

	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		ENSALADA DE AGUACATE Y HUEVO (3) FISH AND CHIPS CASEROS SIN GLUTEN NI LACTOSA (4) FRUTA DEL TIEMPO	GUIISO DE LENTEJAS(1) PAVO AL CURRY CUSCÚS (1) YOGUR DE SOJA (6)	ENSALADA VERDE CON MANZANA PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS PASTA AL PESTO DE ESPINACA VEGANO (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO
		Salmón con guisantes y puré de patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y frutos secos fruta del tiempo	Sopa + pollo hervido con judía verde fruta del tiempo	Huevos a la plancha con moniato y coliflor fruta del tiempo
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	SOPA DE POLLO (1,3,6,10) RABAS DE CALAMAR (1,14) JUDÍA VERDE CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN GUIISO DE POLLO BULGUR (1) FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS MERLUZA A LA PLANCHA (4) PATATA FRITA POSTRE DE SOJA (6)	ENSALADA MIXTA PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO (1) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (1,3,) SIN LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Menestra de verduras con garbanzos + huevo cocido fruta del tiempo	Sopa de pescado + rape con calabacín fruta del tiempo	Pavo al horno con champiñones y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + "pa amb oli" de humus fruta del tiempo	Dorada a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
COMIDA	ENSALADA CHINA ROLLITOS DE PRIMAVERA (1,6) ARROZ TRES DELICIAS (3) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) PURÉ DE PATATA YOGUR DE SOJA (6)	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 
CENA	Lubina al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de pepino + pizza casera sin lactosa fruta del tiempo			
	LUNES 21	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 
COMIDA	ENSALADA PANZANELLA (1) ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GUIISO DE LENTEJAS (1) PAVO REBOZADO SIN GLUTEN JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN LACTOSA (1,10) FIDEUÁ DE CARNE Y PESCADO (1,2,3,4,6,10) GELATINA		
CENA	Crema de espinacas + salchichas con cuscús fruta del tiempo	Sopa + merluza a la plancha con calabaza fruta del tiempo	Tortilla de patata y calabacín con humus y crudités fruta del tiempo		



SIN LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA O DERIVADOS DE LA LECHE o trazas de LACTOSA Y DERIVADOS. Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.