) ARROZ TRES DELICIAS (3) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) PURÉ DE PATATA YOGUR (7)	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 
	Tofu al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de pepino y queso + pizza casera fruta del tiempo			
	LUNES 21	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
COMIDA	ENSALADA PANZANELLA (1) ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS (1) CORDÓN BLEU DE PAVO (1,3,7) JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7,10) FIDEUÁ DE VERDURAS (1,3,6,10) GELATINA		
CENA	Crema de espinacas + salchichas con cuscús fruta del tiempo	Sopa + lomo a la plancha con calabaza fruta del tiempo	Tortilla de patata y calabacín con humus y crudités fruta del tiempo		



SIN PESCADO NI MARISCO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan PESCADO O MARISCO o trazas de PESCADO O MARISCO. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.