



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
						
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	ENSALADA VERDE ESPAGUETIS BOLOÑESA <b>SIN GLUTEN</b> YOGUR (7)	PURÉ DE ZANAHORIA Y NARANJA FISH AND CHIPS <b>SIN GLUTEN</b> (4) FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE GARBANZOS POLLO AL CURRI ARROZ Y BRÓCOLI FRUTA DEL TIEMPO
CENA			Pollo con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa sin gluten + tortilla con ensalada fruta del tiempo	Ensalada + salmón a la plancha con puré de patata fruta del tiempo	
		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17 MENÚ GRIEGO
COMIDA	GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHILLY CON CARNE ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA <b>SIN GLUTEN</b> AL PESTO DE ESPINACA (7) TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE CALABACÍN MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) <b>QUINOA</b> CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE <b>GARBANZOS</b> POLLO A LA PIMIENTA (7) PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) GYROS <b>SIN GLUTEN</b> PATATA AL HORO YOGUR GRIEGO CON FRUTOS ROJOS(7)	
CENA	Judía verde hervida con patata + huevo duro fruta del tiempo	Crema de zanahoria y boniato + rape a la plancha con ensalada fruta del tiempo	Sopa sin gluten + brochetas de pavo con verduras fruta del tiempo	Ensalada + merluza con arroz fruta del tiempo	Crema de verduras + Tortilla de patata con zanahoria baby fruta del tiempo	
		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	HOLIDAY	HUMUS CON CRUDITÉS TALLARINES <b>SIN GLUTEN</b> CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA SALMÓN AL CHIMICHURRI (4) PATATA CON CREMA AGRIA (7) NATILLA (7)	ENSALADA <b>CÉSAR VEGANA</b> PAELLA MIXTA (2.14) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE POLLO <b>SIN GLUTEN</b> RABAS DE CALAMAR <b>SIN GLUTEN</b> (14) RATATUILLE FRUTA DEL TIEMPO	
CENA		Pollo a la plancha con coliflor y guisantes fruta del tiempo	Sopa sin gluten + huevo revuelto con brócoli fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne picada de ternera + amaranto fruta del tiempo	Quinoa con verduras y gambas fruta del tiempo	
		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	MARTES 30	
COMIDA	ENSALADA DE AGUACATE MAC AND CHEESE <b>SIN GLUTEN</b> (7) FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE <b>GARBANZOS</b> CON VERDURA MERLUZA A LA PLANCHA (4) <b>QUINOA</b> FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO (3) HAMBURGUESA DE TERNERA <b>CON PAN SIN GLUTEN</b> (7) Y PATATA GAJO YOGUR (7)	CREMA DE TOMATE POLLO AL HORNO CON LIMÓN PATATÓ ASADO FRUTA DEL TIEMPO		
CENA	Merluza a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo	Sopa sin gluten + tortilla francesa con ensalada fruta del tiempo	Crema de guisantes y patata + lubina al horno fruta del tiempo	Ensalada + "pa amb oli" de sin gluten de jamón fruta del tiempo		
<b>SIN GLUTEN</b>						
En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan GLUTEN o trazas de GLUTEN. . Los cambios del menú basal están marcados en rojo.						

