









	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
COMIDA				CREMA DE CALABAZA HEURA EN SU SALSA (6)	GUIZO DE LENTEJAS ESPAGUETIS CON SALSA NAPOLITANA (1,3)
CENA				CUSCÚS Y BRÓCOLI (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE FRUTA DEL TIEMPO
				Sopa de verduras + tortilla francesa con tomate aliñado fruta del tiempo	Garbanzos con espinacas y patata fruta del tiempo
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA	ENSALADA VARIADA CON AGUACATE FARFALE CON SALSA DE NATA VEGETAL CON PUERRO (1,3,6) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	FESTIVO 	FESTIVO 	FESTIVO 	CREMA DE TOMATE PAELLA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Hamburguesa vegetal con arroz y brócoli hervido fruta del tiempo				Ensalada de quinoa + crep de col con champiñones fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA	ENSALADA CON HUEVO DURO (3) ARROZ A LA CUBANA FALAFEL (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS DE GARBANZOS CON CRUDITÉS. LASAÑA VEGETARIANA CON BOLOÑESA DE SOJA (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7) TOFU CON SALSA DE LIMA Y JENJIBRE (6) CUSCÚS CON CALABAZA Y CALABACÍN (1) NATILLA (7)	GUIZO DE LENTEJAS HAMBURGUESA VEGETAL (6) BRÓCOLI Y ZANAHORIA HERVIDOS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN PIZZA VEGETAL (1,7) ENSALADA VERDE FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Puré de calabaza + tofu al horno con patata y puerro fruta del tiempo	Ensalada + Tortilla de espinacas con chips de moniato fruta del tiempo	Sopa miso + noodles de arroz con verduras fruta del tiempo	Ensalada con remolacha + guiso de alubias con puré de patata fruta del tiempo	Ensalada + wok de quinoa con verduras fruta del tiempo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,3,6) ROLLITOS PRIMAVERA (1) FRUTA DEL TIEMPO	SOPA CON CALDO DE VERDURAS (1,3,9) HEURA ASADO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS (6) PATATÓ AL ROMERO CON ZANAHORIA POSTRE NAVIDEÑO VEGETARIANO			
CENA	Ensalada + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Garbanzos con arroz y brócoli fruta del tiempo			
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 26	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA					
CENA					

