

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
COMIDA	ENSALADA DE LENTEJAS (1)  <b>BERENJENA REBOZADA SIN GLUTEN</b> AND CHIPS  FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO  <b>HEURA AL CURRI</b> (6)  CUSCÚS (1)  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA  PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10)  REVUELTO <b>VEGANO</b>  <b>YOGUR DE SOJA</b> (6)	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA  <b>TOFU EN SALSA DE LIMA Y GENJIBRE</b> (6)  PURÉ DE PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE  <b>CHILI VEGANO</b>  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa + tortilla vegana con ensalada fruta del tiempo	Garbanzos con patata y brócoli fruta del tiempo	Edamame con arroz y champiñones fruta del tiempo	Judía verde con patata y huevo duro fruta del tiempo	Tofu a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA  ALBÓNDIGAS DE <b>SOJA TEXTURIZADA</b> CON SALSA DE TOMATE (1,6)  ARROZ HERVIDO  FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS  <b>TOFU AL LIMÓN</b> CON PATATA PANADERA (6)  FRUTA DEL TIEMPO	TRAMPÓ DE <b>GARBANZOS</b>  <b>ESCALOPE DE QUINOA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA</b>  BULGUR, BRÓCOLI Y ZANAHORIA (1)  GELATINA	ENSALADA <b>DE TOMATE</b>  FIDEUÁ DE <b>VERDURAS</b> (1,3,6,10)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE LENTEJA Y CALABAZA (1)  <b>HEURA A LA PLANCHA</b> (6)  PATATA CON <b>CREMA AGRIA VEGANA</b> (6)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Garbanzos con patata y calabacín fruta del tiempo	Heura al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Vichyssoise + Tofu a la plancha con ensalada fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con frutos secos fruta del tiempo	Guisantes con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
COMIDA	ENSALADA CÉSAR <b>VEGANA</b>  <b>SALCHICHAS VEGANAS</b> (6)  CUSCÚS CON CALABACÍN, MAÍZ Y ZANAHORIA (1)  FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS  ARROZ A LA CUBANA  TORTILLA <b>VEGANA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE  HAMBURGUESA <b>VEGANA</b> (1)  PATATA ASADA  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b>  ENSALADA GRIEGA <b>VEGANA</b>  KEBAB DE <b>HEURA</b> (6)  <b>PANNA COTTA VEGANA SIN GLUTEN</b> (6)	ENSALADA <b>MIXTA</b>  PIZZA <b>VEGANA</b>  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Espinacas con patata y frutos secos fruta del tiempo	Crema de verduras + tofu a la plancha con zanahoria fruta del tiempo	Quinoa con tomate y judía verde fruta del tiempo	Patata con pisto fruta del tiempo	Gazpacho + fajitas de soja texturizada con verduras fruta del tiempo
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA	FESTIVO  	ENSALADA DE LENTEJAS (1)  PASTA AL PESTO <b>VEGANO</b> (1,3,6,10)  TORTILLA FRANCESA (3)  FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO  PAELLA DE <b>VERDURAS</b>  FRUTA DEL TIEMPO		
CENA		Heura con patata y calabacín fruta del tiempo	Pastel de patata con verduras y soja texturizada fruta del tiempo		

