

		MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA		GAZPACHO	ENSALADA DE MANZANA	ENSALADA DE LENTEJAS SIN GLUTEN
CENA		ESPAGUETIS SIN GLUTEN AL PESTO DE ESPINACA VEGANO TORTILLA FRANCESA (3) YOGUR DE SOJA (6) Ensalada de arroz con atún y aguacate Fruta del tiempo	POLLO AL CURRI ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	FISH SIN GLUTEN AND CHIPS (4) FRUTA DEL TIEMPO Pavo a la plancha con quinoa con verduras Fruta del tiempo
		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11
COMIDA		HUMUS CON CRUDITÉS ARROZ A LA CUBANA TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA SALMÓN AL CHIMICHURRY (4) PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA PANZANELLA SIN GLUTEN LASAÑA DE CARNE DE TERNERA SIN GLUTEN NI LACTOSA GELATINA
CENA		Pollo a la plancha con guisantes y zanahoria Fruta del tiempo	Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta del tiempo	Lenguado al horno con calabacín y patata Fruta del tiempo
		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18
COMIDA		ENSALADA CAPRESSE (7) PASTA SIN GLUTEN AL PESTO ROJO VEGANO FRUTA DEL TIEMPO	TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) PAELLA MIXTA (2,4,14) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN NI LACTOSA MERLUZA A LA ROMANA SIN GLUTEN (4) QUINOA CON BRÓCOLI NATILLA VEGANA (6)
CENA		Vichyssoise + rape con patata y salsa de pimientos Fruta del tiempo	Pollo al horno con boniato y champiñones Fruta del tiempo	Gazpacho + huevos al horno con patata asada Fruta del tiempo
		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25
COMIDA		ENSALADA DE MANZANA MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE PUERRO VEGANA (6) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE SIN GLUTEN NI LACTOSA (12) QUINOA FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ CHINO ENSALADA CHINA (6) CREP VEGANA SIN GLUTEN NI LACTOSA ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA (2,3,6) FLAN VEGANO SIN GLUTEN NI LACTOSA
CENA		Rape a la plancha con judía verde y patata Fruta del tiempo	Sopa sin gluten + tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo	Puré de verduras + pavo con zanahoria hervida Fruta del tiempo
		LUNES 30		
COMIDA		ENSALADA TROPICAL TALLARINES SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA VEGETAL (6) FRUTA DEL TIEMPO		
CENA		Crema de calabacín con huevo duro y taquitos de jamón fruta del tiempo		

