

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	ENSALADA DE TOMATE Y OLIVAS RABAS DE CALAMAR <b>SIN GLUTEN</b> (14) CUSCÚS, BRÓCOLI Y MAÍZ (1) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE TERNERA ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS MERLUZA AL HORNO (4) PATATA Y JUDÍA VERDE GELATINA	ENSALADA MIXTA PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA BOLONESA TORTILLA <b>VEGANA</b> FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE ALUBIAS PAVO AL CHILINDRÓN PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa sin gluten + pollo a la plancha con pisto fruta del tiempo	Tortilla de patata con ensalada capresse fruta del tiempo	Puré de zanahoria + quinoa con verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Burritos de judía pinta con verduras sin gluten fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	ENSALADA PICO DE GALLO <b>CREPS VEGANOS DE VERDURA SIN GLUTEN</b> ARROZ AL CURRY FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN</b> POLLO AL TERIYAKI <b>QUINOA</b> CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) <b>FISH AND CHIPS CASEROS SIN GLUTEN NI LACTOSA</b> YOGUR (7)	ENSALADA VERDE TORTILLA <b>VEGANA</b> PAELLA MIXTA (2,4,14) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS LASAÑA <b>SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA</b> DE CARNE DE TERNERA (6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Ternera a la plancha con moniato y brócoli fruta del tiempo	Pavo al horno con patata y champiñones fruta del tiempo	Sopa de pescado con arroz y verduras fruta del tiempo	Garbanzos con espinacas y pan sin gluten fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS PASTA <b>SIN GLUTEN</b> AL PESTO REVUELTO <b>VEGANO</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>DÍA INGLÉS</b> ENGLISH ROAST: POLLO ASADO CON PATATA ASADA, ZANAHORIA Y GUISANTES CON SALSA GRAVY YORKSHIRE PUDDING <b>VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN</b> JAM SPONGE WITH CUSTARD <b>VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN</b>	SOPA <b>SIN GLUTEN</b> HAMBURGUESA DE ATÚN (3,4) ARROZ CON BRÓCOLI YOGUR (7)	CREMA DE TOMATE ALBÓNDIGAS <b>DE TERNERA A LA JARDINERA</b> (6,9,12) BULGUR (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR <b>SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA</b> PIZZA <b>SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA</b> FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Crema de calabaza y zanahoria + dorada con guisantes fruta del tiempo	Judías verdes con quinoa y ternera fruta del tiempo	Pavo a la plancha con quinoa de verduras fruta del tiempo	Guisantes con arroz y coliflor fruta del tiempo	sopa sin gluten + pollo a la plancha con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 29	MARTES 30			
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y LENTEJAS (1) PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA CARBONARA (7) TORTILLA <b>VEGANA</b> DE ESPINACAS FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE <b>WRAP DE POLLO SIN GLUTEN</b> PATATA ESPECIADA FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Ensalada de quinoa + merluza plancha fruta del tiempo	Arroz con brócoli y garbanzos fruta del tiempo			

