

JUNIO 2024
MENÚ **NO PESCADO NI MARISCO**

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
COMIDA	ENSALADA DE LENTEJAS (1) BERENJENA REBOZADA SIN GLUTEN AND CHIPS	GAZPACHO POLLO AL CURRI CUSCÚS (1)	ENSALADA MIXTA PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) REVUELTO DE HUEVO (3)	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA TOFU EN SALSA DE LIMA Y GENJIBRE (6) PURÉ DE PATATA	ENSALADA CON AGUACATE CHILI CON CARNE ARROZ BASMATI
CENA	Sopa + tortilla francesa con ensalada fruta del tiempo	Garbanzos con patata y brócoli fruta del tiempo	Pavo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Judía verde con patata y huevo duro fruta del tiempo	Tofu a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (1,6,12) ARROZ HERVIDO FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS TOFU AL LIMÓN CON PATATA PANADERA (6) FRUTA DEL TIEMPO	TRAMPÓ DE GARBANZOS CORDÓN BLEU (1,3,6,7) BULGUR, BRÓCOLI Y ZANAHORIA (1) GELATINA	ENSALADA CON HUEVO (3) FIDEUÁ DE VERDURAS (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE LENTEJA Y CALABAZA (1) PAVO A LA PLANCHA PATATA CON CREMA AGRIA (7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Huevos revueltos con patata y calabacín fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Vichyssoise + Tofu a la plancha con ensalada fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con queso fruta del tiempo	Tortilla francesa con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
COMIDA	ENSALADA CÉSAR (1,7) SALCHICHAS VEGANAS (6) CUSCÚS CON CALABACÍN, MAÍZ Y ZANAHORIA (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS ARROZ A LA CUBANA TORTILLA DE QUESO (3,7) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA (1,3,7) PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ FIN DE CURSO ENSALADA GRIEGA (7) KEBAB DE POLLO (1) PANNA COTTA CON FRUTOS ROJOS (7)	ENSALADA MIXTA PIZZA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con espinacas y patata fruta del tiempo	Crema de verduras + tofu a la plancha con zanahoria fruta del tiempo	Tortilla de patata con tomate y judía verde fruta del tiempo	Patata a la plancha con pisto fruta del tiempo	Gazpacho + fajitas de pollo con verduras fruta del tiempo
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA	FESTIVO 	ENSALADA DE LENTEJAS (1) PASTA AL PESTO (1,3,6,7,10) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO PAELLA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO		
CENA		Pollo al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Sopa + tortilla de patata con ensalada fruta del tiempo		

