

# Menú Octubre 2018



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b></p> <p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CASERO</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>2</b></p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON VEGETALES</p> <p>GUIZO DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>YOGUR / FRUTA</p>	<p><b>3</b></p> <p>COUSCOUS CON VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>4</b></p> <p>PAELLA DE CALAMARES Y VERDURAS</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON BRÓCOLI AL VAPOR</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>5</b></p> <p>ÑOQUIS CON SALSA CARBONARA CASERA</p> <p>BURGUER DE ATÚN CON ENSALADA</p> <p>GELATINA / FRUTA</p>
<p><b>8</b></p> <p>NACHOS CON SALSA GUACAMOLE Y CHEDAR</p> <p>CHILI CON CARNE</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>9</b></p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>POLLO MILANESA CON JUDIAS VERDES</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>10</b></p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>SALMÓN AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS</p> <p>YOGUR / FRUTA</p>	<p><b>11</b></p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>BURGUER DE TERNERA CON PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>12</b></p> <p><i>FESTIVO</i></p> 
<p><b>15</b></p> <p>TORTELINIS CON SALSA NAPOLITANA CASERA</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>16</b></p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>POLLO AL HORNO CON PATATAS Y ZANAHORIAS</p> <p>YOGUR / FRUTA</p>	<p><b>17</b></p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>VARITAS DE PESCADO CON BRÓCOLI AL VAPOR</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>18</b></p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>GUIZO DE TERNERA CON ARROZ BASMATI</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>19</b></p> <p>FUSSILI CON SALSA DE QUESO</p> <p>CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA</p> <p>NATILLAS / FRUTA</p>
<p><b>22</b></p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>23</b></p> <p>HUMMUS CON VEGETALES</p> <p>POLLO A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES AL VAPOR</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>24</b></p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA VEGANA</p> <p>CROQUETAS DE VERDURAS CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>	<p><b>25</b></p> <p>PIZZA CASERA VARIADA DE VEGETALES, ATÚN Y JAMÓN</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON BRÓCOLI AL VAPOR</p> <p>FRUTA</p>	

## ALÉRGENOS



Huevo  
 Anhídrido sulfuroso  
 Semillas de sésamo

## ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

Cereales  
 Leche  
 Altramuces

Mostaza  
 Crustáceos  
 Moluscos

Pescado  
 Apio  
 Nueces

Cacahuetes  
 Soja