

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA	HOLIDAY	HOLIDAY	ENSALADA VERDE	PURÉ DE ZANAHORIA Y NARANJA	GUIZO DE GARBANZOS
			ESPAGUETIS BOLOÑESA (1,3,6,10)	FISH AND CHIPS (1,4)	POLLO AL CURRI
CENA			YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
			Pollo con arroz y guisantes	Sopa + tortilla con ensalada	Ensalada + salmón a la plancha con puré de patata
			fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	MENÚ GRIEGO				
COMIDA	GUACAMOLE CON CRUDITÉS	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS	PURÉ DE CALABACÍN	POTAJE DE LENTEJAS (1)	ENSALADA GRIEGA VEGANA
	CHILLY CON CARNE	PASTA AL PESTO VEGANO DE ESPINACA (1,3,6,10)	MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4)	POLLO A LA PIMIENTA VEGANA (6)	GYROS (1)
	ARROZ	TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3)	BULGUR CON ZANAHORIA (1)	PURÉ DE PATATA	PATATA AL HORO
	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	POLLO A LA PIMIENTA VEGANA (6)
CENA	Judía verde hervida con patata + huevo duro	Crema de zanahoria y boniato + rape a la plancha con ensalada	Sopa + brochetas de pavo con verduras	Ensalada + merluza con arroz	Crema de verduras + Tortilla de patata con zanahoria baby
	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	HOLIDAY	HUMUS CON CRUDITÉS	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS (1)	ENSALADA CÉSAR VEGANA	SOPA DE POLLO (1,3,6,10)
		TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,3,6,10)	SALMÓN AL CHIMICHURRI (4)	PAELLA MIXTA (2,14)	RABAS DE CALAMAR (1,14)
		TORTILLA FRANCESA (3)	PATATA CON CREMA AGRIA VEGANA (6)		RATATUILLE
		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLA DE SOJA (6)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
CENA		Pollo a la plancha con coliflor y guisantes	Sopa + huevo revuelto con brócoli	Berenjena rellena de carne picada de ternera + cuscús	Espaguetis salteados con verduras y gambas
		fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	MARTES 30	
COMIDA	ENSALADA DE AGUACATE	GUIZO DE LENTEJAS CON VERDURA (1)	ENSALADA CON HUEVO (3)	CREMA DE TOMATE	
	MAC AND CHEESE VEGANO SIN LACTOSA (1,3,6,10)	MERLUZA A LA PLANCHA (4)	HAMBURGUESA DE TERNERA SIN QUESO CON PAN (1) Y PATATA GAJO	POLLO AL HORNO CON LIMÓN	
	FRUTA DEL TIEMPO	BULGUR (1)	YOGUR DE SOJA (6)	PATATÓ ASADO	
CENA	Merluza a la plancha con pisto y arroz	Sopa + tortilla francesa con ensalada	Crema de guisantes y patata + lubina al horno	Ensalada + "pa amb oli" de de jamón	
	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	fruta del tiempo	

NO LACTOSA

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan LACTOSA O LACTEOS o trazas . Este menú puede contener proteína de la leche de vaca y ternera. En caso que el alumno no pueda comer proteína de la leche de vaca (pvl) o ternera, que avise a cocina ya que se le tendrá que hacer un menú especial. Los cambios del menú basal están marcados en rojo.

