









	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
COMIDA				CREMA DE CALABAZA <b>HEURA EN SU SALSA (6)</b> CUSCÚS Y BRÓCOLI (1) FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS <b>ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA NAPOLITANA</b> ENSALADA VERDE FRUTA DEL TIEMPO
CENA				Sopa de verduras + salchichas veganas con tomate aliñado fruta del tiempo	Garbanzos con espinacas y patata fruta del tiempo
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA	ENSALADA VARIADA CON AGUACATE FARFALE <b>SIN GLUTEN</b> CON <b>SALSA DE NATA VEGETAL CON PUERRO (6)</b> <b>TORTILLA CON HUEVO VEGANO</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>FESTIVO</b> 	<b>FESTIVO</b> 	<b>FESTIVO</b> 	CREMA DE TOMATE  <b>PAELLA DE VERDURAS</b>  FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Hamburguesa vegetal con arroz y brócoli hervido fruta del tiempo				Ensalada de quinoa + crep de col con champiñones fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA	ENSALADA <b>VERDE</b> ARROZ A LA CUBANA FALAFEL (1) FRUTA DEL TIEMPO	HUMUS DE GARBANZOS CON CRUDITÉS.  LASAÑA <b>VEGETARIANA CON BOLONESA DE SOJA (6)</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>ENSALADA DE TOMATE Y OLIVAS</b>  TOFU CON SALSA DE LIMA Y JENJIBRE (6) CUSCÚS CON CALABAZA Y CALABACÍN (1) <b>FRUTA DEL TIEMPO</b>	GUIZO DE LENTEJAS  <b>HAMBURGUESA VEGETAL (6)</b> BRÓCOLI Y ZANAHORIA HERVIDOS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN  <b>PIZZA VEGANA (1)</b>  <b>ENSALADA VERDE</b> FRUTA DEL TIEMPO
CENA	Puré de calabaza + tofu al horno con patata y puerro fruta del tiempo	Ensalada + Tortilla vegana de espinacas con chips de moniato fruta del tiempo	Sopa miso + noodles de arroz con verduras fruta del tiempo	Ensalada con remolacha + guiso de alubias con puré de patata fruta del tiempo	Ensalada + wok de quinoa con verduras fruta del tiempo
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,3,6) ROLLITOS PRIMAVERA (1) FRUTA DEL TIEMPO	<b>SOPA SIN GLUTEN CON CALDO DE VERDURAS (9)</b>  <b>HEURA ASADO CON SALSA DE FRUTOS ROJOS (6)</b>  PATATÓ AL ROMERO CON ZANAHORIA POSTRE NAVIDEÑO VEGANO			
CENA	Ensalada + rebanada de pan con tomate y queso veaano fruta del tiempo	Garbanzos con arroz y brócoli fruta del tiempo			
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 26	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA					
CENA					

