

	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		ENSALADA DE AGUACATE Y HUEVO (3)  FISH AND CHIPS CASEROS SIN GLUTEN NI LACTOSA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	GUIISO DE ALUBIAS  PAVO AL CURRY  QUINOA  YOGUR DE SOJA (6)	ENSALADA VERDE CON MANZANA  PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14)  FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS  PASTA SIN GLUTEN VEGANO AL PESTO DE ESPINACA  FRUTA DEL TIEMPO
		Salmón con guisantes y puré de patata  fruta del tiempo	Ensalada de amaranto con verduras y frutos secos  fruta del tiempo	Sopa sin gluten + pollo hervido con judía verde  fruta del tiempo	Huevos a la plancha con moniato y coliflor  fruta del tiempo
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	SOPA DE POLLO SIN GLUTEN  MERLUZA EMPANADA CON HARINA DE GARBANZO (4)  JUDÍA VERDE CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  GUIISO DE POLLO  ARROZ  FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS  MERLUZA A LA PLANCHA (4)  PATATA FRITA  POSTRE DE SOJA (6)	ENSALADA MIXTA  PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA  TORTILLA FRANCESA (3)  FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO SIN GLUTEN  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA SIN GLUTEN NI LACTOSA  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Menestra de verduras con garbanzos + huevo cocido  fruta del tiempo	Sopa de pescado sin gluten+ rape con calabacín  fruta del tiempo	Pavo al horno con champiñones y zanahoria  fruta del tiempo	Crema de verduras + "pa amb oli" sin gluten de humus  fruta del tiempo	Dorada a la plancha con arroz y brócoli  fruta del tiempo
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	ENSALADA CHINA  CREPS DE VERDURAS SIN GLUTEN NI LACTOSA  ARROZ TRES DELICIAS (3)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO  ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12)  PURÉ DE PATATA  YOGUR DE SOJA (6)	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
	Lubina al horno con calabacín y patata  fruta del tiempo	Ensalada de pepino + pizza casera sin gluten ni lactosa  fruta del tiempo			
	LUNES 21	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
					
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
COMIDA	ENSALADA PANZANELLA SIN GLUTEN  ARROZ CON SALSA DE TOMATE  TORTILLA DE PATATA (3)  FRUTA DEL TIEMPO	GUIISO DE ALUBIAS  PAVO REBOZADO SIN GLUTEN  JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN NI LACTOSA  FIDEUÁ SIN GLUTEN DE CARNE Y PESCADO (2,4)  GELATINA		
CENA	Crema de espinacas + salchichas con quinoa  fruta del tiempo	Sopa sin gluten + merluza a la plancha con calabaza  fruta del tiempo	Tortilla de patata y calabacín con humus y crudités  fruta del tiempo		



**SIN GLUTEN NI LACTOSA**

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN, LACTOSA O DERIVADOS DE LA LECHE o trazas de GLUTEN, LACTOSA Y DERIVADOS . Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.