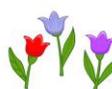
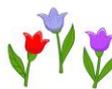
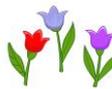


	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		ENSALADA DE AGUACATE Y HUEVO (3)  FISH AND CHIPS CASEROS SIN GLUTEN NI LACTOSA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	GUIISO DE LENTEJAS(1)  PAVO AL CURRY  <b>QUINOA</b>  YOGUR (7)	ENSALADA VERDE CON MANZANA  PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14)  FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS  PASTA <b>SIN GLUTEN</b> AL PESTO DE ESPINACA  FRUTA DEL TIEMPO
		Salmón con guisantes y puré de patata fruta del tiempo	Ensalada de amaranto con verduras y queso fruta del tiempo	Sopa sin gluten + pollo hervido con judía verde fruta del tiempo	Lomo a la plancha con moniato y coliflor fruta del tiempo
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	SOPA DE POLLO <b>SIN GLUTEN</b>  MERLUZA EMPANADA CON HARINA DE GARBANZO (4)  JUDÍA VERDE CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  GUIISO DE POLLO  <b>ARROZ</b>  FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS  MERLUZA A LA PLANCHA (4)  PATATA FRITA  NATILLA (7)	ENSALADA MIXTA  PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA NAPOLITANA  TORTILLA <b>VEGANA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO <b>SIN GLUTEN</b>  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (7) <b>SIN GLUTEN</b>  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Menestra de verduras con garbanzos fruta del tiempo	Sopa de pescado sin gluten+ rape con calabacín fruta del tiempo	Pavo al horno con champiñones y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + "pa amb oli" sin gluten de queso fruta del tiempo	Dorada a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	ENSALADA CHINA  <b>CREPS DE VERDURAS SIN GLUTEN NI LACTOSA</b>  ARROZ TRES DELICIAS <b>VEGANO</b>  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO  ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)  PURÉ DE PATATA  YOGUR (7)	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  
	Lubina al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de pepino y queso + pizza casera sin gluten fruta del tiempo			
	LUNES 21	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
COMIDA	ENSALADA PANZANELLA <b>SIN GLUTEN</b>  ARROZ CON SALSA DE TOMATE  TORTILLA DE PATATA <b>VEGANA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	GUIISO DE LENTEJAS (1)  PAVO <b>REBOZADO SIN GLUTEN</b>  JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR <b>SIN GLUTEN</b> (7,10)  FIDEUÁ <b>SIN GLUTEN</b> DE CARNE Y PESCADO (2,4)  GELATINA		
CENA	Crema de espinacas + salchichas con quinoa fruta del tiempo	Sopa sin gluten + merluza a la plancha con calabaza fruta del tiempo	Lomo a la plancha y con humus y crudités fruta del tiempo		



**SIN HUEVO**

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan HUEVO o trazas de HUEVO. Todas las pastas son sin gluten ya que éstas contienen trazas de huevo. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.