



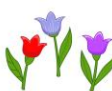


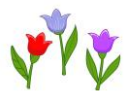


	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		ENSALADA DE AGUACATE Y HUEVO (3)  <b>TOFU REBOZADO</b> AND CHIPS (6)  FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS(1)  <b>HEURA</b> AL CURRY (6) CUSCÚS (1) YOGUR (7)	ENSALADA VERDE CON MANZANA  <b>PAELLA DE VERDURAS</b>  FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS  PASTA AL PESTO DE ESPINACA (1,3,6,7,10)  FRUTA DEL TIEMPO
		Seitán con guisantes y puré de patata fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con verduras y queso fruta del tiempo	Sopa vegana + garbanzos hervidos con judía verde fruta del tiempo	Huevos a la plancha con moniato y coliflor fruta del tiempo
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	SOPA <b>VEGETAL</b> (1,3,6,10)  <b>FALAFEL</b> (1)  JUDÍA VERDE CON PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  GUIZO DE <b>HEURA</b> (6)  BULGUR (1)  FRUTA DEL TIEMPO	TREMPÓ DE GARBANZOS  <b>TOFU</b> A LA PLANCHA (6)  PATATA FRITA  NATILLA (7)	ENSALADA MIXTA  PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10)  TORTILLA FRANCESA (3)  FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO (1)  HAMBURGUESA <b>VEGANAS</b> CON QUESO Y PATATA (1,7)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Menestra de verduras con garbanzos + huevo cocido fruta del tiempo	Sopa miso + alubias con calabacín fruta del tiempo	Seitán al horno con champiñones y zanahoria fruta del tiempo	Crema de verduras + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Tofu a la plancha con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	ENSALADA CHINA <b>VEGANAS</b>  ROLLITOS DE PRIMAVERA (1,6)  ARROZ TRES DELICIAS (3)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE COLIFLOR Y COCO  ALBÓNDIGAS <b>VEGANAS</b> CON SALSA DE TOMATE (6)  PURÉ DE PATATA  YOGUR (7)	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  
	Tofu al horno con calabacín y patata fruta del tiempo	Ensalada de pepino y queso + pizza casera vegana fruta del tiempo			
	LUNES 21	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  	HOLIDAY  
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
COMIDA	ENSALADA PANZANELLA (1)  ARROZ CON SALSA DE TOMATE  TORTILLA DE PATATA (3)  FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS (1)  <b>BERENJENA REBOZADA</b> CON HARINA DE GARBANZO  JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR <b>VEGANAS</b> (1)  FIDEUÁ <b>DE VERDURAS</b> (1,3,6,10)  GELATINA		
CENA	Crema de espinacas + garbanzos con cuscús fruta del tiempo	Sopa vegetal + Tofu a la plancha con calabaza fruta del tiempo	Tortilla de patata y calabacín con humus y crudités fruta del tiempo		



**VEGETARIANO**

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CARNE O PESCADO. Entendemos por vegetariano aquellas personas que no comen carne ni pescado. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.