

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	ENSALADA DE TOMATE Y OLIVAS BERENJENA REBOZADA SIN GLUTEN QUINOA, BRÓCOLI Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE TERNERA ARROZ BASMATI FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS CON CRUDITÉS TOFU AL HORNO (6) PATATA Y JUDÍA VERDE GELATINA	ENSALADA MIXTA PASTA SIN GLUTEN A LA BOLONESA DE TERNERA TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE ALUBIAS HEURA AL CHILINDRÓN PURÉ DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Sopa sin gluten + ternera a la plancha con pisto fruta del tiempo	Tortilla de patata con ensalada capresse fruta del tiempo	Puré de zanahoria + Conejo con arroz fruta del tiempo	Huevo a la plancha con arroz y guisantes fruta del tiempo	Burritos de judía pinta con verduras sin gluten fruta del tiempo
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	ENSALADA PICO DE GALLO CREPS VEGANOS DE VERDURA SIN GLUTEN ARROZ AL CURRY FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS SIN GLUTEN HEURA AL TERIYAKI (6) QUINOA CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) TOFU FRITO AND CHIPS (6) YOGUR (7)	ENSALADA VERDE TORTILLA DE PATATA (3) PAELLA DE VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS LASAÑA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA DE CARNE DE TERNERA (6) FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Conejo al horno con patata y calabacín fruta del tiempo	Huevo a la plancha con moniato y brócoli fruta del tiempo	Ternera con patata y champiñones fruta del tiempo	Sopa con garbanzos, arroz y verduras fruta del tiempo	Revuelto de huevo con espinacas y pan sin gluten fruta del tiempo
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS PASTA SIN GLUTEN AL PESTO REVUELTO DE HUEVO (3) FRUTA DEL TIEMPO	DÍA INGLÉS HEURA CON PATATA ASADA, ZANAHORIA Y GUISANTES CON SALSA GRAVY (6) YORKSHIRE PUDDING VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN JAM SPONGE WITH CUSTARD VEGANO SIN LACTOSA NI GLUTEN	SOPA SIN GLUTEN HAMBURGUESA VEGANA (6) ARROZ CON BRÓCOLI YOGUR (7)	CREMA DE TOMATE ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (6,9,12) QUINOA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CÉSAR SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA PIZZA VEGANA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Crema de calabaza y zanahoria + tofu con guisantes fruta del tiempo	Judías verdes con patata y huevo codido fruta del tiempo	Conejo con quinoa y verduras fruta del tiempo	Huevos fritos con arroz y coliflor fruta del tiempo	sopa sin gluten + Ternera a la plancha con ensalada fruta del tiempo
	LUNES 29	MARTES 30			
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y LENTEJAS (1) PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA (7) TORTILLA DE ESPINACAS (3) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE WRAP DE POLLO SIN GLUTEN PATATA ESPECIADA FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Ensalada de quinoa + Tofu fruta del tiempo	Arroz con brócoli y huevo duro fruta del tiempo			

