

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
COMIDA	ENSALADA DE LENTEJAS SIN GLUTEN FISH AND SHIPS SIN GLUTEN (4) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO POLLO AL CURRI QUINOA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA REVUELTO DE HUEVO (3) YOGUR DE SOJA (6)	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA SALMÓN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON AGUACATE CHILI CON CARNE ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa sin gluten+ tortilla francesa con ensalada fruta del tiempo	Dorada al horno con patata y brócoli fruta del tiempo	Pavo a la plancha con arroz y champiñones fruta del tiempo	Judía verde con patata y huevo duro fruta del tiempo	Lubina a la plancha con guisantes y zanahoria fruta del tiempo
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
COMIDA	ENSALADA DE MANZANA ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE (6,12) ARROZ HERVIDO FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS MERLUZA AL LIMÓN CON PATATA PANADERA (4) FRUTA DEL TIEMPO	TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) ESCALOPE DE QUINOA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA ARROZ, BRÓCOLI Y ZANAHORIA GELATINA	ENSALADA CON HUEVO (3) FIDEUÁ SIN GLUTEN MIXTA (2,4,14) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE LENTEJA Y CALABAZA SIN GLUTEN PAVO A LA PLANCHA PATATA CON CREMA AGRIA VEGANA (6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Huevos revueltos con patata y calabacín fruta del tiempo	Pollo al horno con moniato y calabaza fruta del tiempo	Vichyssoise + salmón a la plancha con ensalada fruta del tiempo	Ensalada de quinoa con frutos secos fruta del tiempo	Tortilla francesa con arroz y brócoli fruta del tiempo
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
COMIDA	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA SALCHICHAS VEGANAS (6) QUINOA CON CALABACÍN, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS ARROZ A LA CUBANA TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA SIN GLUTEN NI LACTOSA (3) PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ FIN DE CURSO ENSALADA GRIEGA VEGANA KEBAB DE POLLO SIN GLUTEN PANNA COTTA VEGANA SIN GLUTEN (6)	ENSALADA MIXTA CON ATÚN (4) PIZZA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Pollo a la plancha con espinacas y patata fruta del tiempo	Crema de verduras + Rape a la plancha con zanahoria fruta del tiempo	Tortilla de patata con tomate y judía verde fruta del tiempo	Merluza a la plancha con pisto fruta del tiempo	Gazpacho + fajitas sin gluten de pollo con verduras fruta del tiempo
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA	FESTIVO 	ENSALADA DE LENTEJAS SIN GLUTEN PASTA SIN GLUTEN AL PESTO VEGANO TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO PAELLA MIXTA (2,4,14) FRUTA DEL TIEMPO		
CENA		Pollo al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Sopa sin gluten + tortilla de patata con ensalada fruta del tiempo		

