

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	ENSALADA DE TOMATE Y OLIVAS RABAS DE CALAMAR SIN GLUTEN (14) QUINOA , BRÓCOLI Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE TERNERA ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS MERLUZA AL HORNO (4) PATATA Y JUDÍA VERDE GELATINA	ENSALADA MIXTA PASTA SIN GLUTEN A LA BOLONESA TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE ALUBIAS PAVO AL CHILINDRÓN PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa sin gluten + pollo a la plancha con pisto fruta del tiempo	Tortilla de patata con ensalada capresse fruta del tiempo	Puré de zanahoria + quinoa con verduras fruta del tiempo	Salmón a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Burritos de judía pinta con verduras sin gluten fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	ENSALADA PICO DE GALLO CREPS VEGANOS DE VERDURA SIN GLUTEN ARROZ AL CURRY FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN POLLO AL TERIYAKI QUINOA CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE TOMATE FISH AND CHIPS CASEROS SIN GLUTEN NI LACTOSA YOGUR DE SOJA (6)	ENSALADA VERDE TORTILLA DE PATATA (3) PAELLA MIXTA (2,4,14) FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS LASAÑA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA DE CARNE DE TERNERA (6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Merluza al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Huevo a la plancha con moniato y brócoli fruta del tiempo	Pavo al horno con patata y champiñones fruta del tiempo	Sopa de pescado con arroz y verduras fruta del tiempo	Revuelto de huevo con espinacas y pan sin gluten fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS PASTA SIN GLUTEN AL PESTO REVUELTO DE HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	DÍA INGLÉS ENGLISH ROAST: POLLO ASADO CON PATATA ASADA, ZANAHORIA Y GUISANTES CON SALSA GRAVY YORKSHIRE PUDDING VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN JAM SPONGE WITH CUSTARD VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN	SOPA SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE ATÚN (3,4) ARROZ CON BRÓCOLI YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE TOMATE ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (6,9,12) QUINOA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA PIZZA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Crema de calabaza y zanahoria + dorada con guisantes fruta del tiempo	Judías verdes con patata y huevo cocido fruta del tiempo	Pavo a la plancha con quinoa de verduras fruta del tiempo	Huevos fritos con arroz y coliflor fruta del tiempo	sopa sin gluten + pollo a la plancha con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 29	MARTES 30			
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y LENTEJAS (1) PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA VEGANA (6) TORTILLA DE ESPINACAS (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE WRAP DE POLLO SIN GLUTEN PATATA ESPECIADA FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Ensalada de quinoa + merluza plancha fruta del tiempo	Arroz con brócoli y huevo duro fruta del tiempo			

