

	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		ENSALADA DE AGUACATE Y HUEVO (3) FISH AND CHIPS CASEROS SIN GLUTEN NI LACTOSA (4) FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE ALUBIAS PAVO AL CURRY QUINOA YOGUR (7)	ENSALADA VERDE CON MANZANA PAELLA MIXTA CIEGA (2,4,14) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS PASTA SIN GLUTEN AL PESTO DE ESPINACA FRUTA DEL TIEMPO
		Salmón con guisantes y puré de patata fruta del tiempo	Ensalada de amaranto con verduras y queso fruta del tiempo	Sopa sin gluten + pollo hervido con judía verde fruta del tiempo	Huevos a la plancha con moniato y coliflor fruta del tiempo
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	SOPA DE POLLO SIN GLUTEN MERLUZA EMPANADA CON HARINA DE GARBANZO (4) JUDÍA VERDE CON PATATA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN GUISO DE POLLO ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS MERLUZA A LA PLANCHA (4) PATATA FRITA NATILLA (7)	ENSALADA MIXTA PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PATATA (3,7) SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Menestra de verduras con garbanzos + huevo cocido fruta del tiempo	Sopa de pescado sin gluten+ rape con calabacín fruta del tiempo	Pavo al horno con champiñones y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + "pa amb oli" sin gluten de queso fruta del tiempo	Dorada a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	ENSALADA CHINA CREPS DE VERDURAS SIN GLUTEN NI LACTOSA ARROZ TRES DELICIAS (3) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (6,9,12) PURÉ DE PATATA YOGUR (7)	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 
	Lubina al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de pepino y queso + pizza casera sin gluten fruta del tiempo			
	LUNES 21	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 	HOLIDAY 
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
COMIDA	ENSALADA PANZANELLA SIN GLUTEN ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE ALUBIAS PAVO REBOZADO SIN GLUTEN JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN (7,10) FIDEUÁ SIN GLUTEN DE CARNE Y PESCADO (2,4) GELATINA		
CENA	Crema de espinacas + salchichas con quinoa fruta del tiempo	Sopa sin gluten + merluza a la plancha con calabaza fruta del tiempo	Tortilla de patata y calabacín con humus y crudités fruta del tiempo		



SIN GLUTEN

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN . Los cambios del menú basal están marcados en rojo.