



		MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		MACARRONES integrales CON SALSA DE TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS NEGRAS (1,3,4)	GUIISO DE GARBANZOS, PATATA Y CALABAZA	CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS CON LECHE DE COCO Y COMINO
		TORTILLA A LA FRANCESA (3)	POLLO SALTEADO CON SALSA DE SOJA, CHAMPIÑONES Y ROMERO	MERLUZA A LA ROMANA CASERA (1,3,4)
		ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA	DADOS DE TOMATE Y PEPINO	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, calabacín y zanahoria)
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		Sugerencia de cena: <i>Guiso de bacalao con guisantes, zanahoria y arroz / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Sopa de pasta y tortilla a la francesa con calabacín / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Ensalada variada con pasas y nueces y pizza casera / Fruta</i>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ÑOQUIS DE PATATA CON PISTO (tomate, calabacín, berenjena, pimiento rojo)	LENTEJAS ESTOFADAS AL PIMENTÓN CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA E HINOJO CON JENGIBRE	FUSILLI AL PESTO ROJO (albahaca, tomates secos, ajo) (1,3)	SOPA MINISTRONE (9)
SALMÓN AL HORNO CON LIMA Y ENELDO (4)	SALCHICHAS DE PAVO ASADAS	PAELLA MIXTA CON CALAMAR, GAMBAS Y POLLO (2,14)	DORADA AL HORNO CON LIMA (4)	FAJITAS DE JAMÓN Y QUESO (1,3,7)
ENSALADA VARIADA CON MAÍZ	BONIATO AL HORNO	CRUDITÉS DE PEPINO Y ZANAHORIA	ESPINACAS SALTEADAS CON TOFU (6)	ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7) o FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA FRESCA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: <i>Verduras salteadas y huevo a la plancha, pan / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Sopa de pasta y merluza rebozada con ensalada / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Guiso de garbanzos con verduras y patata / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Conejo con cebolla y ajos tiernos con puré de patata / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Brocheta de rape con verduras y arroz integral / Fruta</i>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
FESTIVO	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (1,3,6) (con soja texturizada)	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS	ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE CASERA	ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE, PEPINO Y ZANAHORIA
	TORTILLA DE PATATA (3)	FINGERS CASEROS DE POLLO (1,3)	GALLO DE SAN PEDRO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL	ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA
	DADITOS DE TOMATE, AGUACATE Y PEPINO	ENSALADA VARIADA	SALTEADO DE GUISANTES Y ZANAHORIA	PATATA ROSTI
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7) o FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA FRESCA	FRUTA DE TEMPORADA
		Sugerencia de cena: <i>Bacalao al horno con cebolla, pimiento, tomate y pan / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Sopa de pasta y huevos revueltos con espárragos / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Puré de verduras y croquetas de espinacas con ensalada / Fruta</i>
Sugerencia de cena: <i>Salteado de verduras con rape y arroz / Fruta</i>				
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA CON LENTEJAS	SOPA DE CALDO DE POLLO CON FIDEOS integrales (1,3)	RISOTTO CON SEITÁN Y CHAMPIÑONES (1,9,12)	GUIISO DE RAPE CON PATATA (4)	CREMA DE GUISANTES Y HIERBABUENA
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON LIMÓN Y TOMILLO	BACALAO AL HORNO ON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (4)	HAMBURGUESA CASERA DE AVENA (1)	TORTILLA A LA FRANCESA (3)	PIZZA CASERA (masa de elaboración propia) DE JAMÓN Y QUESO (1,7)
PATATA AL HORNO	ENSALADA VARIADA CON MAÍZ	PIMIENTOS SALTEADOS	ENSALADA CON REMOLACHA	ENSALADA VARIADA CON ATÚN Y ACEITUNAS (4)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	MACEDONIA DE FRUTA FRESCA	YOGUR NATURAL (7) o FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: <i>Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Verduras salteadas con trigo sarraceno y pavo / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Pollo a la plancha con patata cocida y ensalada / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Guiso de lentejas con verduras y arroz / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Merluza a la plancha con espinacas a la crema / Fruta</i>

Alérgenos presentes:

1: Cereales con gluten y derivados 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Dióxido de azufre y sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos