

	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		ENSALADA DE AGUACATE Y HUEVO (3)  FISH AND CHIPS CASEROS SIN GLUTEN NI LACTOSA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS(1)  PAVO AL CURRY  CUSCÚS (1)  YOGUR (7)	ENSALADA VERDE CON MANZANA  PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14)  FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS  PASTA AL PESTO DE ESPINACA (1,3,6,7,10)  FRUTA DEL TIEMPO
		Salmón con guisantes y puré de patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Sopa + pollo hervido con judía verde fruta del tiempo	Huevos a la plancha con moniato y coliflor fruta del tiempo
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	SOPA DE POLLO (1,3,6,10)  MERLUZA EMPANADA CON HARINA DE GARBANZO (4)  JUDÍA VERDE CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  GUIZO DE POLLO  BULGUR (1)  FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS  MERLUZA A LA PLANCHA (4)  PATATA FRITA  NATILLA (7)	ENSALADA MIXTA  PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10)  TORTILLA FRANCESA (3)  FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO (1)  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,3,7)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Menestra de verduras con garbanzos + huevo cocido fruta del tiempo	Sopa de pescado + rape con calabacín fruta del tiempo	Pavo al horno con champiñones y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Dorada a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
COMIDA	ENSALADA CHINA  CREPS DE VERDURAS SIN GLUTEN NI LACTOSA  ARROZ TRES DELICIAS (3)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO  ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)  PURÉ DE PATATA  YOGUR (7)	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  
CENA	Lubina al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de pepino y queso + pizza casera fruta del tiempo			
	LUNES 21	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
COMIDA	ENSALADA PANZANELLA (1)  ARROZ CON SALSA DE TOMATE  TORTILLA DE PATATA (3)  FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS (1)  PAVO REBOZADO SIN GLUTEN  JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7,10)  FIDEUÁ DE CARNE Y PESCADO (1,2,3,4,6,10)  GELATINA		
CENA	Crema de espinacas + salchichas con cuscús fruta del tiempo	Sopa + merluza a la plancha con calabaza fruta del tiempo	Tortilla de patata y calabacín con humus y crudités fruta del tiempo		



**NO FRUTOS SECOS**

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan FRUTOS SECOS o trazas . Los cambios del menú basal están marcados en rojo.