

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA	HOLIDAY	HOLIDAY	ENSALADA VERDE ESPAGUETIS BOLOÑESA VEGANA (1,3,6,10) YOGUR (7)	PURÉ DE ZANAHORIA Y NARANJA FISH AND CHIPS (1,4) FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE GARBANZOS POLLO AL CURRI ARROZ Y BRÓCOLI FRUTA DEL TIEMPO
CENA			Pollo con arroz y guisantes fruta del tiempo	Sopa + tortilla con ensalada fruta del tiempo	Ensalada + salmón a la plancha con puré de patata fruta del tiempo
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
					MENÚ GRIEGO
COMIDA	GUACAMOLE CON CRUDITÉS CHILLY VEGANO (1,6) ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS PASTA AL PESTO DE ESPINACA (1,3,6,7,10) TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE CALABACÍN MERLUZA REBOZADA CON HARINA DE GARBANZO (4) BULGUR CON ZANAHORIA (1) FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE LENTEJAS (1) POLLO A LA PIMIENTA (7) PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) GYROS (1) PATATA AL HORO YOGUR GRIEGO CON FRUTOS ROJOS(7)
CENA	Judía verde hervida con patata + huevo duro fruta del tiempo	Crema de zanahoria y boniato + rape a la plancha con ensalada fruta del tiempo	Sopa + brochetas de pavo con verduras fruta del tiempo	Ensalada + merluza con arroz fruta del tiempo	Crema de verduras + Tortilla de patata con zanahoria baby fruta del tiempo
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	HOLIDAY	HUMUS CON CRUDITÉS TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,3,6,10) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS (1) SALMÓN AL CHIMICHURRI (4) PATATA CON CREMA AGRIA (7) NATILLA (7)	ENSALADA CÉSAR (1,6,7,10) PAELLA MIXTA (2,14) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE POLLO (1,3,6,10) RABAS DE CALAMAR (1,14) RATATUILLE FRUTA DEL TIEMPO
CENA		Pollo a la plancha con coliflor y guisantes fruta del tiempo	Sopa + huevo revuelto con brócoli fruta del tiempo	Berenjena rellena de carne picada de ternera + cuscús fruta del tiempo	Quinoa con verduras y gambas fruta del tiempo
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	MARTES 30	
COMIDA	ENSALADA DE AGUACATE MAC AND CHEESE (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS CON VERDURA (1) MERLUZA A LA PLANCHA (4) BULGUR (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO (3) HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA CON PAN (1,7) Y PATATA GAJO YOGUR (7)	CREMA DE TOMATE POLLO AL HORNO CON LIMÓN PATATÓ ASADO FRUTA DEL TIEMPO	
CENA	Merluza a la plancha con pisto y arroz fruta del tiempo	Sopa + tortilla francesa con ensalada fruta del tiempo	Crema de guisantes y patata + lubina al horno fruta del tiempo	Ensalada + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	

NO CARNE DE CERDO

En este menú se evitarán todos los alimentos que contengan CERDO. Esta carne se sustituirá por un producto similar. Los cambios del menú basal están marcados en rojo

