



LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FUSILLI CON SALSA A LA NAPOLITANA (cebolla, tomate triturado) (1,3) TORTILLA DE PATATAS (3) ENSALADA VARIADA c/ ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza con ajo y pimentón, patata cocida y calabacín Fruta de temporada	ENSALADA DE LENTEJAS Y VEGETALES PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS AL HORNO YOGUR NATURAL (7) o Sugerencia de cena: Tabulé de couscous con huevo cocido Fruta de temporada	ARROZ CON CALAMAR Y GAMBAS (2,14) SALMÓN AL HORNO (4) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Filete de pavo a la plancha con ensalada tipo César Fruta de temporada	TUMBET MALLORQUÍN FAJITAS DE JAMÓN Y QUESO (1,7) ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Lentejas salteadas con arroz y ratatouille Fruta de temporada	HUMMUS CON CRUDITÉS ESTOFADO DE TERNERA ARROZ INTEGRAL ENSALADA DE FRUTA Sugerencia de cena: Ensalada variada y quiche de espinacas Fruta de temporada
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COUSCOUS CON VEGETALES (1) TORTILLA A LA FRANCESA (3) ENSALADA VARIADA c/ MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada de patata con garbanzos y atún Fruta de temporada	PAELLA DE POLLO Y VERDURAS GALLO DE SAN PEDRO AL HORNO (4) GUISANTES Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL (7) o Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada Fruta de temporada	CREMA DE CALABACÍN (7) FINGERS DE POLLO CASEROS (1,3) ENSALADA CAPRESE FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Dorada al horno con cebolla, tomate y pan tostado Fruta de temporada	ENSALADA DE ALUBIAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA (12) ARROZ BASMATI ENSALADA DE FRUTA Sugerencia de cena: Gazpacho y huevos rotos con patatas Fruta de temporada	NOQUIS DE PATATA CON SALSA DE QUESO (7) MERLUZA REBOZADO CASERO (1,3,4) ENSALADA VARIADA c/ ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Fajitas de pollo con verduras y quacamole Fruta de temporada
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA A LA FRANCESA (3) ENSALADA VARIADA c/ MANZANA Y PASAS FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Lomo de merluza con cebolla, limón, tomate y patata Fruta de temporada	CREMA DE VERDURAS Y LENTEJAS CON PIMENTÓN DULCE HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Tortilla de patatas y ensalada variada Fruta de temporada	MACARRONES integrales A LA CARBONARA (cebolla, bacon, crema de leche) (1,3,7) SALMÓN AL HORNO (4) GUISANTES Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL (7) o Sugerencia de cena: Garbanzos con lazos de pasta y vegetales Fruta de temporada	"TREMPO" CON PEPINO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ARROZ AL CURRY FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Lenguado con ajo y pimentón y ensalada de arroz Fruta de temporada	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURAS PIZZA CASERA DE VEGETALES o DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE CON ORÉGANO GELATINA DE FRUTA Sugerencia de cena: Lomo a la plancha con puré de patata y ajos tiernos Fruta de temporada
LUNES 30				
ESPAGETIS integrales CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,3) BUÑUELOS CASEROS DE BACALAO (1,3,4,7) ENSALADA VARIADA c/ ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Huevo cocido con patata y verduras Fruta de temporada				



Alérgenos presentes:

1: Cereales con gluten y derivados 2: Crustáceos y derivados 3: Huevo y derivados 4: Pescado y derivados 5: Cacahuets y derivados 6: Soja y derivados 7: Leche y derivados 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio y derivados 10: Mostaza y derivados 11: Sésamo y derivados 12: Dióxido de azufre y sulfitos 13: Altramuces y derivados 14: Moluscos y derivados