

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
COMIDA				CREMA DE CALABAZA <b>HEURA</b> EN SU SALSA (6)	GUIZO DE LENTEJAS <b>ESPAGUETIS CON SALSA NAPOLITANA</b> (1,3)
CENA				CUSCÚS Y BRÓCOLI (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE FRUTA DEL TIEMPO
				Sopa de verduras + tortilla francesa con tomate aliñado fruta del tiempo	Garbanzos con espinacas y patata fruta del tiempo
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA	ENSALADA VARIADA CON AGUACATE FARFALE CON <b>SALSA DE NATA VEGETAL CON PUERRO</b> (1,3,6) TORTILLA FRANCESA (3) FRUTA DEL TIEMPO	<b>FESTIVO</b> 	<b>FESTIVO</b> 	<b>FESTIVO</b> 	CREMA DE TOMATE  <b>PAELLA DE VERDURAS</b>  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Hamburguesa vegetal con arroz y brócoli hervido fruta del tiempo				Ensalada de quinoa + crep de col con champiñones fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA	ENSALADA CON HUEVO DURO (3) ARROZ A LA CUBANA FALAFEL (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS DE GARBANZOS CON CRUDITÉS.  <b>LASAÑA VEGETARIANA CON BOLOÑESA DE SOJA</b> (6) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA GRIEGA (7)  <b>TOFU CON SALSA DE LIMA Y JENJIBRE</b> (6) CUSCÚS CON CALABAZA Y CALABACÍN (1) NATILLA (7)	GUIZO DE LENTEJAS  <b>HAMBURGUESA VEGETAL</b> (6) BRÓCOLI Y ZANAHORIA HERVIDOS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  <b>PIZZA VEGETAL</b> (1,7)  <b>ENSALADA VERDE</b> FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Puré de calabaza + tofu al horno con patata y puerro fruta del tiempo	Ensalada + Tortilla de espinacas con chips de moniato fruta del tiempo	Sopa miso + noodles de arroz con verduras fruta del tiempo	Ensalada con remolacha + guiso de alubias con puré de patata fruta del tiempo	Ensalada + wok de quinoa con verduras fruta del tiempo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,3,6) ROLLITOS PRIMAVERA (1) FRUTA DEL TIEMPO	<b>SOPA CON CALDO DE VERDURAS</b> (1,3,9)  <b>HEURA ASADO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS</b> (6) PATATÓ AL ROMERO CON ZANAHORIA POSTRE NAVIDEÑO VEGETARIANO			
CENA	Ensalada + "pa amb oli" de queso fruta del tiempo	Garbanzos con arroz y brócoli fruta del tiempo			
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 26	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA					
CENA					
					

