



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	ENSALADA DE TOMATE Y OLIVAS BERENJENA REBOZADA SIN GLUTEN CUSCÚS, BRÓCOLI Y MAÍZ (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE PATATA CON VERDURA ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS TOFU AL HORNO (6) PATATA Y JUDÍA VERDE GELATINA	ENSALADA MIXTA PASTA A LA BOLONESA DE SOJA TEXTURIZADA (1,3,6,9,10) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE ALUBIAS HEURA AL CHILINDRÓN PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa + heura con pisto fruta del tiempo	Tortilla de patata con ensalada capresse fruta del tiempo	Puré de zanahoria + croquetas de espinacas fruta del tiempo	Tofu a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Burritos de judía pinta con verduras fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	ENSALADA PICO DE GALLO CREPS VEGANOS DE VERDURA SIN GLUTEN ARROZ AL CURRY FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS (1) HEURA AL TERIYAKI (6) CUSCÚS CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) TOFU FRITO AND CHIPS (6) YOGUR (7)	ENSALADA VERDE TORTILLA DE PATATA (3) PAELLA DE VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS LASAÑA DE SOJA TEXTURIZADA (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Tofu al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Huevo a la plancha con moniato y brócoli fruta del tiempo	Garbanzos con patata y champiñones fruta del tiempo	Sopa con arroz, heura y verduras fruta del tiempo	Revuelto de huevo con espinacas y pan integral fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23 DÍA INGLÉS	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ÑOQUIS AL PESTO (1) REVUELTO DE HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	HEURA CON PATATA ASADA, ZANAHORIA Y GUISANTES CON SALSA GRAVY (6) YORKSHIRE PUDDING VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN JAM SPONGE WITH CUSTARD VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN	SOPA VEGETAL (1,3,6,10) HAMBURGUESA VEGANA (6) ARROZ CON BRÓCOLI YOGUR (7)	CREMA DE TOMATE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (1,6) DE SOJA TEXTURIZADA BULGUR (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR VEGANA (1,6) PIZZA VEGETARIANA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Crema de calabaza y zanahoria + tofu con guisantes fruta del tiempo	Judías verdes con patata y huevo cocido fruta del tiempo	Cuscús con verduras y cacahuete fruta del tiempo	Huevos fritos con arroz y coliflor fruta del tiempo	sopa vegetal + heura a la plancha con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 29	MARTES 30			
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y LENTEJAS (1) PASTA A LA CARBONARA VEGANA (1,3,6,10) TORTILLA DE ESPINACAS (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE WRAP DE VERDURAS SIN GLUTEN PATATA ESPECIADA FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Ensalada de quinoa + verduras en tempura fruta del tiempo	Aroz con brócoli y huevo duro fruta del tiempo			

