

## Menú SIN FRUTOS SECOS, CACAHUETE, SÉSAMO mes de junio de 2022

1	2	3		
<p>ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, zanahoria, espinacas, comino)</p> <p>POLLO A LA PIMENTA (7)</p> <p>PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada variada y merluza enharinada / Fruta</p>	<p>ARROZ CON RATATOUILLE</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON QUESO (3,7)</p> <p>ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS Y ATÚN (4)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Espirales de legumbre con curry de champiñones / Fruta</p>	<p>ENSALADA CAPRESE (tomate, albahaca, queso fresco) (7)</p> <p>LASAÑA CASERA A LA BOLOÑESA (cebolla, apio, zanahoria, tomate, carne picada de ternera, salsa de tomate y bechamel) (1,3,7,9)</p> <p>YOGUR NATURAL (7) o FRUTA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Coca de verduras y sardinas / Fruta</p>		
6	7	8	9	10
<p>GAZPACHO</p> <p>FUSILLI AL PESTO VERDE (ajo, albahaca, calabacín, queso) (1,3,7)</p> <p>ENSALADA VARIADA CON MANZANA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Lengua de al horno con patata y verduras / Fruta</p>	<p>TREMPÓ DE LENTEJAS (1)</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>PATATA ASADA CON CREMA AGRIA (7)</p> <p>FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada variada y tortilla de patata / Fruta</p>	<p>PAELLA DE CARNE Y VERDURAS</p> <p>RABAS DE CALAMAR (1,2,4,14)</p> <p>ENSALADA VARIADA CON MAÍZ</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Cuscús con verduras y alubias a la mexicana / Fruta</p>	<p>MACARRONES A LA PIZZOIA (ajo, tomate, albahaca, orégano, perejil) (1,3)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>ENSALADA CÉSAR (lechugas, cherry, aceitunas negras, crostones, queso, mayonesa) (1,3,7)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Wok de quínoa con verduras y pavo / Fruta</p>	<p>CRUDITÉS CON GUACAMOLE</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE QUESO (4,7)</p> <p>ARROZ SALTEADO Y PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>YOGUR NATURAL (7) o FRUTA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada variada y pizza / Fruta</p>
13	14	15	16	17
<p>ARROZ THAI CON CURRY Y BRÓCOLI (bebida de coco, curry)</p> <p>ROLLITOS PRIMAVERA (1,6,9)</p> <p>ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Espirales de legumbre con ratatouille / Fruta</p>	<p>ENSALADA GRIEGA (tomate, pepino o cogollos, aceitunas negras, salsa de yogur) (7)</p> <p>FARFALLE CON SALSA DE VERDURAS Y ATÚN (1,3,4)</p> <p>(cebolla, zanahoria, pimientos, tomate, atún, aromáticos)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensaladilla y huevo cocido / Fruta</p>	<p>CRUDITÉS CON HUMMUS</p> <p>ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA (3)</p> <p>CUSCÚS Y VERDURAS (zanahoria, guisantes, salsa de carne, aromáticos) (1)</p> <p>FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Gazpacho y calamar con cebolla y arroz / Fruta</p>	<p>FIDEUÁ MIXTA (1,2,3,4,14)</p> <p>ABADEJO REBOZADO (1,3,4)</p> <p>PICO DE GALLO MEXICANO (cebolla, tomate, pimiento, aguacate, limón, cilantro)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Quínoa con verduras y lentejas / Fruta</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>PIZZA CASERA MARGHERITA o DE JAMÓN Y QUESO (1,7)</p> <p>ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS Y ATÚN (4)</p> <p>YOGUR NATURAL (7) o FRUTA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Tortillas mexicanas / Fruta</p>
20	21	22	23	
<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>GNOCCHI CON SALSA 4 QUESOS (1,7)</p> <p>ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Pasta con verduras y garbanzos / Fruta</p>	<p>ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, zanahoria, espinacas) (1,9)</p> <p>HAMBURGUESA CASERA DE TERNERA CON PAN (1,3)</p> <p>PATATA AGAJOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada variada y tortilla de patata / Fruta</p>	<p>FIDEOS CHINOS CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6)</p> <p>MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON JENGIBRE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Tabulé de cuscús con pollo / Fruta</p>	<p>Menú especial</p> <p>QUESADILLAS VARIADAS (1,3,4,7)</p> <p>ESCALOPE DE POLLO CON PURÉ DE PATATA (1,3)</p> <p>MOUSSE DE LIMÓN (7)</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Salmón a la plancha con patata y calabacín / Fruta</p>	

Leyenda de alérgenos presentes

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos