




	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	ENSALADA DE TOMATE Y OLIVAS <b>BERENJENA REBOZADA SIN GLUTEN</b> CUSCÚS, BRÓCOLI Y MAÍZ (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE PATATA CON VERDURA ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS TOFU AL HORNO (6) PATATA Y JUDÍA VERDE GELATINA	ENSALADA MIXTA <b>PASTA A LA BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA</b> (1,3,6,9,10) TORTILLA <b>VEGANA</b> FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE ALUBIAS <b>HEURA AL CHILINDRÓN</b> PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa + heura con pisto fruta del tiempo	Tortilla vegana de patata con ensalada fruta del tiempo	Puré de zanahoria + quinoa con verduras fruta del tiempo	Tofu a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Burritos de judía pinta con verduras fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	ENSALADA PICO DE GALLO <b>CREPS VEGANOS DE VERDURA SIN GLUTEN</b> ARROZ AL CURRY FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS (1) <b>HEURA AL TERIYAKI</b> (6) CUSCÚS CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA <b>DE TOMATE</b> <b>TOFU FRITO AND CHIPS</b> (6) <b>YOGUR DE SOJA (6)</b>	ENSALADA VERDE TORTILLA <b>VEGANA</b> PAELLA DE <b>VERDURA</b> FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS <b>LASAÑA DE SOJA TEXTURIZADA</b> (1,3,6,10) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Tofu al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Tortilla vegana con moniato y brócoli fruta del tiempo	Garbanzos con patata y champiñones fruta del tiempo	Sopa con arroz, heura y verduras fruta del tiempo	Quinoa con espinacas, pasas y piñones fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ÑOQUIS AL PESTO (1) REVUELTO <b>VEGANO</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>DÍA INGLÉS</b> <b>HEURA CON PATATA ASADA, ZANAHORIA Y GUIANTES CON SALSA GRAVY</b> (6) <b>YORKSHIRE PUDDING VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN</b> <b>JAM SPONGE WITH CUSTARD VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN</b>	SOPA <b>VEGETAL</b> (1,3,6,10) HAMBURGUESA <b>VEGANA</b> (6) ARROZ CON BRÓCOLI <b>YOGUR DE SOJA (6)</b>	CREMA DE TOMATE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (1,6) <b>DE SOJA TEXTURIZADA</b> BULGUR (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA <b>CÉSAR VEGANA</b> (1,6) PIZZA <b>VEGANA</b> (1) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Crema de calabaza y zanahoria + tofu con guisantes fruta del tiempo	Judías verdes con patata y garbanzos fruta del tiempo	Cuscús con verduras y cacahuete fruta del tiempo	Guisantes con arroz y coliflor fruta del tiempo	sopa vegetal + heura a la plancha con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 29	MARTES 30			
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y LENTEJAS (1) PASTA A LA <b>CARBONARA VEGANA</b> (1,3,6,10) TORTILLA <b>VEGANA</b> DE ESPINACAS FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE <b>WRAP DE VERDURAS SIN GLUTEN</b> PATATA ESPECIAL FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Ensalada de quinoa + verduras en tempura fruta del tiempo	Arroz con brócoli y almendras fruta del tiempo			

