

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
COMIDA	ENSALADA DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN</b>  FISH AND SHIPS <b>SIN GLUTEN</b> (4)  FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO  POLLO AL CURRI  <b>QUINOA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA  PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA NAPOLITANA  REVUELTO <b>VEGANO</b>  YOGUR (7)	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA  SALMÓN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4)  PURÉ DE PATATA  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE  CHILI CON CARNE  ARROZ BASMATI  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa sin gluten+ conejo con ensalada fruta del tiempo	Dorada al horno con patata y brócoli fruta del tiempo	Pavo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Judía verde con patata y croquetas sin huevo fruta del tiempo	Lubina a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA  ALBÓNDIGAS <b>SIN GLUTEN</b> CON SALSA DE TOMATE (6,12)  ARROZ HERVIDO  FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS  MERLUZA AL LIMÓN CON PATATA PANADERA (4)  FRUTA DEL TIEMPO	TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4)  <b>ESCALOPE DE QUINOA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA</b> <b>ARROZ, BRÓCOLI Y ZANAHORIA</b>  GELATINA	ENSALADA <b>DE TOMATE</b>  FIDEUÁ <b>SIN GLUTEN</b> MIXTA (2,4,14)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE LENTEJA Y CALABAZA <b>SIN GLUTEN</b>  PAVO A LA PLANCHA  PATATA CON CREMA AGRIA (7)  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Lubina con patata y calabacín fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Vichyssoise + salmón a la plancha con ensalada fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con queso fruta del tiempo	Garbanzos con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
COMIDA	ENSALADA CÉSAR <b>SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA</b>  <b>SALCHICHAS VEGANAS</b> (6)  <b>QUINOA CON CALABACÍN, MAÍZ Y ZANAHORIA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS  ARROZ A LA CUBANA  <b>TORTILLA VEGANA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE  HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA <b>SIN HUEVO</b> (1,7)  PATATA ASADA  FRUTA DEL TIEMPO	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b>  ENSALADA GRIEGA (7)  KEBAB DE POLLO <b>SIN GLUTEN</b>  PANNA COTTA CON FRUTOS ROJOS (7)	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4)  PIZZA <b>SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA</b>  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con espinacas y patata fruta del tiempo	Crema de verduras + Rape a la plancha con zanahoria fruta del tiempo	Quinoa con tomate y judía verde fruta del tiempo	Merluza a la plancha con pisto fruta del tiempo	Gazpacho + fajitas sin gluten de pollo con verduras fruta del tiempo
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA	FESTIVO  	ENSALADA DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN</b>  PASTA <b>SIN GLUTEN AL PESTO</b> (7)  <b>TORTILLA VEGANA</b>  FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO  PAELLA MIXTA (2,4,14)  FRUTA DEL TIEMPO		
CENA		Pollo al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Sopa sin gluten + merluza de patata con ensalada fruta del tiempo		

