

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA					
CENA					
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS  ESPAGUETIS <b>SIN GLUTEN</b> AL PESTO (8)  <b>TORTILLA DE HUEVO VEGANO</b> FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA Y JENJIBRE  <b>HEURA A LA PLANCHA</b> CON SALSA CHIMICHURRY (6)  CUSCÚS CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO	ESTOFADO DE LENTEJAS  <b>FALAFEL (1)</b>  BRÓCOLI CON PATATA <b>FRUTA DEL TIEMPO</b>	ENSALADA DE MANZANA  <b>ALBÓNDIGAS DE SOJA TEXTURIZADA</b> EN SALSA DE TOMATE (6)  ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	<b>SOPA SIN GLUTEN DE VERDURAS (9)</b>  <b>TOFU A LA PLANCHA (6)</b>  PURÉ DE PATATA Y GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Garbanzos con arroz y pisto  fruta del tiempo	Sopa vegetal + revuelto vegano con lechuga, tomate y aguacate  fruta del tiempo	Espinacas salteadas con patata, nueces y pasas  fruta del tiempo	Puré de zanahoria + arroz con guisantes  fruta del tiempo	Ensalada + pan moreno con humus  fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS  <b>CREPS VEGETARIANAS SIN GLUTEN</b>  ARROZ AL CURRI FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA <b>MIXTA</b>  ESTOFADO DE <b>TOFU (6)</b>  PATATA HERVIDA FRUTA DEL TIEMPO	GUACAMOLE CON CRUDITÉS  <b>HEURA AL HORNO</b> CON AJO Y PEREJIL (6)  BULGUR CON VERDURAS (1) FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES A LA BOLOÑESA <b>DE SOJA TEXTURIZADA (1,3,6)</b>  TORTILLA DE PATATA <b>VEGANA</b>  ENSALADA MIXTA <b>FRUTA DEL TIEMPO</b>	<b>FESTIVO</b>  
CENA	Hervido de zanahoria, judía verde y patata + heura a la plancha  fruta del tiempo	Garbanzos con moniato y brócoli  fruta del tiempo	Salteado de fideos de arroz con tofu y col  fruta del tiempo	Puré de calabaza + Hamburguesa vegetal con cuscús  fruta del tiempo	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA	ENSALADA VARIADA CON AGUACATE  GNOCCHI DE PATATA CON SALSA <b>NAPOLITANA (1)</b>  <b>REVUELTO VEGANO</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>SOPA SIN GLUTEN DE VERDURAS (9)</b>  <b>BERENJENA REBOZADA (1)</b>  RATATUILLE FRUTA DEL TIEMPO	TRAMPÓ DE ALUBIAS  <b>TOFU AL HORNO</b> CON SALSA DE LIMA Y JENJIBRE (6)  PATATA CON CREMA <b>AGRIA DE NATA VEGETAL (6)</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b>	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS  <b>HEURA CON CARNE (6)</b>  ARROZ FRUTA DEL TIEMPO	<b>ENSALADA MIXTA</b>  CREMA DE COLIFLOR CON COCO  <b>PIZZA VEGETAL (1,7)</b> FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Puré de puerro con patata + salteado de acelgas con almendra y tofu  fruta del tiempo	Quesadillas veganas con ensalada  fruta del tiempo	Quinoa con champiñones y guisantes  fruta del tiempo	Soja texturizada con patata y coliflor hervida  fruta del tiempo	Sopa vegetal + alubias salteadas con verdura  fruta del tiempo
	LUNES 30	MARTES 31			
COMIDA	GUACAMOLE CON CRUDITÉS  TALLARINES <b>SIN GLUTEN</b> CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6)  FALAFEL (1) FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO (3)  <b>HAMBURGUESA VEGETAL</b> CON PAN (1,6) Y PATATA GAJO  FRUTA DEL TIEMPO			
CENA	Tortilla vegana de patata con brócoli y zanahoria  fruta del tiempo	Crema de coliflor y manzana + tofu a la plancha con moniato  fruta del tiempo			

