



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
ARROZ CON SALSA A LA BOLOÑESA CASERA (7, 12)	ENSALADA DE GARBANZOS	FUSILLI CON SALSA CARBONARA (1,3,7)	ENSALADA DE VEGETALES	ENSALADILLA RUSA
TORTILLA A LA FRANCESA (3)	POLLO A LA PLANCHA	SALMÓN AL HORNO (4)	ESTOFADO DE TERNERA	FAJITAS DE JAMÓN Y QUESO (1,7)
ENSALADA	PATATAS AL HORNO	BRÓCOLI AL VAPOR	VERDURAS Y PATATA (cebolla, tomate, zanahoria)	o DE TERNERA o DE VEGETALES
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7) o FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Merluza con ajo y pimentón, patata cocida y calabacín Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Tabulé de couscous con huevo cocido Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Filete de pavo a la plancha con ensalada tipo César Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Lentejas salteadas con arroz y ratatouille Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Ensalada variada y quiche de espinacas Fruta de temporada
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MACARRONES CON SALSA A LA NAPOLITANA (cebolla, tomate triturado) (1,3) o A LA CARBONARA (cebolla, bacon, crema de leche) (1,3,7)	COUSCOURS CON VEGETALES (tomate, pimiento blanco, cebolla, aceitunas, hierbabuena) (1)	PAELLA DE POLLO o DE CALAMARES (14)	ENSALADA DE PASTA CON ACEITUNAS (lechugas variadas, tomate, zanahoria, remolacha) (1,3)	ÑOQUIS CON SALSA DE QUESO (1,7) o SALSA DE TOMATE (1)
TORTILLA DE PATATAS (3)	FINGERS DE POLLO CASEROS (1,3)	MERLUZA A HORNO (4)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA (7,12)	HAMBURGUESA DE ATÚN A LA PLANCHA (4)
ENSALADA DE LECHUGAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ	PATATAS AL HORNO	BRÓCOLI AL VAPOR	VERDURAS Y PATATA AL HORNO	GUISANTES Y ZANAHORIA SALTEADOS
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7) o FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Rape cocido con ensalada Rusa casera Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Revuelto de huevo con tomate y patata Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Contramuslo de pollo con ajo y romero y ensalada con pan Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Trepó de garbanzos con huevo cocido Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pizza casera Fruta de temporada
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA	ENSALADA DE LENTEJAS Y VEGETALES	ENSALADA VARIADA CON CROQUETAS DE POLLO (1,3,6,7,8,12)	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA Y HUEVOS RELLENOS (3,4)
MERLUZA ENHARINADA (1,4)	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	PAELLA DE PESCADO (2,4,14)	POLLO A LA PLANCHA	PIZZA CASERA DE VEGETALES
BRÓCOLI AL VAPOR	PATATAS ASADAS	YOGUR (7) o FRUTA	PATATAS AL HORNO	o DE JAMÓN (1,7)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7) o FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Pollo a la plancha y tabulé de couscous Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Tortilla de patatas y ensalada variada Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Garbanzos con lazos de pasta y vegetales Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Lenguado con ajo y pimentón y ensalada de arroz Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Fajitas de pollo con cebolla y pimientos Fruta de temporada
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
FESTIVO	CANELONES DE CARNE (1,3,7,12)	COUSCOURS CON VEGETALES (tomate, pimiento blanco, cebolla, aceitunas, hierbabuena) (1)	NO LECTIVO	NO LECTIVO
	MERLUZA A LA PLANCHA (4)	FINGERS DE POLLO CASEROS (1,3)		
	GUISANTES Y ZANAHORIA	BRÓCOLI Y PATATA		
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR (7) o FRUTA		
	Sugerencia de cena: Tortilla de patatas y ensalada variada Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Arroz salteado con verduras y rape Fruta de temporada		

Alérgenos presentes:

1: Cereales con gluten y derivados 2: Crustáceos y derivados 3: Huevo y derivados 4: Pescado y derivados 5: Cacahuets y derivados 6: Soja y derivados
7: Leche y derivados 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio y derivados 10: Mostaza y derivados 11: Sésamo y derivados 12: Dióxido de azufre y sulfitos
13: Altramuces y derivados 14: Moluscos y derivados