



Mayo 2021 Menú Sin HUEVO

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p>FUSSILLIAL PESTO VERDE (albahaca, calabacín, ajo y queso) (1,3,7)</p> <p>FILETE DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA VARIADA CON MANZANA Y PASAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Espirales de legumbre con pisto de verduras / Fruta</i></p>	<p>CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS CON JENGIBRE</p> <p>POLLO ASADO CON VERDURAS</p> <p>PATATA DUQUESA AL HORNO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Sopa y lenguado enharinado con ensalada / Fruta</i></p>	<p>PAELLA DE PESCADO (2,4,12,14)</p> <p>FILETE DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA TIPO CÉSAR (lechugas, pollo rebozado y queso) (1,3,7)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Couscous salteado con verduras, garbanzos y comino / Fruta</i></p>	<p>PATATAS ALIÑADAS CON JUDÍAS VERDES, TOMATE CHERRY, ATÚN Y ACEITUNAS NEGRAS (4)</p> <p>MERLUZA ENHARINADA (1) (sin huevo)</p> <p>BRÓCOLI CON JENGIBRE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Ensalada y lomo a la plancha con pan / Fruta</i></p>	<p>CRUDITÉS CON HUMMUS DE GARBANZOS CON PIMENTÓN DULCE (11)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA</p> <p>SALSA DE VERDURAS Y ARROZ BASMATI</p> <p>YOGUR (7) o FRUTA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Quesadillas caseras variadas / Fruta</i></p>
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE, ACEITUNAS NEGRAS Y ORÉGANO (1,3)</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA VARIADA CON MAÍZ</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Timbal de verduras con salsa de zanahoria y arroz / Fruta</i></p>	<p>CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA Y FRUJOS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA</p> <p>PATATA A GAJOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Ensalada variada y pollo a la plancha con patata / Fruta</i></p>	<p>ARROZ CON RATATOUILLE</p> <p>MERLUZA ENHARINADA (1) (sin huevo)</p> <p>ENSALADA CAPRESE (7)</p> <p>YOGUR (7) o FRUTA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Espirales de legumbre con verduras salteadas / Fruta</i></p>	<p>ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS (1)</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>PURÉ DE PATATA CASERO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Guiso de calamar con verduras y trigo sarraceno / Fruta</i></p>	<p>ENSALADA VARIADA CON AGUACATE</p> <p>FIDEOS CHINOS CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,6)</p> <p>SALMÓN AL HORNO CON LIMA Y ENELDO (4)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Tortillas mexicanas con verduras y carne / Fruta</i></p>
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<p>GAZPACHO</p> <p>PASTA GNOCCHI CON SALSA DE QUESO (1,7)</p> <p>ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Curry de guisantes con verduras y quinoa / Fruta</i></p>	<p>FIDEUÁ DE PESCADO Y MARISCO (1,2,3,4,12,14)</p> <p>WRAPS DE JAMÓN Y QUESO (1,7)</p> <p>ENSALADA VARIADA CON MAÍZ</p> <p>YOGUR (7) o FRUTA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Brócoli al vapor con ratatouille, arroz y frutos secos / Fruta</i></p>	<p>CREMA o ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>MUSLITOS DE POLLO ASADO AL ROMERO</p> <p>VERDURAS DE TUMBET Y PATATA PANADERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Lomo de bacalao enharinado y ensalada variada / Fruta</i></p>	<p>COUSCOUS CON SALSA DE TOMATE Y VERDURAS (1)</p> <p>FILETE DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA VARIADA CON ATÚN (4)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Salteado de verduras con amaranto y frijoles / Fruta</i></p>	<p>PICO DE GALLO (cebolla, tomate, pimiento verde, limón)</p> <p>PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>CHILI CON CARNE DE TERNERA Y ARROZ</p> <p>(cebolla, tomate, pimiento rojo, alubias, especias, carne picada)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Poke Bowl Hawaiano / Fruta</i></p>
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y QUESO (1,3,7)</p> <p>FILETE DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA VARIADA CON MANZANA Y COL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Espirales de legumbre con pimientos / Fruta</i></p>	<p>PAELLA MIXTA (2,4,12,14)</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN</p> <p>CRUDITÉS CON GUACAMOLE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Verduras y patata al vapor con lomo / Fruta</i></p>	<p>ENSALADA VARIADA CON MAÍZ</p> <p>CREMA o ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS (1)</p> <p>POLLO ENHARINADO (1) (sin huevo)</p> <p>PATATAS AL VAPOR</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Cuscús salteado con verduras y queso de cabra / Fruta</i></p>	<p>SOPA DE CALDO DE CARNE CON PASTA (1,3)</p> <p>SALMÓN AL HORNO (4)</p> <p>BRÓCOLI AL VAPOR Y ARROZ SALTEADO</p> <p>YOGUR (7) o FRUTA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Ensalada variada y chuletas de pavo con puré de patata / Fruta</i></p>	<p>Último viernes</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y LENTEJA ROJA CON CURRY (1)</p> <p>PIZZA DE JAMÓN Y QUESO (1,7) Y ENSALADA VARIADA CON ATÚN Y ACEITUNAS (4)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Tacos mexicanos / Fruta</i></p>
LUNES 31				
<p>ENSALADA VARIADA CON MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>MACARRONES A LA BOLONESA VEGETAL (soja texturizada, comino, pimentón dulce) (1,3,6)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Sugerencia de cena: <i>Salteado de verduras y sardinas con pan / Fruta</i></p>				

Alérgenos presentes:

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos