

Menú Sin carne de cerdo mes de junio de 2022

		1	2	3
		ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, zanahoria, espinacas, comino) POLLO A LA PIMENTA (7) PURÉ DE PATATA FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Ensalada variada y merluza enharinada / Fruta</i>	ARROZ CON RATATOUILLE REVUELTO DE HUEVO CON QUESO (3,7) ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS Y ATÚN (4) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Espiraletas de legumbre con curry de champiñones / Fruta</i>	ENSALADA CAPRESE (tomate, albahaca, queso fresco) (7) LASAÑA CASERA A LA BOLOÑESA (cebolla, apio, zanahoria, tomate, carne picada de ternera, salsa de tomate y bechamel) (1,3,7,9) YOGUR NATURAL (7) O FRUTA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Coca de verduras y sardinas / Fruta</i>
6	7	8	9	10
GAZPACHO FUSILLI AL PESTO VERDE (ajo, albahaca, calabacín, queso) (1,3,7) ENSALADA VARIADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Lengua de al horno con patata y verduras / Fruta</i>	TREMPÓ DE LENTEJAS (1) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA PATATA ASADA CON CREMA AGRIA (7) FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Ensalada variada y tortilla de patata / Fruta</i>	PAELLA DE CARNE Y VERDURAS RABAS DE CALAMAR (1,2,4,14) ENSALADA VARIADA CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Cuscús con verduras y alubias a la mexicana / Fruta</i>	MACARRONES A LA PIZZA IOLA (ajo, tomate, albahaca, orégano, perejil) (1,3) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA CÉSAR (lechugas, cherry, aceitunas negras, crostones, queso, mayonesa) (1,3,7) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Wok de quínoa con verduras y pavo / Fruta</i>	CRUDITÉS CON GUACAMOLE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE QUESO (4,7) ARROZ SALTEADO Y PARRILLADA DE VERDURAS YOGUR NATURAL (7) O FRUTA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Ensalada variada y pizza / Fruta</i>
13	14	15	16	17
ARROZ THAI CON CURRY Y BRÓCOLI (bebida de coco, curry) ROLLITOS PRIMAVERA (1,6,9) ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Espiraletas de legumbre con ratatouille / Fruta</i>	ENSALADA GRIEGA (tomate, pepino o cogollos, aceitunas negras, salsa de yogur) (7) FARFALLE CON SALSA DE VERDURAS Y ATÚN (1,3,4) (cebolla, zanahoria, pimientos, tomate, atún, aromáticos) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Ensaladilla y huevo cocido / Fruta</i>	CRUDITÉS CON HUMMUS ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA (3) CUSCÚS Y VERDURAS (zanahoria, guisantes, salsa de carne, aromáticos) (1) FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Gazpacho y calamar con cebolla y arroz / Fruta</i>	FIDEUÁ MIXTA (1,2,3,4,14) ABADEJO REBOZADO (1,3,4) PICO DE GALLO MEXICANO (cebolla, tomate, pimiento, aguacate, limón, cilantro) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Quínoa con verduras y lentejas / Fruta</i>	GAZPACHO PIZZA CASERA MARGHERITA (1,7) ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS Y ATÚN (4) YOGUR NATURAL (7) O FRUTA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Tortillas mexicanas / Fruta</i>
20	21	22	23	
CREMA DE CALABACÍN GNOCCHI CON SALSA 4 QUESOS (1,7) ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Pasta con verduras y garbanzos / Fruta</i>	ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, zanahoria, espinacas) (1,9) HAMBURGUESA CASERA DE TERNERA CON PAN (1,3) PATATA AGAJOS FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Ensalada variada y tortilla de patata / Fruta</i>	FIDEOS CHINOS CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (6) MERLUZA AL HORNO (4) BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON JENGIBRE FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Tabulé de cuscús con pollo / Fruta</i>	Menú especial QUESADILLAS VARIADAS (1,3,4,7) ESCALOPE DE POLLO CON PURÉ DE PATATA (1,3) MOUSSE DE LIMÓN (7) <i>Sugerencia de cena:</i> <i>Salmón a la plancha con patata y calabacín / Fruta</i>	

Leyenda de alérgenos presentes

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos