

ABRIL 2024
MENÚ NO PESCADO NI MARISCO



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	ENSALADA DE TOMATE Y OLIVAS BERENJENA REBOZADA SIN GLUTEN CUSCÚS, BRÓCOLI Y MAÍZ (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE TERNERA ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS TOFU AL HORNO (6) PATATA Y JUDÍA VERDE GELATINA	ENSALADA MIXTA PASTA A LA BOLOÑESA (1,3,6,9,10) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE ALUBIAS PAVO AL CHILINDRÓN PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa + pollo a la plancha con pisto fruta del tiempo	Tortilla de patata con ensalada capresse fruta del tiempo	Puré de zanahoria + croquetas de pollo fruta del tiempo	Tofu a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Burritos de judía pinta con verduras fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	ENSALADA PICO DE GALLO ROLLITOS DE PRIMAVERA (1,6) ARROZ AL CURRY FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS (1) POLLO AL TERIYAKI CUSCÚS CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) TOFU FRITO AND CHIPS (6) YOGUR (7)	ENSALADA VERDE TORTILLA DE PATATA (3) PAELLA DE VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS LASAÑA DE CARNE DE TERNERA (1,3,6,7,10) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Temera con patata y calabacín fruta del tiempo	Huevo a la plancha con moniato y bròcoli fruta del tiempo	Pavo al horno con patata y champiñones fruta del tiempo	Sopa con arroz, garbanzos y verduras fruta del tiempo	Revuelto de huevo con espinacas y pan integral fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS ÑOQUIS AL PESTO (1) REVUELTO DE HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	DÍA INGLÉS ENGLISH ROAST: POLLO ASADO CON PATATA ASADA, ZANAHORIA Y GUIANTES CON SALSA GRAVY YORKSHIRE PUDDING (1,3,7) JAM SPONGE WITH CUSTARD (1,3,7)	SOPA (1,3,6,10) HAMBURGUESA VEGANA (6) ARROZ CON BRÓCOLI YOGUR (7)	CREMA DE TOMATE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (6,9,12) BULGUR (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR (1,7,10) PIZZA (1,7) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Crema de calabaza y zanahoria + tofu con guisantes fruta del tiempo	Judías verdes con patata y huevo cocido fruta del tiempo	Pavo a la plancha con cuscús de verduras fruta del tiempo	Huevos fritos con arroz y coliflor fruta del tiempo	sopa + pollo a la plancha con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 29	MARTES 30			
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y LENTEJAS (1) PASTA A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) TORTILLA DE ESPINACAS (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE KEBAB DE POLLO (1) PATATA ESPECIAL FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Ensalada de quinoa + verduras en tempura fruta del tiempo	Arroz con bròcoli y huevo duro fruta del tiempo			

- 1 CEREALES CON GLUTEN
- 2 CRUSTACEOS
- 3 HUEVOS
- 4 PESCADO
- 5 CACAHUETES
- 6 SOJA
- 7 LACTEOS
- 8 FRUTOS SECOS
- 9 APIO
- 10 MOSTAZA
- 11 SÉSAMO
- 12 SULFITOS
- 13 ALTRAMUZ
- 14 MOLLUSCOS